



# తెలంగాణ శాసనసభ

ఎడిటర్ : పోలగోని రాజేష్

తెలుగు దినపత్రిక

**అవార్డులు కావాలను...**

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో తెలంగాణ శాసనసభ తెలుగు బహుత్వమును బహిష్కరిస్తూ పని చేయటం అపరాధం. అమరదండం కడగని అపరాధం కావాలను.

తెలంగాణ శాసనసభ తెలుగు బహుత్వమును బహిష్కరిస్తూ పని చేయటం అపరాధం.

**పి.వెంకటరెడ్డి**

9949936893/7910890099

Published from Hyderabad, Rangareddy, Nalgonda, Mahabubnagar, Khammam సంపుటి : 2 సంచిక : 8 పేజీలు : 8 ఆదివారం 25 ఆగస్టు 2024 వేల : 4/-

## రంగారెడ్డి జిల్లా నుండి ఇతర జిల్లాలకు బదిలీపై వెళ్లిన ఉద్యోగులకు సన్మానం



**ఏడుగురు జిల్లా అధికారులను సన్మానించిన కలెక్టర్ శశాంక, అదనపు కలెక్టర్ ప్రతిమ సింగ్**

రంగారెడ్డి జిల్లా కలెక్టరేట్ ఆగస్టు 24 శాసనసభ స్పూన్ ప్రతినిధి: ప్రతి ప్రభుత్వ ఉద్యోగికి తన సర్వీసులో బదిలీ అనేది తప్పదని రంగారెడ్డి జిల్లా కలెక్టర్ శశాంక అన్నారు. ఇటీవల బదిలీ పై రంగారెడ్డి జిల్లా నుండి ఇతర జిల్లాలకు వెళ్లిన జిల్లా అధికారులకు శనివారం సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల సముదాయ భవనంలోని సమావేశ మందిరంలో కలెక్టర్ శశాంక, అదనపు కలెక్టర్ ప్రతిమ సింగ్, డిఆర్ఓ సంగీతతో కలిసి సన్మానం చేశారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ రంగారెడ్డి జిల్లా నుండి ఇటీవల బదిలీ పై ఏడుగురు జిల్లా అధికారులు ఇతర జిల్లాలకు వెళ్లడం జరిగిందని అన్నారు. ప్రతి ప్రభుత్వ ఉద్యోగికి తన సర్వీసులో బదిలీ అనేది ఉంటుందని,



తప్పదన్నారు. ఒకచోట పని చేసినప్పుడు అక్కడి వాతావరణంతో, ప్రజలతో మమేకం అవుతామని అన్నారు. మీరంతా రంగారెడ్డి జిల్లాతో ఉన్న మంచి జ్ఞాపకాలతో వెళ్తే తున్నారని, ఎన్నికల సమయంలో, ప్రముఖుల పర్యటనలో జిల్లా యంత్రాంగానికి మీరు, సిబ్బంది సహకారం అందించడం వలన ఎన్నికలను విజయవంతంగా నిర్వహించామని అన్నారు. అదనపు కలెక్టర్ ప్రతిమ సింగ్ మాట్లాడుతూ జిల్లా నుండి బదిలీ పై వెళ్లిన అధికారులు ఈ జిల్లాలో పని చేసిన విధంగా బదిలీ పై వెళ్లిన చోట కూడా ఇదే స్ఫూర్తిని కొనసాగించాలని అన్నారు. బదిలీపై జిల్లాకు వచ్చిన అధికారులకు ఈ సందర్భంగా స్వాగతం పలికారు. జిల్లా కలెక్టర్ శశాంక, అదనపు కలెక్టర్ ప్రతిమ సింగ్, డిఆర్ఓ సంగీతతో కలిసి బదిలీ పై వెళ్లిన అధికారులైన వ్యవసాయ శాఖ అధికారి గీతారెడ్డి,

ఉద్యానవన శాఖ అధికారి నీరజ గాంధీ, డీసీసీఓ ధాత్రి దేవి, జిల్లా పౌర సంబంధాల అధికారి పద్మశ్రీ, సివిల్ సప్లయ్ డిఎమ్ఓ విజయలక్ష్మి లకు సన్మానం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిఆర్ ఓ సంగీత, పి.ఓ సునీల్, ఆర్డీఓలు సూరజ్ కుమార్, అనంత రెడ్డి, వెంకట్ రెడ్డి, వేణు మాధవ్, జిల్లా గ్రామీణాభివృద్ధి పీడి శ్రీలత, జిల్లా పంచాయతీ అధికారి సురేష్ మోహన్, వ్యవసాయ శాఖ అధికారి నర్సింహ రావు, ఉద్యానవన శాఖ భాగ్యలక్ష్మి, డీసీసీఓ సుధాకర్, ఎన్.సి కార్పొరేషన్ అధికారి ప్రవీణ్ కుమార్ రెడ్డి, జిల్లా పరిశ్రమ అధికారి శ్రీలక్ష్మి, జిల్లా సంక్షేమ శాఖ అధికారి పద్మజా రమణ, జిల్లా సివిల్ సప్లయ్ అధికారి మనోహర్ రాథోడ్, ఎన్.ఐ.సి అధికారి సర్వలత, సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## తెలంగాణ పర్యాటక అభివృద్ధికి చేయూత నివ్వండి

- కేంద్ర పర్యాటక శాఖ మంత్రి గజేంద్ర సింగ్ షేకావత్ ను కలిసిన మంత్రి జూపల్లి
- తెలంగాణ పర్యాటకాన్ని అభివృద్ధి చేసేందుకు అన్ని రకాల మార్గాలను అన్వేషిస్తున్నాం
- ప్రత్యేక ప్రణాళికతో ముందుకు వెళ్తున్నాం

**స్పూర్తి**

తెలంగాణ పర్యాటక రంగ అభివృద్ధికి చేయూతనివ్వాలని కేంద్ర పర్యాటక శాఖ మంత్రి గజేంద్ర సింగ్ షేకావత్ను రాష్ట్ర టూరిజం, సాంస్కృతిక శాఖ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు కోరారు. శనివారం ఢిల్లీలోని గజేంద్ర షేకావత్ క్యాంపు కార్యాలయంలో ఆయనతో మంత్రి జూపల్లి సమావేశమయ్యారు. తెలంగాణలో టూరిజం అభివృద్ధికి కావాల్సిన వనరులు పుష్కలంగా ఉన్నాయని జూపల్లి తెలిపారు. పర్యాటక అభివృద్ధికి నిధులిస్తే టూరిజాన్ని కొత్త వుంతలు తొక్కిస్తామని ఆయన - **మగతా3లో**

## రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, ముఖ్యమంత్రి పం చేస్తున్నట్టు

**హైదరాబాద్**

బీఆర్ఎస్ పాలనలో తెలంగాణ వైద్య రంగం ఉన్నత శిఖరాలకు చేరిందని మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు అన్నారు. దేశానికే ఆదర్శంగా నిలిచిందని అన్నారు. అనేక విప్లవాత్మక పథకాలకు, తెలంగాణ రాష్ట్రం శ్రీకారం చుట్టి విజయ వంతంగా అమలు చేసిందని తెలిపారు. నిర్దిష్టమైన ప్రణాళిక, పటిష్టమైన చర్యలతో వైద్యరంగంలో అట్టడుగున ఉన్న తెలంగాణను దేశంలోనే అగ్రస్థానంలో నిలిపిందని హరీశ్ రావు అన్నారు. కానీ ఈ తొమ్మిది నెలల కాంగ్రెస్ పాలనలో వైద్య, ఆరోగ్య రంగం పూర్తిగా నిర్లక్ష్యానికి గురైందని - **మగతా3లో**



## ఆర్డీఆర్ 2024 చట్టం బిల్లుపై అవగాహన సదస్సు



రంగారెడ్డి జిల్లా కలెక్టరేట్, ఆగస్టు 24 శాసనసభ స్పూన్ ప్రతినిధి: శనివారం సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల సముదాయ భవనంలోని సమావేశ మందిరంలో ప్రస్తుత 2020 రెవెన్యూ (ఆర్ ఓ ఆర్) చట్టం పట్ల కలిగే ఇబ్బందులను తొలగించి రైతులకు ఉపయోగకరమైన చట్టాన్ని తీసుకొచ్చేందుకు గాను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నూతన ఆర్డీఆర్ 2024 చట్టం బిల్లుపై అవగాహన కార్యక్రమాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ శశాంక, అదనపు కలెక్టర్ ప్రతిమ సింగ్ తో కలిసి షాద్ నగర్ ఎమ్మెల్యే వీరవల్లి శంకర్, ధరణి చైర్మన్ కొండం రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే బోగోరపు దయానంద్, షార్ అసోసియేషన్ మెంబర్ కొండల్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ రైతులకు ఇంకా మెరుగైన ధారా విధానాన్ని తీసుకువచ్చేందుకు 2020 చట్టం స్థానంలో 2024 చట్టం తెచ్చే క్రమంలో భాగంగా మీ నుండి, రైతుల నుండి క్షేత్ర స్థాయిలో నూతనలు, సలహాలు తీసుకోవడం జరుగుతున్నదని అందుకే బహిరంగ చర్చను ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. ఈ సమావేశం ప్రారంభం ముందు చెవెళ్ళి ఆర్డీఓ సాయిరాం పవర్ యాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా నూతన ప్రతిపాదిత రెవ్న్యూ ఆఫ్ రికార్డ్ (ఆర్ ఓ ఆర్) చట్టంపై, 20 సెక్షన్లపై సమావేశానికి హాజరైన వారందరికీ వివరించారు. అంతేకాక 2020 ఆర్డీఆర్ చట్టం, 2024 ప్రతిపాదిత చట్టాల లోని తేడాలను సైతం వివరించారు. అనంతరం ధరణి చైర్మన్ కొండం రెడ్డి మాట్లాడుతూ రైతుకు కలిగే ఇబ్బందులను పరిష్కరించే అవకాశం చట్టంలో ఉండాలని, అలాగే తప్పులను సవరించే అవకాశం చట్టం తప్పించాలని, 2020 లో ఏర్పాటు చేసిన చట్టంలో అప్పీళ్లకు అవకాశం లేదని, కొత్త చట్టంలో వాటికి స్థానం కల్పించడం జరుగుతున్నదని, ఎక్కడైనా పొరపాటు జరిగితే సవరించే అవకాశం సైతం నూతన

ప్రతిపాదిత చట్టంలో ఉందని, రానున్న అసెంబ్లీ, శాసనసమందలి సమావేశాలలో కొత్త చట్టాన్ని ప్రవేశపెట్టి అమలులోకి తీసుకొచ్చేందుకు అవకాశం ఉందని ఆయన తెలిపారు. ప్రస్తుతం వేల సంఖ్యలో బోగస్ పాస్ పుస్తకాలు ఉన్నాయని, పాసు పుస్తకాలు ఉన్నవాళ్ళకి భూములు లేవని, ఇలాంటివన్నీ తొలగించి పారదర్శక చట్టాన్ని తీసుకువచ్చేందుకు చేస్తున్న ప్రయత్నంలో భాగంగా నూతన రెవెన్యూ చట్టంపై మన జిల్లా వ్యాప్తంగా అభిప్రాయాలను సేకరించి కొత్త చట్టం తెచ్చేందుకు కృషి చేయడం జరుగుతున్నదని, కొత్త చట్టం పట్ల చాలామంది అభినందిస్తున్నారని, మార్పులు, చేర్పులు సూచిస్తున్నారని తెలిపారు. ఈ చర్చా వేదిక లో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే వీరవల్లి శంకర్ మాట్లాడుతూ ప్రస్తుత చట్టంలో ఇబ్బందులను సులభంగా పరిష్కరించే పరిష్కారం కొత్త చట్టం ద్వారా అమలువుతుందన్న సమ్మతం తనకుందని, రైతులకు ఇబ్బందులు లేనట్లుగా రాష్ట్రం సుభిక్షంగా ఉంటుందని, ఇది ప్రజా పాలన, అన్ని పార్టీల యొక్క అభిప్రాయాలు తీసుకోవాలన్నారు. భవిష్యత్తులో ఏలాంటి అటంకం రాకుండా పెద్దలతో సూచనలు తీసుకున్నామన్నారు. గ్రామ, మండల స్థాయిలో రైతుల పక్షాన ఉండి రైతులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, సంఘాల నాయకులు కలిసి చేసినవే అన్నారు. ధరణిలో మార్పులు తెచ్చాల్సిన అవసరం ఉన్నందున ప్రభుత్వం రైతులకు ఇచ్చిన మాట ప్రకారం రైతులకు అనుకూలమైన చట్టాలను తెస్తామన్నారు. ఈ ముసాయిదా బిల్లు రైతులకు ఒక మంచి భవిష్యత్తును ఇవ్వబోతుందని తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో డిఆర్ ఓ సంగీత, ఆర్డీఓలు సాయిరాం, అనంతరెడ్డి, వెంకట్ రెడ్డి, వెంకట మాధవ రావు, ఎమ్మెల్యేలు, ప్రజాప్రతినిధులు, సంబంధిత అధికారులు, రైతులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

