

తెలంగాణ శాసనసభ

ఎడిటర్ పి. రాజేష్

తెలుగు దినపత్రిక

Published from Hyderabad, Rangareddy, Nalgonda, Mahabubnagar, Khammam

సంపుటి : 2

సంచిక : 72

పేజీలు : 8

సోమవారం 12 ఆగస్టు 2024

వెల : 4/-



బీజేపీ నేతలకు ఏమైంది?

తెలంగాణలో బీజేపీ ట్రాక్ రికార్డ్.. రోజురోజుకు పడిపోతున్న బీఆర్ఎస్ గ్రాఫ్ బీజేపీకి ఓ అవకాశం..

ప్రస్తుతం బీజేపీలోనే కల్లోల పరిస్థితులు ఉన్నాయి

ఎంతలా అంటే ఉన్న ఎనిమిది ఎమ్మెల్యేలు కూడా పార్టీ మీటింగ్కు హాజరుకాలేనంత.. ఇంతకీ బీజేపీలో ఏం జరుగుతుంది

భవిష్యత్ ఎన్నికలు, పార్టీ విస్తరణ.. ఈ అజెండాతో బీజేపీ ఓ మీటింగ్కు పిలుపు

దసరా నాటికి

కొత్త టీ-చార్జ్

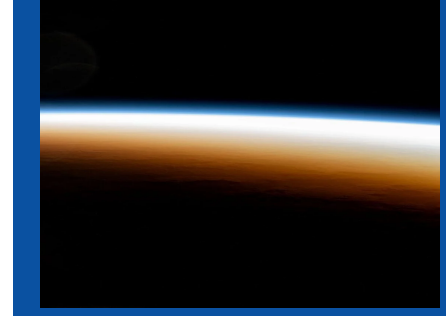


ఆరు నెలల్లో సగంమంది జైలుకే...

- బీజేపీ, జేడీఎస్ నాయకులపై మంత్రి ప్రియాంక ఖర్గే
- మధ్యంతర నివేదికలపై పరిశీలన జరుపుతున్నాం
- కొన్ని రాష్ట్రాల గవర్నర్లు హోదాకు తగినట్లు వ్యవహరించడం లేదు
- కోర్టులు మందలించే పరిస్థితి ఏర్పడింది



- రాష్ట్రంలో 11,062 ఉపాధ్యాయ పోస్టుల భర్తీకి నిర్వహించిన డిఎస్సీ పరీక్షలు
- సెప్టెంబర్ చివరి నాటికి డిఎస్సీ ద్వారా ఉపాధ్యాయుల నియామక ప్రక్రియ పూర్తయ్యే అవకాశం
- రాష్ట్రంలో తొలిసారి కంప్యూటర్ బేస్డ్ టెస్ట్ (సిబిటి) విధానంలో డిఎస్సీ పరీక్ష



రాత్రికి, పగలుకు మధ్య.. నాసా షేర్ చేసిన 'టెల్లినేటర్' చిత్రాలివి

- సూర్యకాంతి ప్రసరిస్తూ.. చీకట్లు వెనక్కిపోతున్న దృశ్యం రోజూ రెండు సార్లు జరిగే ప్రక్రియ అంతరిక్షానికి, భూమికి మధ్య కాంతులతో అద్భుత చిత్రాలు



బీజేపీకి ఆంధ్రా తీపి అయితే...

తెలంగాణ చేదు అయిందా?

- తెలంగాణకు కాంగ్రెస్, బీజేపీలు తీరని అన్యాయం చేశాయని విమర్శ
- ఆరు గ్యారెంటీల పేరుతో అబద్ధాలు చెప్పి కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చిందన్న మాజీ మంత్రి
- రెండు పిల్లల్ని కూలితే కాళేశ్వరంపై కూలినట్లు ప్రచారం చేశారని మండిపాటు

హైదరాబాద్ బీజేపీకి ఆంధ్రా తీపి అయితే.. తెలంగాణ చేదు అయిందా? అని ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. తెలంగాణకు కాంగ్రెస్, బీజేపీలు తీరని అన్యాయం చేశాయని విమర్శించారు. సిద్దిపేటలో సీఎం సహాయనిధి చెక్కులను పంపిణీ చేసిన సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... కాంగ్రెస్, బీజేపీ తెలంగాణను దారుణంగా మోసం - మిగతా3లో