**మీరెల ధన్ రాజ్ అన్నీ గారికి**

**హోలిక జన్మదిన శుభాకాంక్షలు**

25



# అసోంలో బాలికపై సామూహిక అత్యాచారం

గ్యాంగ్ బక : మొన్న కోల్ కతాల్.. నిన్నుముంజైలో.. ఇవి కేవలం వెలుగులోకి వచ్చిన ఘటనలు మాత్రమే.. వెలుగుచూడని సంఘటనలు ఇంకెన్నో.. ముక్కుపచ్చలారని చిన్నారుల నుంచి పండు ముసలి వరకు ఆడదైతే చాలు.. అన్న చందంగా అఘాయిత్యాలు.. రోజుకో దారుణం వెలుగుచూడంది. తాజాగా మరో అటువంటి ఘటన చోటుచేసుకుంది. అసోంలోని నాగా జిల్లాలో అత్యంత పాశ్చాత్యంగా.. ఒక్క గర్బిడినే తీరలా ఘాతుకానికి ఒడిగట్టారు. ఎందుకీ వికృత చేష్టలు.. ఇదీ.. దేశవ్యాప్తంగా జరుగుతున్న మహిళలపై అత్యాచారాలు, హత్యలపై నిత్యం చూస్తూ.. వింటూ.. విసిగి వేసారిపోతున్నారని జనం.. ముక్కుపచ్చలారని బాలిక.. చదువుకునేందుకు వెళ్లి ట్యూషన్ అయిపోయాక ఇంటికి వస్తున్న సమయంలో మోటు వేసి ముగ్గురు మానవ కృరమృగాలు అఘాయిత్యానికి పాల్పడ్డారు. అసోంలోని నాగా జిల్లాలో చోటు చేసుకుంది. సేఫ్ ఇంటికి తిరిగొస్తడనుకున్న తల్లిదండ్రులకు ప్రాణాపాయస్థితిలో ఇంటికి చేరుకుంటే తల్లిదండ్రుల పద్ద వేదన అంతా ఇంత కాదు. కట్టలు తెంచుకున్న ఆవేశం రోడ్లపైకి వచ్చింది. అసోం వ్యాప్తంగా నిరసనలు వెల్లువెత్తున్నాయి. మానవ మృగాలు అత్యాచారం నిలదీస్తున్నాయి. ఇదిలాఉండగా, ఈ కేసులో కీలక నిందితుడు ఈ ఉదయం కస్టడీ నుంచి తప్పించుకునేందుకు ప్రయత్నించి మృతి చెందినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. తప్పజ్జల్ ఇన్సూరగా గుర్తించిన నిందితుడిని తెల్లవారజామున 4 గంటలకు క్రైమ్ రీకన్స్ట్రక్షన్ కోసం నేరం జరిగిన ప్రదేశానికి తీసుకువెళుతున్నారు. ఆ తర్వాత పోలీసుల అదుపు నుంచి తప్పించుకుని అసోంలోని



నాగా జిల్లాలోని డింగ్ వద్ద చెరువులో దూకాడు. సెర్చ్ అపరేషన్ చేపట్టిన రెండు గంటల తర్వాత స్టేట్ డిజాస్టర్ రెస్పాన్స్ ఫోర్స్ సహాయంతో అతని మృతదేహాన్ని స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు. ట్యూషన్ ముగించుకుని ఇంటికి వస్తున్న 14 ఏళ్ల బాలికపై ముగ్గురు కామాంధులు అత్యాచారం చేసిన అసోంలోని నాగా జిల్లా డింగ్ ప్రాంతంలో చోటు చేసుకుంది. రోడ్డు పక్కన అవస్థాక స్థితిలో పడి ఉన్న బాలికను గుర్తించిన స్థానికులు పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. ఆమెను చికిత్స కోసం ఆస్పత్రికి

తరలించారు. ఈ అఘాయిత్యానికి పాల్పడిన వ్యక్తులు ఇద్దరు వ్యక్తులను అదుపులోకి తీసుకున్నారు పోలీసులు.. మరొకరి కోసం గాలిస్తున్నారు. బాలికపై అత్యాచారంపై అసోం వ్యాప్తంగా నిరసనలు వెల్లువెత్తాయి.. నిందితులను అరెస్ట్ చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ అన్ని వర్గాల ప్రజలు శుక్రవారం రోడ్లపైకి వచ్చారు. వ్యాపారస్తులు స్వచ్ఛంగా షాపులు మూసి వేశారు. నిందితులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని సామాజిక, రాజకీయ నేతలు డిమాండ్ చేస్తూ నిరసనల్లో పాల్గొన్నారు. బాలికలకు భద్రత కల్పించాలని డిమాండ్ చేశారు.

## ఎన్నికలు వాయిదా వేయాలని

# ఈసీని కోరిన హర్యానా బీజేపీ

చండీగఢ్: షెడ్యూల్ ప్రకారం అక్టోబర్ 1న జరగాల్సిన హర్యానా అసెంబ్లీ ఎన్నికలను వాయిదా వేయాలని ఎన్నికల సంఘాన్ని రాష్ట్ర బీజేపీ విభాగం కోరింది. సుదీర్ఘ వారంతపు సెలవుల (లాంగ్ ఏకెండ్) కారణంగా ఓటింగ్ శాతం తగ్గే అవకాశం ఉన్నందున పోలింగ్ తేదీని వాయిదా వేయాలని విజ్ఞప్తి చేసింది. ఈ మేరకు ఈసీకి హర్యానా బీజేపీ చీఫ్ మోహన్ లాల్ బడోలి ఈనెల 22న లేఖ రాశారు. “28వ తేదీ శనివారం, 29వ తేదీ ఆదివారం వచ్చాయి. అన్ని ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు, ప్రైవేటు సంస్థలకు ఒక వీకీ హోదా ఉంటుంది. అక్టోబర్ 1న పోలింగ్ రోజు కూడా చట్టప్రకారం అన్ని ప్రభుత్వ ప్రైవేటు కార్యాలయాలు మాతపదతాయి. 2వ తేదీ గాంధీ జయంతి సందర్భంగా నేషనల్ హోదా ఉంది. సెప్టెంబర్ 28 నుంచి అక్టోబర్ 2 వరకూ హోదా పొడిగింపు వల్ల ఓటింగ్ శాతం తగ్గేందుకు అవకాశం ఉంది. వీటికి తోడు, హర్యానాలో గణనీయంగా ఓటర్లను బిస్కెయ్ కమ్యూనిటీ వారు రాజస్థాన్లోని ముఖమ్ గ్రామంలో జరిగే వార్షిక యాత్రకు వెళ్తుంటారు. ఆ కారణంగా వారు అక్టోబర్ 1న పోలింగ్ కు హాజరయ్యే అవకాశాలు ఉండకపోవచ్చు. ఈ కారణాలన్నింటినీ పరిగణనలోకి తీసుకుని గరిష్టంగా ఓటింగ్ శాతం జరిగేందుకు వీలుగా మరో తేదీని ఎన్నికలు నిర్వహించాలని కోరుతున్నాం. గతంలో కూడా ఓటింగ్ తేదీలను వదులు గల కారణంగా వాయిదా వేసిన సందర్భాలు ఉన్నాయి” అని ఈసీకి రాసిన లేఖలో బడోలి కోరారు. కాగా, బీజేపీ హర్యానా విభాగం శుక్రవారం పంపిన ఈ-మెయిల్



తమకు అందిందని, ఎన్నికల కమిషన్ దానిని పంపామని రాష్ట్ర ఎన్నికల అధికారి పంకజ్ అగర్వాల్ ప్రతిపాదించారు. **ఓటమి భయంతోనే: కాంగ్రెస్**  
కాగా, ఎన్నికలు వాయిదా కోసం బీజేపీ చెప్పిన కారణాల్లో ఏమాత్రం పసలేదని కాంగ్రెస్ పార్టీ విమర్శించింది. బీజేపీకి ఎన్నికల్లో ఓటమి భయం పట్టుకుందని కాంగ్రెస్ ఎంపీ

దీపేందర్ సింగ్ చూడా తెలిపారు. ప్రభుత్వం సాధించినది, ప్రజలకు చెప్పుకునేది ఏదీ లేకపోవడం, 90 టిక్కెట్లకు అభ్యర్థులు కూడా లేకపోవడంతో బీజేపీ కుండిసాకులు చెబుతోందని, హోదానే సాకుతో ఎన్నికల వాయిదాకు కుట్ర పన్నుతోందని ఎద్దేవా చేశారు.

**నాగార్జున ఎన్ కన్వెన్షన్ కుల్చితేతపై హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్ వివరణ**  
హైదరాబాద్ లోని మాదాపూర్ లో గల ఎన్ కన్వెన్షన్ కుల్చితేతపై హైద్రా (హైదరాబాద్ డిజాస్టర్ రెస్పాన్స్ అండ్ అసెంబ్లీ) మానిటరింగ్ అండ్ ప్రొటెక్షన్ కమిషనర్ రంగనాథ్ వివరణ ఇచ్చారు. తుమ్మిడికుంట చెరువులోని అనధికార నిర్మాణాల్లో ఎన్ కన్వెన్షన్ కూడా ఒకటి అన్నారు. ఈ నిర్మాణాన్ని పూర్తిగా నేలమట్టం చేశామన్నారు. తుమ్మిడికుంట ఎఫ్ డిఎల్, బఫర్ జోన్ లోని అక్రమ నిర్మాణాలను అన్నింటినీ కూల్చివేసినట్లు తెలిపారు. హైద్రా, జీహెచ్ఎంసీ, టోన్ ప్లానింగ్, రెవెన్యూ సిబ్బంది కలిసి కూల్చివేసినట్లు వెల్లడించారు. చెరువులోని ఎఫ్ డిఎల్ లో ఒక ఎకరా 12 గుంటల్లో.. అలాగే బఫర్ జోన్ లోని 2 ఎకరాల 18 గుంటల్లో ఎన్ కన్వెన్షన్ ను నిర్మించినట్లు తెలిపారు. ఈ నిర్మాణానికి జీహెచ్ఎంసీ నుంచి ఎలాంటి నిర్మాణ అనుమతులు లేవన్నారు. గతంలో అనుమతులు కోసం ప్రయత్నించినప్పటికీ.. అనుమతులు రాలేదన్నారు. **హైకోర్టు స్టే ఇచ్చినదే ఆవాసం: హైద్రా**  
ఎన్ కన్వెన్షన్ కుల్చితేతపై గతంలో హైకోర్టు స్టే ఇచ్చినదని చెబుతున్నారని, కానీ అలాంటి స్టే ఏదీ లేదని హైద్రా స్పష్టం చేసింది. స్టే ఇచ్చినదని చెప్పడం పూర్తిగా అవాస్తవమని పేర్కొంది. ఈరోజు మాత్రం కోర్టు స్టే ఇచ్చినది, కోర్టు తీర్పును పాటిస్తామని తెలిపింది. చెరువులను కట్టా చేసి నిర్మాణాలు చేపట్టినందుకు కూల్చివేసినట్లు తెలిపింది. తమ కట్టలను క్రమబద్ధీకరించుకోవడానికి ఎన్ కన్వెన్షన్ యాజమాన్యం గతంలో చాలా ప్రయత్నాలు చేసినట్లు వెల్లడించింది. కానీ ఆ విజ్ఞప్తులు తిరస్కరణకు గురయ్యాయని తెలిపింది. తాము చట్ట ప్రకారమే కుల్చితేతలు చేపట్టామని హైద్రా స్పష్టం చేసింది. ప్రస్తుతం ఎన్ కన్వెన్షన్ జీరోగా మారినది పేర్కొంది.

## జ్యువెలరీ షాప్ ను దోచుకున్న సాయుధ దుండగులు.. కాల్యుల్లో యజమాని మృతి

**జైపూర్:** సాయుధ దుండగులు జ్యువెలరీ షాప్ ను దోచుకున్నారు. వారు జరిపిన కాల్యుల్లో షాపు యజమాని మరణించాడు. మరో ఇద్దరు వ్యక్తులు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. సీసీటీవీలో రికార్డైన వీడియో క్లిప్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యాయి. రాజస్థాన్ లోని భివాడిలో ఈ సంఘటన జరిగింది. ఈ నెల 23న సాయంత్రం ఏడు గంటల సమయంలో ముఖాలకు ముసుగులు ధరించిన ఐదుగురు సాయుధులు కారులో కమలేష్ జ్యువెలరీ వద్దకు వచ్చారు. బయట ఉన్న సెక్యూరిటీ గార్డును కర్రతో కొట్టి అతడి వద్ద ఉన్న గేస్ లాక్యూన్లను, కాగా, నగల షాపులోకి ప్రవేశించిన దుండగులు 48 ఏళ్ల యజమాని జై సింగ్ పై దాడి చేశారు. అతడి కుమారుడు వైభవ్, పోరామ్ సిబ్బందిని కొట్టి బంధించారు. వెంట తెచ్చిన రెండు బ్యాగుల్లో లక్షల విలువైన బంగారం, వెండి నగలను దోచుకున్నారు. పారిపోయేందుకు ప్రయత్నించగా జై సింగ్ సోదరుడు మధుసూదన్ బయటి నుంచి అడ్డుకునేందుకు ప్రయత్నించాడు. దీంతో దుండగులు పలుమార్లు కాల్పులు జరిపారు. ఈ గండరగాళ్లలో నగల పోరామ్ లోపల ఒక బ్యాగును వదిలేసిన దుండగులు మరో బ్యాగుతో కారులో హర్యానా వైపు పారిపోయారు. మరోవైపు దుండగుల తుపాకి కాల్పుల్లో జ్యువెలరీ షాప్ యజమాని జై



సింగ్, అతడి సోదరుడు మధుసూదన్, గార్డు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. వారిని హాస్పిటల్ కు తరలించగా చికిత్స పొందుతూ జై సింగ్ మరణించాడు. మధుసూదన్ కు భివాడిలో, వెన్నెముకలో బుల్లెట్ దిగిన గాయం గురుగ్రామకు తరలించి చికిత్స అందిస్తున్నారు. కాగా, ఈ సంఘటనపై స్థానిక నగల వ్యాపారులు ఆందోళనకు దిగారు. రహదారిని దిగ్బంధించి నిరసన తెలిపారు. నిందితులను ఎన్ కౌంటర్ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. మరోవైపు సీసీటీవీలో రికార్డైన వీడియో క్లిప్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యాయి.

**ప్రా. సందీప్ ఘోష్ పై సీబీఐ కేసు నమోదు**  
కోల్ కతా, ఆగస్టు 24: ఆర్ జీ కేర్ మెడికల్ కాలేజీ ఆసుపత్రిలో ఆర్థిక అవకతవకలు భారీగా జరిగినట్లు ఆరోపణలు వెల్లువెత్తాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఆ కాలేజీ మాజీ ప్రిన్సిపల్ ప్రా. సందీప్ ఘోష్ పై సీబీఐ శనివారం కేసు నమోదు చేసింది. ప్రా. ఘోష్ పై కేసు నమోదు చేయాలని కోల్ కతా హైకోర్టు సింగిల్ బెంచ్ ధర్యాసనం జారీ చేసిన ఆదేశాల మేరకు సీబీఐ ఈ కేసు నమోదు చేసింది. ప్రా. సందీప్ ఘోష్ పై ఆరోపణలు

వెల్లువెత్తిన నేపథ్యంలో వాటిపై సీబీఐ విచారణ జరపనుంది. దాంతో సీట్ అధికారులు శనివారం ఉదయం కోల్ కతాలో నిజాం ప్యాలెస్ లోని సీబీఐ కార్యాలయానికి వెళ్లి.. ప్రా. ఘోష్ కు సంబంధించిన అన్ని పత్రాలు అందజేసినట్లు సీబీఐ అధికారిక పత్రాలు వెల్లడించాయి. అలాగే ఈ కేసుకు సంబంధించిన ఎఫ్ బిఆర్ కాపీని అలీపూర్ లోని చీఫ్ జ్యుడిషియల్ మేజిస్ట్రేట్ కు అందజేసినట్లు సీబీఐ వివరించింది. ప్రిన్సిపల్ ప్రా. సందీప్ ఘోష్ హయాంలో ఆర్ జీ కేర్ మెడికల్ కాలేజీలో భారీగా ఆర్థిక అవకతవకలు చోటు చేసుకున్నట్లు ఆరోపణలున్నాయి.

**వైరల్ అవుతున్న పోలీసు డ్యాన్స్**  
ముంబాయి : ఆగస్టు 15 స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం సందర్భంగా పోలీసులు యూనిఫామ్ లో డ్యాన్స్ చేస్తూ ఆనందంగా కనిపించారు. ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వేదికగా వైరల్ గా మారింది. అయితే అప్పుడు వాళ్లకు తెలియదు. ఆనందంగా డ్యాన్స్ చేస్తున్నారని మాత్రమే అనుకున్నారు. వాళ్లు చేసిన తప్పు ఏంటంటే యూనిఫామ్లూ ఉండి డ్యాన్స్ చేయడం. ఈ క్రమంలోనే వారికి ఊహించని షాక్ తగిలింది. ఈ విషయం పై అధికారుల దృష్టికి చేరగా.. మూడు నెలల పాటు వీరిని సస్పెన్షన్ చేశారు. వివరాల్లోకి వెళ్తే నాగపూర్ లోని తహసీల్ పోలీస్ స్టేషన్ నుండి ఏఎస్ఐ సంజయ్ పాటంకర్, హెడ్ కానిస్టేబుల్ అబ్దుల్ ఖయ్యామ్ గని, భాగ్యశ్రీ గిరి, కానిస్టేబుల్ నిర్మలా గాబ్రిలను డ్యాన్స్ చేస్తూ సందడి చేసిన వీడియో ఒకటి ఇంటర్నెట్లో జోరుగా వైరల్ అవుతుంది. ఆగస్టు 15న స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకల తర్వాత అధికారులు ప్రముఖ బాలీవుడ్ పాట అయిన 'ఖైతే పాన్ బనారస్వాలా' కి డ్యాన్స్ చేశారు. ఇదంతా సదరు పోలీసు సిబ్బంది వీడియో తీశారు. ఈ వీడియోను సోషల్ మీడియాలో అప్ లోడ్ చేయగా.. మిశ్రమ స్పందన వచ్చింది. కొందరు అధికారులు ఒకే అనాధ. మరెవరూ నాట్ ఒకే అనాధ. చివరకు వీడియో ఉన్న అధికారుల దృష్టికి చేరింది. దీంతో వీరిపై చర్యలు తీసుకున్నారు. డ్యాన్స్ చేసిన నలుగురిని సస్పెండ్ చేస్తూ.. జోన్-3 ఇన్చార్జ్ డీసీపీ రాహుల్ మద్సే ఆదేశించారు. యూనిఫామ్లు ఒక రెస్ట్రాక్ట్ ఇవ్వాలి.. పదే పదే డ్యాన్సులు చేస్తూ పోలీసుల పరువు తీయొద్దని వార్నింగ్ ఇచ్చారు. కాగా ప్రస్తుతం ఈ విషయం వైరల్ గా మారింది.

**కోర్టులో కన్నీళ్లు పెట్టుకున్న సంజయ్ రాయ్**  
కోల్ కతా : కోల్ కతా కేసు నిందితుడు సంజయ్ రాయ్ కోర్టులో కన్నీళ్లు పెట్టుకున్నారు. తనకేమీ తెలియదని, అమాయకుడినని జడ్జ్ ముందు ఏడ్చారు. 14 రోజులు జ్యుడిషియల్ కస్టడీకి కోర్టు అనుమతించే ముందు ఇలా ఎమోషనల్ అయ్యారు సంజయ్ రాయ్. ఇప్పటికే లై డిటిక్టర్ టెస్ట్ చేసేందుకు కోర్టు అంగీకరించింది. ఈ మేరకు అధికారులు అన్ని ఏర్పాట్లు చేసుకుంటున్నారు. అయితే.. ఇప్పుడు ఉన్నట్టుండి నిందితుడు కన్నీళ్లు పెట్టుకోవడం కీలకంగా మారింది. పైగా తనను ఎవరో ఇరికించారని చెప్పి కన్నీళ్లు పెట్టుకున్నట్లు టైమ్స్ ఆఫ్ ఇండియా రిపోర్ట్ చేసింది. లై డిటిక్టర్ టెస్ట్ తరవాత తాను నిర్దోషి అని అందరికీ తెలుస్తుందని అన్నాడు. లై డిటిక్టర్ టెస్ట్ కి సిద్ధంగానే ఉన్నానని చెప్పాడు. “నేనే నేరమా చేయలేదు. నన్ను కావాలనే ఇందులో ఇరికించారు. నేను నిర్దోషి. ఈ లై డిటిక్టర్ టెస్ట్ తరవాత ఇదే తేలుతుందన్న నమ్మకముంది”  
- సంజయ్ రాయ్, నిందితుడు  
అంతకు ముందు సంజయ్ రాయ్ లాయర్ కలితా సర్కార్ అతనికి పాలిగ్రాఫ్ టెస్ట్ గురించి అంతా వివరించారు. కోర్టులో జడ్జ్ అడిగిన సమయంలో తాను ఈ పరీక్షకు సిద్ధంగానే ఉన్నానని, తాను నిర్దోషిని రుజువుచేతుందని అన్నాడు. అయితే.. అంతకు ముందు సీబీఐతో పాటు సీట్ అధికారులు సంజయ్ రాయ్ ని విచారించారు. ఆ సమయంలో నేరాన్ని అంగీకరించాడు. ఆ రోజు తాను ఏం చేశాడో పూనగుచ్చినట్టుగా అంతా వివరించారు. పైగా సీసీ కెమెరాలో సంజయ్ రాయ్ కనిపించడం, అక్కడే అతని బ్లాటూత్ డివైజ్ దొరకడం లాంటి ఆధారాలు మరింత బలం చేకూర్చాయి. కానీ ఇప్పుడు ఉన్నట్టుండి నిందితుడు తానేమీ చేయలేదని కన్నీళ్లు పెట్టుకున్నాడు.

**మైనారిటీలను లక్ష్యంగా చేసుకోవడం, బుల్డోజర్లను ఉపయోగించడం ఆందోళనకరం**  
న్యూఢిల్లీ: మైనారిటీలను బీజేపీ లక్ష్యంగా చేసుకుంటోందని కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున్ ఖర్గే విమర్శించారు. వారిలో భయాన్ని కలిగించడానికి బుల్డోజర్లను ఉపయోగిస్తున్నారని ఆయన ఆరోపించారు. బీజేపీ పాలిత రాష్ట్రాల్లో మైనారిటీల ఇళ్లపై బుల్డోజర్ల చర్యను ఖర్చు ఖండించారు. శనివారం ఈ మేరకు సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేశారు. ‘ఒకరి ఇంటిని కూల్చివేయడం, వారి కుటుంబాన్ని నిరాశ్రయులను చేయడం అమానవీయం, అన్యాయం. బీజేపీ పాలిత రాష్ట్రాల్లో మైనారిటీలపై పదే పదే దాడులు జరుగడం తీవ్ర ఆందోళన కలిగిస్తోంది. రూల్ ఆఫ్ లా ప్రకారం పరిపాలించే సమాజంలో ఇలాంటి చర్యలకు చోటు లేదు’ అని ఎక్స్ ప్రెస్ చేశారు. కాగా, సహజ న్యాయాన్ని అరాచకం భర్తీ చేయడం మల్లికార్జున్ ఖర్గే విమర్శించారు. నేరస్తులను కోర్టుల ద్వారా శిక్షించాలని, రాష్ట్రాల బలవంతం ప్రకారం వారని అన్నారు. బీజేపీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు రాజ్యాంగాన్ని నిర్మూలనాత్మకంగా కొనసాగిస్తున్నాయని మండిపడ్డారు. ‘పౌరులలో భయాన్ని కలిగించడానికి బుల్డోజర్లను ఉపయోగించడాన్ని కాంగ్రెస్ పార్టీ తీవ్రంగా ఖండిస్తుంది. అరాచకం సహజ న్యాయాన్ని భర్తీ చేయదు. నేరాలపై కోర్టులు తీర్పులిస్తాయి. ప్రభుత్వం ప్రాయోజిత బలవంతం ద్వారా కాదు’ అని ఆ పోస్ట్ లో పేర్కొన్నారు. భోపాల్ లో పోలీసు అధికారులను లక్ష్యంగా చేసుకుని రాజ్ డాడికి పాల్పడిన ఘటనలో ప్రధాన నిందితుడైన కాంగ్రెస్ నేత హజీ షెహజాద్ అతడి చెందిన బంగ్లాను అధికారులు ఇటీవల కూల్చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో మల్లికార్జున్ ఖర్గే ఈ మేరకు స్పందించారు.