సెప్టెంబర్ 21, 25, 30 తేదీల్లో

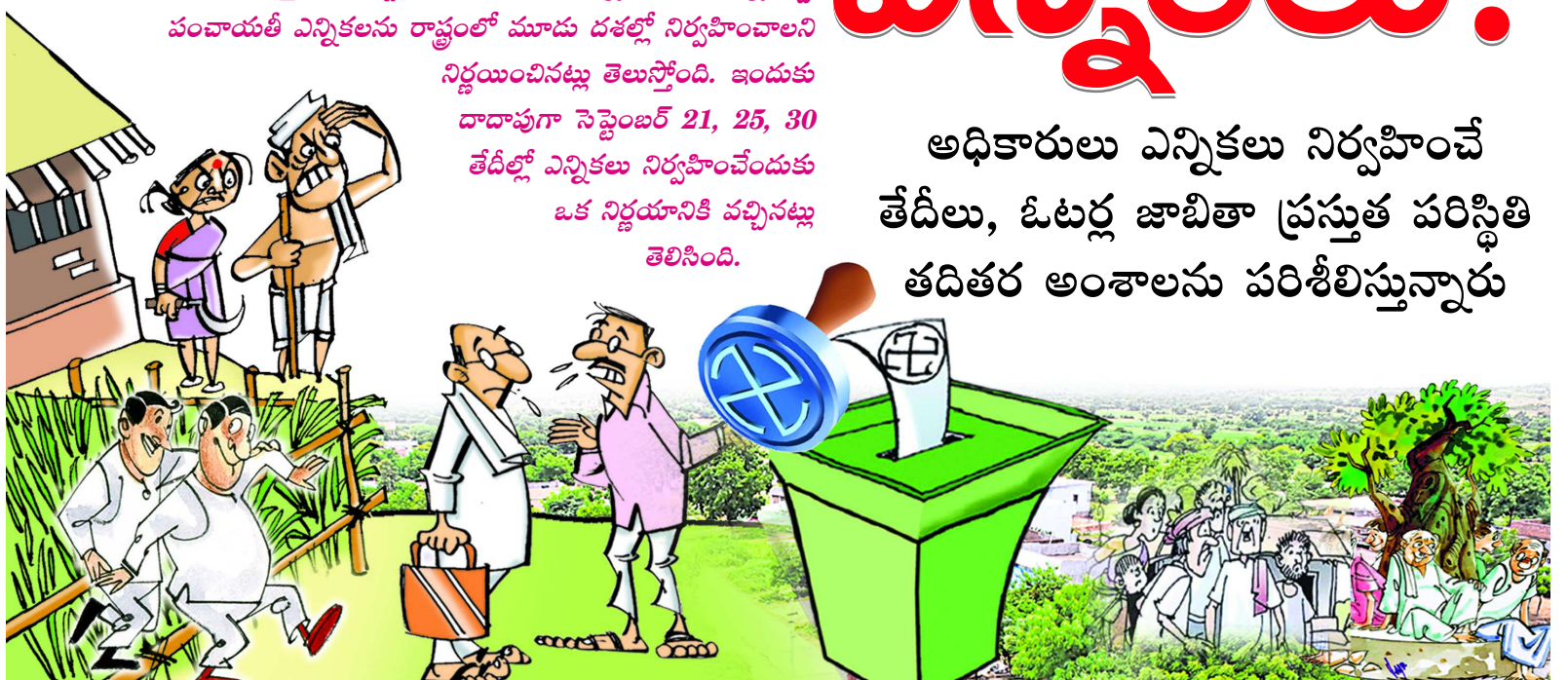
పంచాయితీ

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో గ్రామ పంచాయితీ ఎన్నికలు నిర్వహించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం శరవేగంగా అడుగులు వేస్తోంది. ఇప్పటికే పంచాయితీ పాలకవర్గాల కాలపరిమితి ముగిసి ఆరు నెలలు దాటడంతో ఇక ఆలస్యం చేయకూడదని భావిస్తోంది. ఇప్పటి వరకు అందుతున్న సమాచారాన్ని బట్టి పంచాయితీ ఎన్నికలను రాష్ట్రంలో మూడు దశల్లో నిర్వహించాలని నిర్ణయించినట్లు తెలుస్తోంది. ఇందుకు

దాదాపుగా సెప్టెంబర్ 21, 25, 30 తేదీల్లో ఎన్నికలు నిర్వహించేందుకు ఒక నిర్ణయానికి వచ్చినట్లు తెలిసింది.