**ఢిల్లీకి వచ్చిన ప్రధాని మోదీ**  
ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ పోలండ్ ఉక్రెయిన్ దేశాల పర్యటనలు ముగించుకుని స్వదేశానికి చేరుకున్నారు. శనివారం ఢిల్లీలోని పాలం విమానాశ్రయానికి ప్రధాని చేరుకున్నారు. పోలండ్ పర్యటనలో భాగంగా.. ఇండియా, పోలండ్ మధ్య 70 ఏళ్ల దౌత్య సంబంధాలకు బలం చేకూరుస్తూ పోలండ్ లో ప్రధాని పర్యటించారు. గత 45 ఏళ్లలో పోలండ్ లో పర్యటించిన భారత ప్రధాని మోదీయే కావడం విశేషం. ఈ పర్యటనలో భాగంగా ఢిల్లీలో మహారాజ్ మెమోరియల్, కొల్చూర్ మెమోరియల్, మోటి కాస్సినో యుద్ధ స్మారకం సహా పలు మెమోరియల్స్ ను మోదీ పర్యటించి నివాళులర్పించారు. భారత సంతతి ప్రజలను కలుసుకుని భారతదేశ ప్రగతి, పనులై కుటుంబం ఫిలాసఫీపై చర్చించారు. పోలీష్ ప్రధాని డోనాల్డ్ టస్కను కలుసుకుని, ఇండియా-పోలండ్ మధ్య పూర్వోక్త సంబంధాలను మరింత పటిష్ఠం చేయాలని నిర్ణయించారు. వివిధ రంగాల్లో పరస్పర సహకారంపై చర్చించారు. పోలండ్ అధ్యక్షుడు ఆండ్రెజ్ దుడాతో సమావేశమయ్యారు. పోలండ్ కబడ్డీ ఫెడరేషన్ సభ్యులు, ఐడియాలజిస్టులను కలుసుకుని సాంస్కృతిక సంబంధాల మెరుగుపై మాట్లాడారు. పోలండ్ లో భారత క్రీడలను ప్రమోట్ చేసే అంశాలపై చర్చించారు. ఉక్రెయిన్ పర్యటనలో భాగంగా 1992లో దౌత్య సంబంధాలు మొదలైనప్పటి నుంచి ఆంధ్రలో పర్యటించిన తొలి ప్రధానిగా మోదీ నిలిచారు. ఆగస్టు 23న కీవోట్ అడుగుపెట్టిన మోదీ.. అక్కడి ‘ఓయాసినీ ఆఫ్ పీస్’ పార్ట్ నో మహాత్మాగాంధీ విగ్రహానికి నివాళులు అర్పించారు. రష్యాతో యుద్ధంలో ప్రాణాలు కోల్పోయిన చిన్నారులకు జెలెన్ స్కీతో కలిసి నివాళులు అర్పించారు. బాధితులకు నివాళిగా ఒక ఆటోమొబైలు ఉంచి క్రడాంజలి ఘటించారు. అనంతరం ద్వైపాక్షిక సమావేశంలో మోదీ, జెలెన్ స్కీ పాల్గొన్నారు. పలు ఒప్పందాలపై ఇరుదేశాలు సంతకాలు చేశాయి. వ్యవసాయం, మెడికల్ ప్రోగ్రెస్ రెగ్యులేషన్, హ్యూమనిటీరియన్ అసిస్టెన్స్, సాంస్కృతిక మార్పిడి తదితర రంగాల్లో సహకరించుకోవాలని నిర్ణయించారు. ఉక్రెయిన్ వైద్య అవసరాలకు మద్దతుగా %దీనిx౦౦౦% క్యూబ్స్ (మెడికల్ కీట్స్) ను జెలెన్ స్కీకి అందజేశారు. కీవోట్ స్కూల్ ఆఫ్ ఓరియంటల్ స్టడీస్ లో హిందీ నేర్పకుంటున్న ఉక్రెయిన్ విద్యార్థులను కలుసుకుని వారికి సంభాషించారు. ఉక్రెయిన్ ప్రజలకు భారతీయ సంస్కృతిని చేరువ చేసే ప్రయత్నాలను అభినందించారు. ఉక్రెయిన్-రష్యా సమస్యలపై పరస్పరం చర్చించుకుని సమస్యలు పరిష్కరించుకోవాలని, ఇందుకు ఎలాంటి సహకారం అందించేందుకైనా భారత్ సిద్ధంగా ఉందని జెలెన్ స్కీతో జరిపిన సంభాషణల్లో మోదీ భరోసా ఇచ్చారు.







# నాలుగు నెలల్లో రూపురేఖలు మారనున్న తుర్కయంజాల్ పురపాలక సంఘం.



**పార్టీలకు అతీతంగా, అన్నీ వార్డుల అభివృద్ధికి కృషి..**  
**హాజీరీ వసతుల కల్పనకు కృషి: రోడ్డు అభివృద్ధి కార్యక్రమం**  
**చైర్మన్ మల్ రెడ్డి రాంరెడ్డి**  
**తుర్కయంజాల్, ఆగస్టు 24(శాసన సభ):** తుర్కయంజాల్ మున్సిపల్ రూపురేఖలు 4 నెలలలో మారుతున్నాయని రోడ్డు డెవలప్మెంట్ కార్యక్రమం చైర్మన్ మల్ రెడ్డి రాం రెడ్డి అన్నారు. శనివారం పురపాలక సంఘం సాధారణ సమావేశం ఓ కన్వెన్షన్ హాల్ లో పర్సన్ మల్ రెడ్డి అనురాధ రాంరెడ్డి అధ్యక్షతన నిర్వహించిన సమావేశానికి, ముఖ్య అతిథిగా మల్ రెడ్డి రాం రెడ్డి హాజరై ప్రసంగించారు. యూజి.ఎఫ్ ఐ డి సి, హెచ్ఎంఎంపి పురపాలక సాధారణ నిధుల నుండి రూ.176 కోట్ల 46 లక్షల పనులకు ఆమోదం తెలిపినట్లు తెలిపారు. ఈ నిధులతో పురపాలక

సంఘం ఎంతో అభివృద్ధి చెందుతుందన్నారు. పార్టీలకు అతీతంగా, అన్నీ వార్డుల అభివృద్ధికి కృషి చేస్తామన్నారు. ప్రజల సమస్యలను తీర్చిదిద్దడానికి, కౌన్సిలర్లందరూ కృషి చేయాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి తెలంగాణ అర్బన్స్ ఫైనాన్స్ మరియు ఇన్ ఫ్రా స్ట్రాక్చర్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ చల్లా నరసింహారెడ్డి హాజరై పురపాలక అభివృద్ధికి మల్ రెడ్డి రాంరెడ్డి గారి అభ్యర్థన మేరకు 25 కోట్ల నిధులను టి యు ఎఫ్ ఐ డి సి నుండి కేటాయిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ప్రజలకు మౌలిక వసతుల కల్పనకు, కొత్త కాలనీల అభివృద్ధికి, టి యు ఎఫ్ ఐ డి సి నిధులు ఖర్చు చేయటం శుభ సందర్భం అన్నారు. చైర్ పర్సన్ మాట్లాడుతూ అన్నీ వార్డుల అభివృద్ధికి, వీధి లైట్ల ఏర్పాటు, నీటి సమస్యలు తీర్చడానికి కావలసిన చర్యలు, వినాయక

నిమజ్జనానికి కావలసిన ఏర్పాట్లు, పారిశుధ్య నిర్వహణ, వీధి కుక్కలు నియాత్రణ పై చర్చించారు. కౌన్సిల్ సమావేశం ప్రారంభానికి ముందు తొర్రూర్ మాజీ సర్పంచ్ మేకం అంజయ్య కి నివాళులు అర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కమిషనర్ కే.అమరేందర్ రెడ్డి, వైస్ చైర్ మెన్ గుండ్ల పల్లి హరిత ధన్ రాజ్ గౌడ్, కౌన్సిలర్లు, ట్రాఫిక్ ఇన్స్ పెక్టర్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, గురు నాయుడు, హెచ్ఎంఎంపి డిజిఎం సునీల్, సీటి పౌరుడల శాఖ ఏ.ఈ.తస్మిన్ రాజా, ఏ. ఈ.రాములు, ఆర్ అండ్ బి ఏ ఈ. వినోద్ కుమార్, పురపాలక డి. ఈ.నత్యనారాయణ, ఏఈ.బిక్షపతి, మేనేజర్ శ్రీధర్ రెడ్డి, ఆర్. ఓ. శ్రీనివాసులు, శానిటరీ ఇన్స్పెక్టర్ ప్రవీణ్ కుమార్ పుర సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

## భక్తిశ్రద్ధలతో వరలక్ష్మీ వ్రతం

ఇబ్రహీంపట్నం, ఆగస్టు 24 శాసనసభ స్పూన్ ప్రతినిధి: భక్తి శ్రద్ధలతో వరలక్ష్మీవ్రతం ఆచరించిన నాయిని రజిని సత్యనారాయణ దంపతులు ఇబ్రహీంపట్నం మున్సిపల్ పరిధిలో బిజిపి రాష్ట్ర నాయకులు, నాయిని రజిని, సత్యనారాయణ దంపతులు. శ్రావణమాసం వరలక్ష్మీ వ్రతం పురస్కరించుకొని, వైభవలక్ష్మీ వ్రతం చాలా వైభవంగా ఘనంగా, నిర్వహించారు. ఉపమానంతో 21 రకాల ప్రసాదాలు, అన్నదాన వితరణ, లలిత సహస్ర, నామాలతో, ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో హిందూ వాహినీ సంఘాలు నేతలు, స్థానికులు భారీగా పాల్గొన్నారు.



## బిఆర్ ఆర్ ఫౌండేషన్

### ఆధ్వర్యంలో బియ్యం, ఆర్థిక సహాయం అందజేత



ఇబ్రహీంపట్నం, ఆగస్టు 24 శాసనసభ స్పూన్ ప్రతినిధి: ఇబ్రహీంపట్నం మండలం ఉప్పలిగూడ గ్రామంలో కీ.శీ సర్పంచి బాలయ్య కనిష్ట కూతురు వివాహానికి వాజీ సర్పంచ్ బూడిదరామ్ రెడ్డి 5000 రూపాయలు, క్వింటాలు బియ్యం వితరణ చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఉప సర్పంచ్ బూడిద నరసింహారెడ్డి, బొడుసు వెంకటేష్, నరుకుడి శ్రీనివాస్, బోసుపల్లి హరికృష్ణ, నల్లల బుగ్గ రాములు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## సాయి జీనియస్ హై స్కూల్లో

### ముందస్తు కృష్ణాష్టమి వేడుకలు



కోరుట్ల శాసనసభ స్పూన్ ప్రతినిధి ఆగస్టు 24 జగిత్యాల జిల్లా కోరుట్ల పట్టణం లోని సాయి జీనియస్ హై స్కూల్ లో కృష్ణాష్టమి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఇట్టి సందర్భంగా చిన్నారులు చిన్ని కృష్ణులు గోపికల వేషధారణలతో అందరిని అలరించారు. కురుక్షేత్రాన్ని నడిపించిన శ్రీకృష్ణుని జన్మదిన సందర్భంగా జరుపుకునే కృష్ణాష్టమి వేడుకలు అందర్నీ ఆకట్టుకున్నాయి. దీనిలో భాగంగా పిల్లలు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు చిన్ని కృష్ణుని ఉట్టి కొట్టి కార్యక్రమం అందర్నీ అలరించాయి. ఇట్టి కార్యక్రమంలో కరస్పాండెంట్ చౌకి రమేష్ , ప్రిన్సిపాల్ చౌకి సుధా రాణి , ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు మరియు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ఘనంగా లయన్ బి.ఆర్ రావు జన్మదిన వేడుకలు



ఇబ్రహీంపట్నం, ఆగస్టు 24 శాసనసభ స్పూన్ ప్రతినిధి: లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ ఇబ్రహీంపట్నం ఆధ్వర్యంలో స్థానిక వినోభా నగర్ లోని మాతాపిత సేవాసదనం లో మాజీ డిప్యూటీ గవర్నర్, ప్యాన్ మల్టీపుల్ కౌన్సిల్ చైర్మన్ లయన్ బి.ఆర్ రావు జన్మదిన వేడుకలను శనివారం ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది. ఇబ్రహీంపట్నం లయన్స్ క్లబ్ చైర్మన్ లయన్ సిహెచ్. నర్సింహా ఆధ్వర్యంలో ఆశ్రమం లోని వృద్ధులకు భోజన పనితీరు కల్పించారు. అందులో పనిచేసే వారికి సుమారు 12 మందికి ఉచితంగా చీరల పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ కామిషనర్ మెంబర్ లయన్ కె.వి రమేష్ రాజు, లయన్ మెంబర్లు లయన్ జలమోని రవి, లయన్ బిక్షపతి కుర్మ, ఆశ్రమ నిర్వాహకులు భాస్కర్ రావు, ఆశ్రమం లోని వారు పాల్గొన్నారు.

# గురు నానక్ విద్యాసంస్థలలో ఘనంగా 24వ ఓరియంటేషన్ డే



ఇబ్రహీంపట్నం, ఆగస్టు 24 శాసనసభ స్పూన్ ప్రతినిధి: రంగారెడ్డి జిల్లా ఇబ్రహీంపట్నం సమీపంలోని గురు నానక్ (జి.ఎన్.ఐ.టి.సి, జి.ఎన్.ఐ.టి) విద్యాసంస్థలలో మొదటి సంవత్సరం బి.టెక్ కోర్స్ లలో అడ్మిషన్స్ పొందిన విద్యార్థులకు, వారి తల్లిదండ్రులకు ఓరియంటేషన్ డే సు శనివారం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా డాక్టర్ కె వెంకటేశ్వరరావు, రిజిస్ట్రార్, నానోటెక్నాలజీ విభాగం ప్రొఫెసర్, జవహర్ లాల్ నెహ్రూ టెక్నలాజికల్ యూనివర్సిటీ (జె ఎన్ టి యు) హైదరాబాద్, శ్రీ అశ్వినీ కుమార్ సంగంకర్, రిటైర్డ్ డి ఆర్ డి ఎల్ సైంటిస్ట్ 'జి', హైదరాబాద్ విచ్చేసి విద్యార్థులను వారి తల్లి తండ్రులను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ విద్యార్థులందరూ తమ లక్ష్యాలను ఎల్లప్పుడూ తమ ముందు ఉంచుకోవాలని సూచించారు. ప్రతి రోజు తమ లక్ష్యాలను చేరుకునే దిశగా ఎంతవరకు వెళ్లారో పరీక్ష చేసుకోవాలని అన్నారు. మంచి విద్య అనేది అంకితభావం మరియు క్రమశిక్షణతో వస్తుందని చెప్పారు. విద్యార్థులను మెరుగైన పౌరులుగా మార్చే విధంగా కమ్యూనికేషన్ స్కిల్స్ను పెంపొందించుకోవాలని సూచించారు. పరిశ్రమలకు, ఐ టి సంస్థలకు అవసరమైన స్కిల్ సెట్స్ వేగంగా మారుతున్నాయని, ఉన్నత విద్యా వ్యవస్థలోని పాఠ్యాంశాలు మరియు బోధనా పద్ధతుల్లో మార్పును అవి ప్రభావితం చేస్తున్నాయని అందుకు అనుగుణంగా విద్యార్థులు శిక్షణ పొందాలని వారు అభిప్రాయపడ్డారు.



జి.ఎన్.ఐ.టి) ప్రవేశం పొందిన 24 వ బ్యాచ్ విద్యార్థులకు స్వాగతం పలుకుతున్నట్లు, వారి నాలుగు సంవత్సరాల విద్యాభ్యాసాన్ని విజయవంతంగా పూర్తి చేసుకుని ఉన్నతమైన ఉద్యోగాలు పొందాలని తద్వారా తల్లిదండ్రులకు, కళాశాలకు మంచి పేరు తీసుకురావాలని ఆకాంక్షించారు. విద్యా సంస్థల ప్రారంభం నుంచి నాణ్యమైన విద్యనందించడం తమకు ఎంతో ఆనందాన్ని ఇస్తోందని అన్నారు. తమ విద్యాసంస్థల్లో ర్యాగింగ్ వంటి సమస్యలు పూర్తిగా తొలగిపోయాయని, విద్యార్థులకు క్రమశిక్షణతో చదువుకునేందుకు అనువైన వాతావరణం కల్పించేందుకు హాస్టల్ వసతి, ఇంటర్నెట్ వంటిమౌలిక సదుపాయాలు తమ విద్య సంస్థలో కల్పించామన్నారు. విద్యా సంస్థల మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ మరియు గురు నానక్ యూనివర్సిటీ చైర్ మన్ ఛాన్సలర్ డాక్టర్ హెచ్.ఎస్.

సైని, మాట్లాడుతూ విద్యాసంస్థలలో ఉన్న అధునాతన లాబోరటరీలు, లైబ్రరీ వంటి అనేక సదుపాయాలు ఉపయోగించుకుని విద్యార్థులు ఉన్నత శిఖరాలకు చేరుకోవాలని అన్నారు. ప్రతి విద్యార్థికి తమ సబ్జెక్టులో ఎడ్యుకేషన్ మెటీరియల్ మరియు సందేహాలను అడిగే హక్కు ఉంది అని అన్నారు. నెలకొనని క్యాంపస్కు వచ్చి తమ విద్యార్థి పురోగతిని చూడాలని ఆయన తల్లిదండ్రులకు సూచించారు. గురునానక్ విద్యాసంస్థలు అంతర్జాతీయ విశ్వవిద్యాలయాలు మరియు మల్టీ నేషనల్ కంపెనీలతో ఒప్పందం కలిగి ఉన్నాయని, విద్యార్థులకు శిక్షణ ఇచ్చి పరిశ్రమలకు ఐ టి కంపెనీల అవసరాలకు అనుగుణంగా విద్యార్థులను సిద్ధం చేస్తున్నట్లు ఆయన అన్నారు. జి.ఎన్.ఐ.టి.సి డైరెక్టర్ డాక్టర్ ఎస్. శ్రీనాథ రెడ్డి, మాట్లాడుతూ క్యాంపస్ రూల్స్, అకాడమిక్ రేగ్యులేషన్స్, బి.టెక్ కోర్స్ డ్రక్టర్, మరియు విద్యా సంస్థలు అందిస్తున్న వివిధ సదుపాయాల గురించి విపులంగా వివరించారు. జి.ఎన్.ఐ.టి.సి డైరెక్టర్ డాక్టర్ సంచీత్ శ్రీవాస్తవ, జి.ఎన్.ఐ.టి.సి ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ కొడుగంటి వెంకట రావు, జూయిట్ డైరెక్టర్-జి.ఎన్.ఐ.టి.సి, డాక్టర్ పి. పార్థసారధి, అసోసియేట్ డైరెక్టర్ -జి.ఎన్.ఐ.టి.సి, డాక్టర్ రిషి సయాల్, డీన్ ఆర్ అండ్ డి డాక్టర్ ఎస్ వి రంగనాయకులు, జి.ఎన్.ఐ.టి.సి ఫస్ట్ ఇయర్ అసోసియేట్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ కేదార్నాథ్, వినయ్ చౌప్రా, డైరెక్టర్ ఫ్లెసిమెంట్ అండ్ కార్యక్రమ అభివృద్ధి, శ్రీ ఏ ఏం ఏ మజిద్ జి ఎం అడ్మిన్ , జి ఎన్.ఐ.టి.సి ఫస్ట్ ఇయర్ కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ విజయ లక్ష్మి, హెచ్ ఓ డి లు, అధ్యాపకులు మరియు నూతన విద్యార్థులు, వారి తల్లిదండ్రులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

# మానిక- శ్రీనివాస్ గౌడ్ వివాహ వేడుకలో పదో తరగతి సోపతి గాళ్లు

యాచారం, ఆగస్టు 24(శాసన సభ) స్నేహమేరా జీవితం స్నేహమేరా శాశ్వతం, స్నేహానికా అన్న మిన్న లోకాన తేదారా, దోస్త్ మేరా దోస్త్ తూ హై మేర జాన్ ఇలా హృదయాన్ని ప్రవేశపెట్టే మహాకవుల కలం నుండి జాలువారిన శ్రావ్యమైన గీతాలు నిత్యం స్నేహితుల హృదయాలలో మారుమ్రోగు తూనే ఉన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో శ్రీ లక్ష్మీ సత్యనారాయణ గార్డెన్స్ తమ్మలూని గూడ గెట్ మాల్, యాచారం మండలంలో 10వ తరగతి పూర్వ విద్యార్థి అయిలి శ్రీనివాస్ గౌడ్, మౌనికల వివాహానికి తనతో చదువుకున్న విద్యార్థులు హాజరై వివాహాన్ని కల్గారా తిలకించి నిండు నూరేళ్లు సుఖశాంతలతో వర్ధిల్లాలని శ్రీనివాస్ గౌడ్ ను ఆలింగనం చేసుకుని దీవించారు. ఈ వివాహ వేడుకల్లో పూర్వ విద్యార్థులు సుమతి,



మంజుల, చామంతి, వసజ, నంద్య, పోలగోని రాజేష్ గౌడ్, వనపర్తి నర్సింహా , మైలారం పాండు, ఉడతల గిరి గౌడ్, అయిల్ పెద్దయ్య గౌడ్, రొక్కం సంజీవరెడ్డి, వడ్లకొండ శ్రీశైలం, వడ్లకొండ రవీందర్, అనిమల్ల యాదయ్య, శిరసవాడ శ్రీను, శంకరాచారి, సురు,అబ్బయ్య, అజిత్,

రేపల్లి జంగయ్య, ఆవంచల వెంకటయ్య, లింగస్వామి, దండేటికార్ మల్లాజీ, లక్ష్మీ నర్సింహా చారి,పరమేష్, రమేష్, వీ.శ్రీను, ఎలిమినేటి అంజయ్య, మొగలి రాములు, మొగలి లక్ష్మణ్,పరమేష్,ఎదుదొడ్ల వెంకట్ రెడ్డి, దేరంగుల సతీష్,

టి ఎన్ ఆర్ డి సి లో స్టేట్ డెప్యూటీ గా ఆర్డీసీ చైర్మన్ సజ్జవార్ సమక్షంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర మంత్రి వర్యులు పొన్నం ప్రభాకర్ చేతుల మీదుగా అవార్డు, 51000/- నగదు బహుమతి అందుకున్న చింతపల్లి మండలం మల్లారెడ్డిపల్లి గ్రామానికి చెందిన వడ్లపల్లి వెంకట్ రెడ్డి. ఆయనకు పలువురు ఆర్డీసీ స్నేహితులు, బంధుమిత్రులు, శ్రీయోధిలామలు హృదయ పూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.  
**చింతపల్లి ఆగస్టు 24 శాసనసభ స్పూన్ ప్రతినిధి:**



# డబల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్ల కొరకు నూతన దరఖాస్తుల స్వీకరణ

జగిత్యాల శాసనసభ స్పాన్ ప్రతినిధి ఆగస్టు 24 జగిత్యాల పట్టణం (నూకపల్లి) శివారులో నిర్మించిన మిగిలిన డబల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్ల కొరకు మీ సేవ ద్వారా నూతన దరఖాస్తుల స్వీకరణ రాష్ట్రంలోనే ఎక్కడా లేనివిధంగా జగిత్యాల మున్సిపల్ పరిషత్ 4500 డబల్ బెడ్ రూమ్ మంజూరు చేసుకొని పూర్తి చేయబడినవి. గత సంవత్సరం మీ సేవ ద్వారా దరఖాస్తులు స్వీకరించి వెరిఫై చేయించి అర్హతైన 80% గృహములు లబ్ధిదారులకు కేటాయించడం జరిగినది. మిగిలిన 20% గృహములు మీ సేవ ద్వారా 27.08.2024 నుండి 09.09.2024 వరకు దరఖాస్తు చేసుకొనుటకు అనుమతి ఇవ్వడం జరిగినది. కావున గతంలో అమ్మి చేసుకుని అర్హులు కాని అనర్హుల అప్లికేషన్లు స్వీకరించబడవు. గతంలో దరఖాస్తు చేయని వారు మహిళ లబ్ధిదారులు మాత్రమే పై తేదీలలో దరఖాస్తు చేసుకొనుటకు వీలుబడును రేషన్ కార్డు మరియు ఆధార్ కార్డు జగిత్యాల పట్టణమునకు ఉండి కిరాయి ఇంటిలో, గుడిసెలో నివసించేవారు దరఖాస్తు చేసుకొనుటకు అర్హులు. గతంలో ఇందిరమ్మ గృహంలో నిర్మించినవి అట్టి గృహములలో 2 బెడ్రూమ్ కి 3 ల నిర్మాణములో పోయినవారు అమ్మి చేసుకోగలరు. అమ్మి చేసుకున్న లబ్ధిదారులు ఈ క్రింది విధంగా తెలిపిన డాక్యుమెంట్ జిరాఫ్స్ కాపీలు మీ సేవ కేంద్రంలో జత చేయవలెను.

1. డబల్ బెడ్ రూమ్ కొరకు అప్లికేషన్ ఫామ్ పూర్తి చేసినది
2. రేషన్ కార్డు (జగిత్యాలకు చెందినది) జిరాఫ్స్ కాపీ
3. ఆధార్ కార్డు జిరాఫ్స్ కాపీ (అరిజ్జురాలూది)
4. ఆధార్ కార్డు (రేషన్ కార్డులో ఉన్న కుటుంబ సభ్యుల జిరాఫ్స్ కాపీలు)
5. ఆధార సర్టిఫికేట్ ( జిరాఫ్స్ కాపీ ఆర్డిదారులూ )
6. ఓటర్ కార్డు (అమ్మి చేసిన ఆర్డిదారులూ జిరాఫ్స్ కాపీ )
7. బ్యాంకు ఖాతా పాస్ బుక్ (జిరాఫ్స్ కాపీ అమ్మి చేసిన ఆర్డిదారులూ)
8. ఆర్డిదారులూ పాస్ పోస్ట్ సైజ్ ఫోటో అప్లికేషన్ కు జత చేయాలి



9. వికలాంగులు అయినచో (నడకం క్యాంపు ద్వారా స్వీకరించబడిన వికలాంగుల సర్టిఫికేట్ జిరాఫ్స్ కాపీ జత చేయవలెను

10. కుటుంబ మహిళల చనిపోయిన యెడల డెత్ సర్టిఫికేట్ తో కుటుంబ సభ్యుల సర్టిఫికేట్ తహశీల్దార్ నుండి తీసుకుని భర్త అమ్మి చేసుకోవాలి

పైన తెలిపిన ఒక్క డాక్యుమెంట్ జిరాఫ్స్ లేకున్నా మీ సేవలో అప్లికేషన్ తీసుకోబడదు. ఒకవేళ ఎవరైనా మీ సేవ ద్వారా వారు డాక్యుమెంట్ లేకుండా తీసుకున్నచో వారిపై చర్యలు గైకొనబడును. మహిళ మీరు పైననే అప్లికేషన్ తీసుకొనవలెననేది 27.08.2024 నుండి 09.09.2024 వరకు మాత్రమే మీ సేవ ద్వారా స్వీకరించబడును. ఆ తర్వాత స్వీకరించబడవు. ప్రజాసాటిలో అలాగే జిల్లాలో వివిధ అధికారులకు, ప్రజాప్రతినిధులకు అందించిన దరఖాస్తులు పరిషత్లోకి తీసుకోబడవు. మీ సేవ ద్వారా అమ్మి చేసిన దరఖాస్తులు మీ సేవ నిర్వాహకులు వారి వద్ద జాగ్రత్తపరిచి తేదీ 10.09.2024 రోజున జగిత్యాల తాసిల్దార్ కార్యాలయంలో అందజేసి రేషన్ తీసుకోగలరు. ఆర్డిదారులు ఎవరు కూడా తహశీల్దార్, ఆర్డీవో, జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయమునకు వెళ్లవలసిన అవసరం లేదు. వచ్చిన ఆర్డీలన్నియు తహశీల్దార్ వారు ద్వారా విభజించిన తర్వాత జిల్లా అధికారుల బృందంతో దరఖాస్తులు పరిశీలించి వార్డు సభల అనంతరం అర్హుల జాబితా రూపొందిస్తారు. అటు పిదప లాటరీ పద్ధతిలో గృహములు అల్లాట్ చేయబడును. డబల్ బెడ్ రూమ్ నూకపల్లి కాలనీలో మిగిలిన మౌలిక వసతులు (నీటి వసతి, కరెంటు వసతి, డ్రైనేజీ సెప్టిక్ ట్యాంక్ నిర్మాణం) 2 నెలలో పూర్తి చేయటకు సంబంధిత అధికారులకు ఆదేశాలు ఇవ్వడం జరిగినది. లబ్ధిదారులు ఎంపిక కూడా 2 మాసములో పూర్తి చేయటకు ఆర్డీఓ, తహశీల్దార్ జగిత్యాల గార్లకు ఆదేశాలు ఇవ్వడం జరిగినది. ఏ ఒక్క ఆర్డిదారు మధ్యవర్తులకు ఆశ్రయించకూడదు. ఎవరైనా ఆర్డిదారులు పరిశీలన చేయవచ్చును అధికారులను ఇంకా ఎవరైనా మధ్యవర్తులను ఆశ్రయించినట్లు, తప్పు చేసినట్లు తెలిసిన ఎడల ఆర్డిదారులు, అధికారులను ప్రోత్సహించిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోబడనని కలెక్టర్ సత్యప్రసాద్ పత్రిక ప్రకటనలో తెలిపారు.