ఎన్నికలు?

అధికారులు ఎన్నికలు నిర్వహించే తేదీలు, ఓటర్ల జాబితా ప్రస్తుత పరిస్థితి తదితర అంశాలను పరిశీలిస్తున్నారు



ఇంటర్ సెకండియర్లో ఇంగ్లీష్ ప్రాక్టికల్స్

ఈ ఏడాది నుంచి అమలు

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 11 (సమస్తీ తెలంగాణ): ఇంటర్ దశలోనే విద్యార్థులు ఇంగ్లీష్ భాషా నైపుణ్యాలు అర్జించేలా తర్ఫీదునిచ్చేందుకు, ఇంగ్లీష్పై విద్యార్థుల్లోని భయాన్ని తొలగించేందుకు ఇంటర్ బోర్డు ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టింది. సెకండియర్ ఇంగ్లీష్లోనూ ప్రాక్టికల్స్ను అమలుచేస్తుంది. నిరుచు ఫస్ట్ యేర్లో ప్రాక్టికల్స్ను విజయవంతంగా అమలుచేయగా, ఈ ఏడాది సెకండియర్ విద్యార్థులకు విస్తరించారు. ఇంటర్మీడియట్ ఇంగ్లీష్ లాంగ్వేజ్ టెస్టింగ్ సిస్టం(ఐఈఎల్టీఎస్) ఎక్సామ్ తరహాలో ప్రాక్టికల్స్ను నిర్వహించనున్నారు. తాజా విధానంతో ఆర్ట్స్, సైన్స్, బీజేఎఫ్ కోర్సులను తేదాలేకుండా అందరికీ ప్రాక్టికల్స్ తప్పనిసరి అయ్యాయి. ఇంగ్లీష్ సబ్జెక్టుకు 80 మార్కులు థియరీ, 20 మార్కులు ప్రాక్టికల్స్ కేటాయిస్తారు. థియరీ ప్రశ్నపత్రాన్ని 80 మార్కులకు కుదించడంతో ప్రశ్నపత్రం స్వరూపం మారింది. చూడండి ప్రశ్నపత్రాన్ని ఇంటర్ బోర్డు వెబ్ సైట్లో పొందవచ్చు.



బర్నాల్ పురా నుంచి వైఎస్సీ వరకు ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఆరేండ్ల క్రితం ధరల ప్రకారమే మెన్ చార్జీలను చెల్లిస్తున్నారు ని, ధరలు పెరగడంతో కాంట్రాక్టుర్లు నాసిరకం ఆహారం పెడుతున్నారని ధ్వజమెత్తారు. మె నూ పాటించడం లేదని చెప్పారు. ఫీజు రీయం డిమాండ్ బకాయిలను విడుదల చేయాలని కోరారు. ర్యాలీలో నాయకులు అర్జన్, ప్రవీణ్, రుద్ర, అఖి, చరణ్ పాల్గొన్నారు.