**చింతపల్లి తహసిల్దార్ విజయ్ కుమార్ బదిలీ నయాబ్ తహసిల్దార్ హార్షద్ కు పూర్తి బాధ్యతలు**

చింతపల్లి ఆగస్టు 24 శాసనసభ స్పాన్ ప్రతినిధి: చింతపల్లి మండల తహసిల్దారుగా పనిచేసిన విజయ్ కుమార్ శనివారం బదిలీ అయ్యారు. గత ఆరు నెలల నుండి చింతపల్లి తహసిల్దార్ గా విధులు నిర్వహిస్తూ, హైదరాబాద్ కు బదిలీపై వెళ్లడంతో ఆయన స్థానంలో తహసిల్దార్ కార్యాలయంలో డిప్యూటీ తహసిల్దార్ పనిచేస్తున్న హార్షద్ పూర్తి బాధ్యతలు అప్పజెప్పారు. బదిలీపై వెళ్తున్న తహసిల్దార్ ను కార్యాలయం సిబ్బంది శాలువాలు, పూలమాలతో ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిబ్బంది ఆర్ బి సునీత, ప్రశాంత్, శివ, నరసింహ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.



**రోడ్డుపై నిలిపి ఉన్న బొలెరో వాహనాన్ని డ్రీకొన్న ద్విచక్ర వాహనం ఒకరు మృతి, మరొకరికి తీవ్ర గాయాలు**



**యాచారం, ఆగస్టు 24 శాసనసభ స్పాన్ ప్రతినిధి:** రోడ్డు పైన అగి ఉన్న బొలెరో వాహనాన్ని ద్విచక్ర వాహనదారుడు డ్రీ కొనడంతో ఒకరు మృతి, మరొకరికి తీవ్ర గాయాలైన సంఘటన శనివారం యాచారం పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో చోటుచేసుకుంది. యాచారం సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ శంకర్ కుమార్ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం మండల పరిధిలోని మూల్ గ్రామానికి చెందిన శ్యామల శివకోటి21, శ్యామల విష్ణు 14 తో కలిసి తమ గ్రామం నుండి ద్విచక్ర వాహనంపై బయలుదేరి మంచాల మండలం లింగంపల్లి గ్రామానికి వెళ్తుండగా గున్ గల్ క్రీడా మైదానం వద్దకు చేరుకోగానే రోడ్డుపైన ఎలాంటి సిగ్నల్ లేకుండా నిలిపి ఉన్న బొలెరో వాహనాన్ని బలంగా డ్రీకొట్టడం జరిగింది. ప్రమాదంలో శివకోటి తలకు తీవ్రగాయాలు రక్తస్రావంతో అక్కడికక్కడే మృతి చెందారు. గాయపడిన విష్ణు ముఖానికి గాయాలు కాగా చికిత్స కోసం ఉస్మానియా ఆసుపత్రికి తరలించి, కుటుంబ సభ్యుల ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసుకొని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు సీబి తెలిపారు.

## చింతపల్లి మండల స్థాయి క్రీడాపోటీలు విజయవంతం



**గెలుపొందిన క్రీడాకారులకు మండల విద్యాధికారి గురువారం బహుమతులు ప్రధానం**

చింతపల్లి మండలం కురుపల్లి గ్రామంలో జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల లో క్రీడాపోటీల ప్రారంభోత్సవానికి ముఖ్య అతిథిగా స్థానిక శాసన సభ్యులు నేనావత్ బాలు నాయక్ హాజరై క్రీడలను శనివారం ప్రారంభించారు. విద్యార్థులనుద్దేశించి సందేశం ఇచ్చారు. పాఠశాలకు అవసరమైన వసతులను త్వరలో సమకూరుస్తామని హామీఇచ్చారు. కార్యక్రమానికి విచ్చేసిన ఎమ్మెల్యే బాలు

నాయక్ కు మండల విద్యాధికారి గురువారం గారికి, అన్ని పాఠశాలల ప్రధానోపాధ్యాయులకు, సహకరించిన పోలీసు వారికి, పత్రికా విలేకరులకు కురుమేదు జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు పద్మావారి ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమం విజయవంతం కావడానికి భోజన వసతి ఏర్పాటు చేసిన బొడ్డు శ్రీనివాస్ కు, బహుమతులు ప్రధానం చేసిన విద్యాధికారికి, క్రీడాకారులకు జెల్సీలు అందించిన రవిశంకర్ రెడ్డికి, ఆర్థిక సహాయం అందించిన ఈరటి మల్లేష్ కు,

అనితా శ్రీశైలం, కల్ల మహేష్, ఈరటి యాదయ్య, పిఎస్ హెచ్ఎం నారాయణరెడ్డికి, పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయ బృందానికి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. అనంతరం క్రీడలతో గెలుపొందన క్రీడాకారులకు మండల విద్యాధికారి గురువారం బహుమతులను అందించారు. అనంతరం దాతలకు శాలువలతో సన్మానం చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేసిన ఉపాధ్యాయుని, ఉపాధ్యాయులను మండల విద్యాధికారి గురువారం ప్రశంసించారు.

## బదిలీపై వెళుతున్న వ్యవసాయ అధికారులు జ్యోతిశ్రీ, సరితలకు సన్మానం

**మంచాల, ఆగస్టు 24 శాసనసభ స్పాన్ ప్రతినిధి:** మంచాల మండలం కేంద్రంలో ని రైతు వేదికలో మంచాల మండలం నుండి బదిలీపై మరో చోటుకు వెళుతున్న వ్యవసాయ శాఖాధికారులకు వీడ్కోల సమావేశం శనివారం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో బదిలీ అయిన మంచాల మండలం వ్యవసాయ అధికారినిగా పని చేసిన జ్యోతి శ్రీ, ఏ ఈ ఓ అధికారి సరితలకు సూతనంగా మంచాల మండలం వ్యవసాయ అధికారి గా మాధవలత, ఈ ఓ గా సాయి వాణి బాధ్యతలు చేపట్టిన వ్యవసాయ అధికారులకు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో శాలువలతో కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు మాధవగౌని జంగయ్య గౌడ్, శ్రీనివాస్ నాయక్ ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు మాధవగౌని జంగయ్య గౌడ్ మండలం ఎస్టీ సెల్ నాయకుడు నేనావత్ శ్రీనివాస్ నాయక్ మాట్లాడుతూ మంచాల మండలం ఏగ్రామం నుండి రైతు ఫోన్ చేసినా రైతుల సమస్యలు తెలుసుకొని వెంటనే స్పందించి రైతులకు భూముల దగ్గరకు వెళ్లి రైతుల సమస్యలు ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకువెళ్లి రైతుల సమస్యలు పరిష్కారానికి కృషిచేసిన గొప్ప వ్యవసాయ అధికారి జ్యోతి శ్రీ మేడం ఆనూరు. ఆమె వెంట ఏ ఈ ఓ సరిత కూడా తోడుకుంటూ రైతులకు ఎలాంటి సమస్యలు ఎదురైనా రైతులకు అర్థం అయ్యేలా సూచనలు చేసే అధికారులు జ్యోతి శ్రీ సరితలు అన్నారు రైతు బీమా రైతు బంధు విషయంలో ఆర్డీ రైతుకు సమాచారం ఇచ్చి రైతులందరూ, రైతుబీమా అందేలా కృషిచేసిన మంచాల మండలంలో మంచి



మీరు తెచ్చుకున్న గొప్ప వ్యవసాయ అధికారులని వారి సేవలను కానియాదారు. సరిత ఈ కార్యక్రమంలో వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు ఏ ఈ ఓ లు లింగ స్వామి, సాయిశ్రీ, కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎస్టీ సెల్ జిల్లా నాయకుడు కొంకణి మురళి, ఎస్టీ సెల్ మండల నాయకుడు సవవత్ రామారావు నాయక్, మంచాల గ్రామ కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు అశ్యాల బాలరాజు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు సవవత్ పాపం నాయక్, కావేటి సర్పంచ్ రావు, పెరక శ్రీనివాస్, కిషన్ నాయక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## చింతపల్లి పల్లె దావఖానను సందర్శించిన డిప్యూటీ డి ఎం హెచ్ ఓ



**చింతపల్లి, ఆగస్టు 24 శాసనసభ స్పాన్ ప్రతినిధి:** చింతపల్లి మండల కేంద్రంలోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని పల్లె దావఖానను డిప్యూటీ డిఎంహెచ్ ఓ కేస రవి,వైద్య ఆరోగ్య ఉప కేంద్రాన్ని, ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని శనివారం సందర్శించారు. మండల కేంద్రంలోని పల్లె దావకానలో సిబ్బంది కొరత ఉండడంతో, ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో ఏఎన్ఎం విధులు నిర్వహిస్తున్న మండల వైద్యాధికారి శ్రీదేవి తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ చింతపల్లి గ్రామంలోని ఆరోగ్య ఉప కేంద్రంలో వైద్య సిబ్బంది అందుబాటులో ఉండి గ్రామ ప్రజలకు వైద్య సేవలను అందిస్తున్నారా అని అడిగి తెలుసుకున్నారు. మండలంలోని పల్లె దావకానల్లో ప్రస్తుతం వైద్య సిబ్బంది, వర్తకాలం కావడంతో సీజనల్ వ్యాధులు ప్రబలతున్నందున ప్రజలకు అవగాహన కల్పిస్తున్నట్లు తెలిపారు.వైద్య సిబ్బంది విధులకు సకాలంలో హాజరు కావాలని ఎప్పటికప్పుడు గ్రామాల్లో పర్యటించి ప్రజలకు సేవలు అందించాలని సూచించారు. అనంతరం రికార్డులను పరిశీలించారు. విధుల పట్ల నిర్లక్ష్యం పాపిస్తే చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. డాక్టర్ ఇక్బాల్, వైద్య సిబ్బంది ఉన్నారు.

## సీజనల్ వ్యాధులపై ప్రజలు అప్రమత్తత అవసరం

**కల్వకుర్తి, ఆగస్టు 24 శాసనసభ స్పాన్ ప్రతినిధి:** వర్తకాలం సీజనల్ వ్యాధులు ప్రబలకుండా ప్రతి ఒక్కరు తమ పరిసరాలను పరిశుభ్రం ఉంచుకోవాలి. గ్రామంలో విష జ్వరాలపై ఇంటింటి సర్వే ఆరోగ్యశాఖ సిబ్బంది నిర్వహిస్తున్నారు. కనుక ప్రజలు నివాస ప్రాంతాల చుట్టుపక్కల మురుగునీరు నిల్వకుండా, పిచ్చిమొక్కలు పెరగకుండా చూసుకోవాలి. కాచి వడగడ్డిన గోరువెచ్చని నీటిని తాగడం, ఆహార పదార్థాలపై ఈగలు, దోమలు వాలకుండా తగు జాగ్రత్తలు ప్రజలు పాటించాలి. ఆరోగ్యపరంగా సమస్యలు తలెత్తిన వెంటనే డాక్టర్ల సూచనలు, సలహాలు తప్పకుండా పాటించాలి.



# చిన్నపిల్లలు మట్టి ఎందుకు తింటారు?

చిన్నతనంలో పిల్లలు చాలా అల్లరి చేస్తారు. చిన్నప్పుడు వాళ్లను కొట్టలేరు, తిట్టలేరు. ఇంట్లో అన్ని వస్తువులను పడేయడం, పెద్దలను కొట్టడం వంటివి చేస్తుంటారు. పిల్లలను చిన్నప్పుడు చాలా జాగ్రత్తగా కాపాడుకోవాలి. ఒక్క క్షణం వాళ్లను వదిలితే చాలు.. ఏం చేస్తారో కూడా తెలియదు. పెద్దయ్యాక పెంచడం ఒక ఎత్తు అయితే చిన్నప్పుడు పెంచడం ఇంకో ఎత్తు. పిల్లలను ఎప్పుడు ఇంట్లోనే ఉంచితే వాళ్లకు బయట ప్రపంచం తెలియదని అప్పుడప్పుడు బయటకు వస్తున్నారు. దీంతో వాళ్లు బయట పిల్లలతో కలిసి సరదాగా ఆడుకుంటారు. కానీ మట్టి తినడం అలవాటు చేసుకుంటారు. వాళ్లకి తెలియకుండానే మట్టి తినడం బాగా అలవాటు చేసుకుంటారు. అందులో అంత బేస్ట్ ఏముంటుందో తెలియదు. కానీ పిల్లలు చాలా ఇష్టంగా మట్టి తింటారు. అసలు పిల్లలు మట్టి తినడానికి ఎందుకు ఇష్టపెట్టుకుంటారు. వీటిని తినడం వల్ల పిల్లల్లో వచ్చే సమస్యల్లో ఈ రోజు తెలుసుకుందాం. పిల్లల్లో ఐరన్, కాలియం లోపం వల్ల మట్టిని తినడానికి అలవాటు పడతారని వైద్య నిపుణులు అంటున్నారు. మట్టి తినే అలవాటు పోషకాలు తక్కువగా ఉండటం వల్లే వస్తుందట. పిల్లలు మట్టి తినడం వల్ల అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. మట్టి తినడం వల్ల శరీరంలో కిడ్నీలు దెబ్బతింటాయి. అలాగే రక్తహీనత కూడా ఏర్పడుతుంది. మట్టిలోని కీటకాలు మన శరీరంలోకి ప్రవేశిస్తాయి. దీనివల్ల పిల్లలకు కడుపు నొప్పి వంటి సమస్యలు వస్తాయి. అలాగే దంతాలు దెబ్బతినడంతో పాటు మలబద్ధకం, ప్రేగులో సమస్యలు కూడా వస్తాయి. ఒకసారి తింటే వర్తేదు. కానీ రోజూ మట్టిని తినడం వల్ల వాళ్ల పెరుగుదలలో కూడా సమస్య వస్తుంది. చిన్నప్పుడే వాళ్లకు అనారోగ్య సమస్యలు వస్తే నయం చేయడం చాలా కష్టమవుతుంది. అలాగే వాళ్లకు మట్టి తినడం పెద్దయ్యాక వరకు అలవాటు ఉంటుంది. కాబట్టి మట్టికి దూరంగా ఉండేలా పిల్లలను మీరే చూసుకోవాలి. చాలామంది పిల్లల్లో ఏదాది నుంచి ఆరేళ్ల వయస్సు లోపల ఉన్నవారిలో పది శాతం నుంచి 30 శాతం మందిలో ఈ సమస్యలు ఉన్నట్లు కొన్ని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. అయితే ఈ సమస్యలు పోషకాల లోపం వల్ల మాత్రమే కాకుండా జన్మపరంగా కూడా వస్తాయట. మీ పిల్లలు మట్టి తిలుస్తున్న మీరు గమనిస్తే వాళ్లకు పోషకాలు ఉండే ఆహారాన్ని పెట్టండి. తాజా పండ్లు, కూరగాయలు, నువ్వులు, అవిసె గింజలు, బాదం, పెరుగు, పాలు, ప్రైవ్రూట్స్, నట్స్, గుడ్లు, మాంసం వంటివి పిల్లలకు పెట్టాలి. మట్టి తింటున్నారని పిల్లలను మందగించవద్దు. ఇలా చేస్తే పిల్లలు మొండిగా తయారవుతారు. కాలియం, ఐరన్ లోపం ఉందని మీరు వాళ్లకు మంచి ఆహారం ఇవ్వాలి. బీన్స్, ఆకుపచ్చ కూరగాయలు వంటివి పిల్లలకు పెట్టాలి. వాళ్లను ఒంటరిగా వదిలకుండా జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలి. మట్టి తినడం మానేయమని మీరే వాళ్లకు అర్థం అయ్యేటట్లు చెప్పాలి. అప్పుడే వాళ్లు మట్టి తినడం మానేయడానికి ప్రయత్నిస్తారు.



# అధికంగా తీసుకుంటే అనర్థమే..



ఒక వ్యక్తి ఆరోగ్యంగా, ఆనందంగా, ఫిట్గా ఉంటున్నారంటే అందుకు వారు తీసుకునే ఆహారాలు కూడా కారణం అవుతుంటాయి. అలాగే కొన్ని రకాల సమస్యలకు కూడా అవి దోహదం చేస్తుంటాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతారు. డబ్ల్యుహెచ్ఓ ప్రకారం కూడా కొన్ని రకాల ఫుడ్స్ తీసుకోవడం ఒకటి, గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్ వంటి అనారోగ్యాలకు దారితీస్తున్నాయి. అలాంటి జంక్ ఫుడ్స్ ఏమిటో చూద్దాం. బాయిలింగ్ ఫుడ్స్ : నిజానికి నూనెలో ఎక్కువగా వేయించిన ఆహారాలలో ఉప్పు, కారం, నూనె ఎక్కువగా ఉంటాయి. కెలరీలు, అనీహైలీ కొవ్వులు కూడా అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి గుండె జబ్బులు సహా వివిధ అనారోగ్యాలకు దారితీస్తాయి. కాబట్టి ఆరోగ్యానికి ప్రమాదకరమైనవి డబ్ల్యుహెచ్ఓ కూడా పేర్కొన్నది. అధిక చక్కెరలు : వరల్డ్ వైడ్గా డయాబెటిస్, ఒకటి, అధిక రక్తపోటు వంటి సమస్యలకు అధిక చక్కెర వాడకం కూడా కారణం అవుతుందని నిపుణులు చెబుతారు. ఇది కాలేయం, ప్యాంక్రియాస్, మెటబాలిక్ సిస్టంను కూడా దెబ్బతీస్తుంది. అలాగని చక్కెర తీసుకోవడం పూర్తిగా మంచిది కాదని కాదు. కానీ మితంగా తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. రిఫైన్డ్ ఫుడ్స్ : పాస్తా, వైట్ బ్రెడ్ వంటివి షుగర్లో స్పాక్ట్లో ఉండే రిఫైన్డ్ కార్బో హైడ్రేట్లు అనీహైలీ ఫుడ్స్ జాబితాలో ఉన్నాయి. ఇవి రక్తంలో షుగర్ అండ్ ఇన్సులిన్ లెవెల్స్ను పెంచడంలో సహాయపడతాయి. కాబట్టి ఎక్కువగా ప్రాసెస్ చేయబడినవి కాకుండా తృణ ధాన్యాలు, బార్లీ, మిల్లెట్ వంటి కార్బో హైడ్రేట్లను ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవడం మంచిది. కాఫీ : ప్రస్తుతం కాఫీ, టీలు లేనిదే చాలామందికి పొద్దు గడవదు. కానీ వీటిని అధికంగా తీసుకోవడంవల్ల తలనొప్పి, నిద్రలేమి, అధిక రక్తపోటు, అలసట వంటి సమస్యలు తలెత్తే అవకాశాలు ఉంటాయి. అలాగే కెఫిన్ ఎక్కువగా తీసుకోవడం గుండె జబ్బులు, జీర్ణ సమస్యలతో ముడిపడి ఉంది. కాబట్టి లిమిటెడ్గా తీసుకోవడం మంచిది. సాల్ట్ : శరీరంలో ప్రపంచ సమతుల్యతకు, సరైన హృదయ స్పందన రేటుకు, నరాల ఉత్తేజానికి, కండరాల సంకోచానికి సోడియం చాలా ముఖ్యం. అయినప్పటికీ పరిమితికి మించి వినియోగిస్తే హైబీపీ, కార్డియో వాస్కులర్ ఇమ్ప్యూన్ కారణం అవుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. పొటాటో చిప్స్ : అలాగే చిప్స్ మైక్రోవేవ్ పావ్కార్స్ వంటి ప్రాసెస్ చేసిన స్నాక్స్లో అనీహైలీ కొవ్వులు, ఉప్పు, కేలరీలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. కాబట్టి ఇవి కూడా తరచూ తినడం ప్రమాదకరం. సాసిజ్ : పంది మాంసం, సాసిజ్ వంటి అధికంగా ప్రాసెస్ చేసిన మాంసాలలో కూడా సోడియం, నైట్రేట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి క్యాన్సర్ రిస్కును పెంచతాయి. జీర్ణ వ్యవస్థపై కూడా ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయి. కాబట్టి వాటిని తీసుకోకపోవడం మంచిది. డబ్ల్యుహెచ్ఓ కూడా రిస్క్ ఆహారాల జాబితాలో పేర్కొన్నది.

# ప్రపంచంలోనే రెండో అతిపెద్దది 2492 క్యారెట్ భారీ వజ్రం లభ్యం.!

ప్రపంచంలో అత్యంత విలువైన వస్తువు ఏదైనా ఉందంటే అది కేవలం వజ్రమే. కానీ చాలా మంది బంగారమే చాలా విలువైనది అని అనుకుంటారు. కానీ బంగారం కంటే... వజ్రాలే చాలా విలువైనవి. వజ్రాలకు ఎక్కడైనా మంచి డిమాండ్ ఉంటుంది. అయితే... తాజాగా రెండో అతి పెద్ద వజ్రం తెరపైకి వచ్చింది. బోట్స్ వానాలోని సుప్రసిద్ధ వజ్రాల గని కరోవేలో వజ్రం దొరికింది. దీని బరువు 2,492 క్యారెట్లు అని ఆ దేశ ప్రభుత్వం తెలియజేసింది. దీనిని ఎక్స్-రే టెక్నాలజీ సహాయంతో గుర్తించినట్లు కెనడియన్ మైనింగ్ కంపెనీ లూకా డైమండ్ కార్పొరేషన్ తెలిపింది. ఇది అత్యధిక నాణ్యత కలిగిన వజ్రంగా గుర్తించారు. దక్షిణాఫ్రికాలో 1905 లో 3,106 క్యారెట్ల కలిసిన వజ్రం దొరికిందని, ఆ తర్వాత దొరికిన అతిపెద్ద వజ్రం ఇదేనని పేర్కొన్నారు. కలిసిన వజ్రాన్ని జెమ్మి గా ముక్కలు చేశారని చెబుతుంది. వీటిలో కొన్ని జెమ్మి బ్రిటిష్ క్రౌన్ ఆభరణాల్లో ఉన్నాయని స్పష్టం చేయడం జరిగింది. వజ్రాలు అధికంగా దొరికే దేశాల్లో బోట్స్ వానా రెండవది. ఇటీవలి సంవత్సరాల్లో ప్రపంచంలోని అతిపెద్ద వజ్రాలన్నీ ఇక్కడ దొరికినవి కావడం విశేషం. కరోవే గనిలో 2019లో దొరికిన 1,758 క్యారెట్ల సెవెలో వజ్రం ఇప్పటి వరకు రెండో అతిపెద్ద వజ్రంగా రికార్డుల్లోకి ఎక్కిందన్న మాట. దీనిని ఫ్రెంచ్ ఫ్యాషన్ హౌస్ లూయిస్ వుయిట్స్ కోనుగోలు చేయడం జరిగింది. ఈ కల్చివన్ వజ్రాన్ని తొమ్మిది ముక్కలుగా చేశారు. వీటిలో కొన్ని జెమ్మి బ్రిటిష్ క్రౌన్ ఆభరణాల్లో ఉన్నాయని తెలిపింది. వజ్రాలను ఉత్పత్తి చేసే ప్రపంచ దేశాల్లో బోట్స్ వానా ఒకటి కావడం విశేషం. మరోవైపు తమ దేశంలో ఇప్పటివరకు దొరికిన వజ్రాల్లో ఇదే అతి పెద్దదని బోట్స్ వానా ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. %యవజవ% అతిపెద్ద 2492 క్యారెట్ల వజ్రాన్ని కనుగొనడం చాలా సంతోషంగా ఉందని లూకా డైమండ్ కార్పొరేషన్ అధ్యక్షుడు విలియం లాంట్ చెప్పారు.



అనుకున్నది సాధించలేక నిరాశకు గురవుతున్నారా? కెరీర్లో ఏ అంశానికి ప్రయారిటీ ఇవ్వాలనే సందేహాలు వెంటాడుతున్నారా?, మీరున్న రంగంలో ఎలా ఎదగాలన్న విషయాల్లో ఆందోళన చెందుతున్నారా? ఇలాంటి వాటికి చక్కటి పరిష్కార మార్గాల్లో 'స్వీయ అభివృద్ధి పూహాలు' కూడా ఉన్నాయంటున్నారు మానసిక నిపుణులు. అవేమిటి? ఎలా ప్రభావితం చేస్తాయి? ఎలా అలవర్చుకోవాలి? తదితర విషయాలు తెలుసుకుందాం. నిత్య జీవితంలో అనేక అంశాలు మనల్ని ప్రభావితం చేస్తుంటాయి. మానసిక, శారీరక ఆరోగ్యాలు కూడా ప్రత్యక్షంగానో, పరోక్షంగానో ఎక్కడ చూపుతుంటాయి. వ్యక్తిగత, సామాజిక, వృత్తి జీవితాల్లో సక్సెస్ అండ్ ఫెయిల్యూర్స్ కు కారణం అవుతుంటాయి. అలాంటప్పుడు కొన్ని సెల్ఫ్ ఇంప్రోవ్మెంట్ స్ట్రాటజీస్ తో మనల్ని మనం తీర్చి దిద్దుకోవచ్చునని నిపుణులు చెబుతారు. ప్రధానంగా మానసిక ఆరోగ్యం, శారీరక దృఢత్వం, నాణ్యమైన నిద్ర, ఒత్తిడిని ఎదుర్కొనే పద్ధతులు, సానుకూల సంబంధాలు మన స్వయం ఎదుగుదలకు దోహదపడతాని పేర్కొంటున్నారు ఎక్స్పర్ట్స్. మెంటల్ అండ్ ఫిజికల్ హెల్త్ మన స్వీయ ఎదుగుదలలో కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. ఒక వ్యక్తి సక్సెస్ సాధించాలంటే బాడీ అండ్ మైండ్ కి మధ్య సమన్వయం కూడా ముఖ్యమేనని పలు అధ్యయనాలు కూడా పేర్కొన్నాయి. అంటే ఇక్కడ ప్రతికూల ఆలోచనలు కలిగిన జీవన శైలిని మార్చుకోవాల్సిన అవసరం ఉంటుంది. మనం చేయగలిగే చిన్న చిన్న మార్పులు కూడా కొన్నిసార్లు మానసిక, శారీరక ఆరోగ్యంపై సానుకూల ప్రభావం చూపడం ద్వారా మేలు చేస్తాయి. స్వయం అభివృద్ధికి దోహదం చేస్తాయి. ఉదాహరణకు జంక్ ఫుడ్, మద్యపానం, ధూమపానం వంటివి మానేయడం వంటివి కూడా ఇందులో భాగమే. ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో కొన్నిసార్లు హెల్త్ సీమ్ షెడ్యూల్ మెయింటెన్ చేయడం కూడా ఈ రోజుల్లో కష్టం అవుతుందని కొందరు చెబుతుంటారు. కానీ స్టీవ్ లెన్ రోటీన్స్ తీవ్రమైన పరిణామాలకు దారితీస్తాయి. మెంటల్ అండ్ ఫిజికల్ హెల్త్పై ప్రభావం చూపుతాయి. ఏకాగ్రత కోల్పోవడం, జ్ఞాపక శక్తి తగ్గడం, చేస్తున్న పనిలో నాణ్యత లోపించడం, యాక్టివ్ నెస్ తగ్గడం వంటివి జరుగుతాయి. క్రమంగా మెంటల్ డిజార్డర్ కు దారితీయవచ్చు. కాబట్టి సరైన స్టీమ్ షెడ్యూల్ ను పాటించాలంటున్నారు నిపుణులు. మీ స్వీయ అభివృద్ధి పూహాల్లో భాగంగా క్వాలిటీ స్టీమ్ చేర్చుకోవడం ద్వారా చాలా విషయాల్లో సానుకూల మార్పులు సాధ్యం అవుతాయి. చాలా మంది మానసిక ఒత్తిడి నుంచి బయట పడటానికి లేదా రిలాక్స్ అవడానికి నిద్ర మాత్రమే ఏకైక మార్గం అనుకుంటారు. కానీ దాంతోపాటు రోజువారీ ప్రణాళికలో చేర్చుకోవడం అనేక అంశాలు ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా యోగా, మెడిటేషన్, ఒంటరిగా గడపడం, నిశ్చల వాతావరణంలో కూర్చోని ఫ్లాన్ చేసుకోవడం, డీప్ బ్రీతింగ్స్, వంటివి మీలోని మానసిక ఒత్తిడిని దూరం చేస్తాయి. యాక్టివ్ నెస్ పెంచుతాయి. సంతోషానికి, మైండ్ ఫుల్ నెస్ కు కారణం అవుతాయి. కాబట్టి వీటిని బెస్ట్ సెల్ఫ్ ఇంప్రోవ్ మెంట్ స్ట్రాటజీగా నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. రోజుకూ 5 నుంచి 20 నిమిషాల డీప్ బ్రీతింగ్ ఎక్సర్ సైజ్ చేయడం మానసిక ఆనందానికి, స్వీయ అభివృద్ధికి దోహదం చేస్తుంది. ఇతరులతో సత్సంబంధాలు కూడా స్వీయ అభివృద్ధికి దోహదం చేస్తాయని నిపుణులు చెబుతారు. ముఖ్యంగా చుట్టు పక్కల వ్యక్తులతో చర్చించడం మీలో స్థిరత్వానికి, మానసిక దృఢత్వానికి దోహదం చేస్తాయి. పరస్పర సహకారం, ఆలోచనలు షేర్ చేసుకోవడం ఒత్తిడి భావాల నుంచి మిమ్మల్ని బయట పడేస్తాయి. దీంతోపాటు మీకు ఇష్టమైన పనులు, వ్యాయామాలు, రోజువారీ కార్యకలాపాలు కూడా స్వీయ అభివృద్ధిలో కీలకపాత్ర పోషిస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే స్వీయ సంరక్షణ, స్వయం ఎదుగుదల అంశాలపై కేంద్రీకరించడం, టాక్సిక్ రిలేషన్స్ కు దూరంగా ఉండటం వంటివి సెల్ఫ్ ఇంప్రోవ్ మెంట్ స్ట్రాటజీస్ గా ఉపయోగపడతాయి. మిమ్మల్ని సక్సెస్ వైపు నడిపిస్తాయి.



# సిద్ధార్థ్ మల్హోత్రతో శ్రీలీల రొమాన్స్!

ఒకానొక దశలో శ్రీలీల నటించిన సినిమా శుక్రవారానికి ఒకటి విడుదలయ్యింది. అసలు ఈ అమ్మాయి ఇన్ని సినిమాలకు డేట్స్ ఎలా ఇస్తుంది? అనే విషయంపై ఫిట్స్ వర్గాల్లో చర్చలు ఓ రేంజ్లో జరిగాయి. అయితే.. అన్ని సినిమాలు చేసినా విజయాలు మాత్రం అరాకాండే. ధమాకా, భగవంత్ కేసరి సినిమాలు మినహాయితే చెప్పుకోదగ్గ విజయాలు ఈ ముద్దుగుమ్మకు రాలేదనే చెప్పాలి. అందుకే.. రాశి కంటే వాని ముఖ్యమని భావిస్తున్నది శ్రీలీల. అవకాశాలు వస్తున్నా అభిమాని నిర్ణయాలు తీసుకునే పనిలో ఉంది. తాజాగా ఓ అగ్ర హీరో సినిమాలో టాప్ సాంగ్ కోసం శ్రీలీలను కలిస్తే సున్నితంగా తిరస్కరించినది ఫిట్స్ వర్గాల టాక్. ఇదిలావుంటే.. ప్రస్తుతం శ్రీలీల చేస్తున్న సినిమాలు ఉస్మాద్ భగత్ సింగ్, ఆర్టీ 75. బాలకృష్ణ తనయుడు మోక్షజ్ఞ డెబ్యూ మూవీలో కూడా శ్రీలీల పేరే ఎక్కువ వినిపిస్తున్నది. ఇదిలావుంటే.. బాలీవుడ్లో సిద్ధార్థ్ మల్హోత్ర కథానాయకుడిగా నటిస్తున్న 'మిట్టి' చిత్రంలో శ్రీలీల ఓ కీలక పాత్ర పోషించనుందని బాలీవుడ్ మీడియాలో కథనాలు ప్రసారమవుతున్నాయి. కథాగమనంలో తన పాత్ర కీలకంగా ఉండటంతో శ్రీలీల ఈ సినిమాకు వెంటనే అంగీకరించినది తెలిసింది. అక్టోబర్లో ఈ సినిమా ప్రారంభం కానున్నదట. వీటితోపాటు తమిళంలో కూడా రెండు సినిమాలకు ఈ అందాలభామ సంకతం చేసినట్లు తెలుస్తున్నది. ఏది ఏమైనా.. దూకుడు తగ్గించి, ప్రణాళికాబద్ధంగా ముందుకెళ్తున్న ఈ తెలుగమ్మాయికి ఇకనైనా విజయాలు పలకరిస్తాయో లేదో చూడాలి.



## మోస్ట్ పాపులర్ హీరోగా మరోసారి ప్రభాస్

పాస్ ఇండియా స్టార్ గా ప్రభాస్ మొదటి స్థానానికి ఎదిగిన విషయం తెలిసిందే. తాజాగా ఆయన నటించిన సలార్, కల్కి సినిమాలతో వరుస విజయాలను అందుకున్నారు. ఆర్కాక్స్ విడుదల చేసిన మోస్ట్ పాపులర్ హీరోల జాబితాలో మరోసారి టాప్లో ప్రభాస్ నిలిచారు. జులై నెలకు సంబంధించి దేశవ్యాప్తంగా పాపులర్ హీరోల జాబితా ఈ సంస్థ తాజాగా విడుదల చేసింది. పాపులర్ హీరోల లిస్టులో షారూక్ ఖాన్, అక్షయ్ కుమార్, సల్మాన్ ఖాన్ వంటి హీరోలను దాటి మరోసారి ప్రభాస్ టాప్ పొజిషన్లో కొనసాగుతున్నారు. ఇక రెండోస్థానంలో కోలీవుడ్ హీరో విజయ్ దశవతి, నాలుగో స్థానంలో మహేష్ బాబు, ఐదోస్థానంలో ఎన్టీఆర్, ఏడోస్థానంలో అల్లు అర్జున్, తొమ్మిదో స్థానంలో రామ్ చరణ్, పదో స్థానంలో తలా అజిత్ కుమార్ నిలిచారు. మూడు, ఆరు, ఎనిమిది స్థానాల్లో షూరూక్, అక్షయ్, సల్మాన్ ఖాన్ ఉన్నారు. మే, జూన్ నెలల్లో కూడా ప్రభాస్ టాప్ లో ఉన్న విషయం తెలిసిందే.

### మరో వెబ్ సిరీస్లో రీతూ వర్మ

తెలుగుతో పాటు తమిళంలోనూ హీరోయిన్ గా చక్కని గుర్తింపును అందుకుంది రీతూ వర్మ. ప్రస్తుతం ఆమె లీడ్ రోల్లో ఓ వెబ్ సిరీస్ తెరకెక్కుతోంది. 'శ్రీకారం' లాంటి సందేశాత్మక చిత్రంతో ఆకట్టుకున్న కిషోర్ బి.. ఈ సిరీస్ ను డైరెక్ట్ చేస్తున్నాడు. సుధాకర్ చాగంటి నిర్మిస్తున్నారు. మిస్టిక్ ఎలిమెంట్స్ తో సాగే రొమాంటిక్ కామెడీ ఎంటర్టైనర్ ఇదని తెలుస్తోంది. శరవేగంగా షూటింగ్ జరుగుతోంది. ఇప్పటికే డెబ్బై శాతం వరకూ చిత్రీకరణ పూర్తయినట్లు సమాచారం. ఈ నెలాఖరులో కొత్త షెడ్యూల్ మొదలవబోతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రముఖ ఓటీటీ సంస్థ డిస్నీ ప్లస్ హాట్ స్టార్ లో ఇది స్ట్రీమింగ్ కు రానుంది. 'మోడ్రన్ లవ్ హైదరాబాద్' అనే ఆంధ్రాలజీ సిరీస్ తో ఓటీటీ ఎంట్రీ ఇచ్చిన రీతూ వర్మకు ఇదో రెండో వెబ్ సిరీస్. యువ హీరోలు శివ కందుకూరి, 'బుట్టబొమ్మ' ఫేమ్ సూర్యలతో పాటు సుబ్బరాజు, అభినయశ్రీ ఇతర ముఖ్యపాత్రలు పోషిస్తున్నారు. వెంకట్ సి దిలీప్ సినిమాటోగ్రాఫర్. 'రాజావారు రాణిగారు' ఫేమ్ జే క్రిష్ సంగీతం అందిస్తున్నారు.



## కమల్ సలహాతో ఆ సమస్య వెంటనే తీరిపోయింది

రజనీకాంత్ తాజాగా తన 'దశవతి'నాటి రోజుల్ని గుర్తు చేసుకున్నారు. ఆ సినిమా షూటింగ్లో జరిగిన ఓ సంఘటన గురించి ఆయన చెబుతూ.. "దశవతిలో అప్రెన్సిబుల్ పాత్ర మొయిన్ విలన్. క్రూరుడైన రాజకీయనాయకుడిగా నటించారాయన. ఆయన కాంటినెంట్లో ఓ సన్నివేశం ఉంది. సినిమాలో చాలా ముఖ్యమైన సన్నివేశం అది. ఆ సీన్లో ఆయనతో నేను సవాల్ విసురుతా. మణిరత్నం ముందే చెప్పారు 'ఈ సీన్ చాలా కీలకం.. మీరు ఎంత బాగా చేస్తే ఆ సీన్ అంతబాగా పండుతుంది' అని. నేను కూడా ఛాలెంజ్ గా తీసుకున్నా. అయితే ఎన్నిసార్లు ఎన్ని విధాలుగా చేసినా మణిరత్నం మాత్రం తృప్తి పడటంలేదు. తెక్కలేనన్ని టేకులు తీసుకున్నా. కానీ ఓకే మాత్రం అవ్వడంలేదు. చివరికి నాపై నేను నమ్మకం కోల్పోయే పరిస్థితికొచ్చింది. ఏం చేయాలో అర్థం కాక, షూటింగ్ కి కాస్త గ్యాప్ రాగానే నా మిత్రుడు కమల్ హాసన్ కి కాల్ చేసి, విషయం చెప్పా. తను సవ్వ.. 'ఇలాంటిది జరుగుతుందని ముందే తెలుసు. ఓ పనిచేయ్.. ఆ సన్నివేశాన్ని మణిరత్నాన్ని నటించి చూపించమను.' అని సలహా ఇచ్చారు. తను చెప్పింది పాటించా. వెంటనే సమస్య తీరిపోయింది. నేనేం చేస్తే ఓకే చేశారు.' అంటూ సవ్వతూ చెప్పుకొచ్చారు రజనీ. ఈ జ్ఞాపకంతో రజనీ, కమల్ స్నేహం ఎంత బలమైందో మరోసారి అర్థమైంది.