ఏడు రాష్ట్రాల్లో కొత్త రైల్వే లైన్

న్యూఢిల్లీ : తెలుగు రాష్ట్రాలకు కేంద్రం మరో గుడ్ న్యూస్ చెప్పింది. కొత్తగా రైల్వే లైన్ నిర్మాణానికి ఓకే చెప్పింది మొత్తం పాతిక వేల కోట్ల అంచనాలతో ఏపీ, తెలంగాణ, ఒడిశా, మహారాష్ట్ర, జార్ఖండ్, పశ్చిమ బెంగాల్, బిహార్ లో కొత్త రైల్వే లైన్లు నిర్మించనున్నారు. కేంద్రం గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చిన రైల్వే లాన్లలో ఒడిశాలోని మల్కంగిరి నుంచి భద్రాచలం మీదుగా పాండూరంగాపురం వరకు ఒక కొత్త రైల్వే లైన్ నిర్మించనున్నారు. దీని వల్ల చాలా ప్రయోజనాలు ఉంటాయని నిపుణులు భావిస్తున్నారు. ఈశాన్య తూర్పు రాష్ట్రాలతో కనెక్టివిటీ పెరుగుతుందని అంటున్నారు. అంతే కాకుండా ఒడిశా నుంచి బోగ్నా, ఇసుప ఖనిజ సరఫరా కూడా చాలా సులభతరమవుతుందని అంచనా వేస్తున్నారు. మొత్తం 4,109 కోట్లతో రెండు వేల కిలోమీటర్లకు పైగా ఈ కొత్త లైన్ నిర్మించనున్నారు. దీంతోపాటు కేంద్రం మరో ఏడు ప్రాజెక్టులకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఆమోదించింది. రూ.24,657 కోట్ల ఖర్చుతో ఏడు రాష్ట్రాల అనుసంధానం మరింత ఈజీ అవుతుంది. 900 కిలోమీటర్లు, 54 స్టేషన్లు, 14 జిల్లాలను టచ్ చేస్తూ ఈ లైన్లు ఏర్పాటు చేస్తారు. వీటిని ఐదేళ్లలో పూర్తి చేసి ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని చూస్తున్నారు. గిరిజన ప్రాంతాలను ఇతర ప్రాంతాలతో అనుసంధానించేలా ఈ లైన్లు ప్లాన్ చేశామని రైల్వే మంత్రి వైష్ణవ్ తెలిపారు. ఎస్సీ, ఎస్టీ ఉప కులాల పరికరణపై కూడా కేంద్ర మంత్రివర్గం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. రాజ్యాంగం సూచించినట్లుగానే ఈ తీర్మానం అమలు పరిచేలా చూడాలని భావిస్తోంది. ఎస్సీ, ఎస్టీలో పరికరణలో క్రిమాటియన్స్



అమలు చేయకూడదని నిర్ణయించినట్లు తెలుస్తోంది. కొండు బీజేపీ ఎంపీలు ఈ పరికరణపై ఆందోళన వ్యక్తం చేసిన నేపథ్యంలో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు నేతలు చెప్పారు. ప్రధాన మంత్రి ఆహ్వానిత యోజన పథకం కింద గ్రామాల్లో రెండు కోట్ల ఇళ్లు, పట్టణాల్లో కోటి ఇళ్లు నిర్మాణానికి ఓకే

ఎక్సైజ్ పాలసీ అధ్యయనం కోసం బృందం

గుంటూరు : నూతన మద్యం పాలసీని తీసుకురావాలని చంద్రబాబు ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. 2014 ? 2024 మధ్య ఎక్సైజ్ పాలసీల మధ్య తేడా, ఎలా ముందుకు వెళ్ళాలన్న దానిపై రాష్ట్ర కేబినెట్ లో సుదీర్ఘ చర్చ జరిగింది. 2014-19 తో పోలిస్తే ప్రస్తుత పాలసీ ఫ్రీమెవర్స్ లోపభూయిష్టంగా లేకుండా, పారదర్శకంగా ఉండాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. పర్యవేక్షణలో అంతరాలు, విభజనలపై ఎక్సైజ్ శాఖ పునర్నిర్మాణం, నేరాలు, ఆదాయ నష్టాల పెరుగుదలకు దారితీశాయని భావిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో వివిధ రాష్ట్రాల మద్యం పాలసీల అధ్యయనానికి కమిటీని కూడా ఏర్పాటు చేసింది. ఈ నేపథ్యంలోనే రానున్న నెలన్నర రోజుల్లో ఎక్సైజ్ శాఖను మెరుగైన పర్యవేక్షణ, నియంత్రణకై ఏకీకృత పరిపాలన విధానం క్రిందకు తెచ్చేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రయత్నిస్తోంది. ఎక్సైజ్ శాఖను పునర్నిర్మించేందుకు అవకాశాలను పరిశీలించాలని అధికారులను కోరింది. ప్రస్తుతం ఉన్న ఎన్ ఈబీని రద్దు చేసి, ఎక్సైజ్ లో కలిపే ప్రతిపాదన ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. మద్యం రిటైల్ అమ్మకాలు, ప్రొక్యూర్మెంట్, క్వాలిటీ కంట్రోల్, ధరల నిర్ధారణ విధానాలకు సంబంధించి ఉత్తరప్రదేశ్, రాజస్థాన్, కేరళ, తమిళనాడు, కర్ణాటక, తెలంగాణ రాష్ట్రాల్లో అమలు చేస్తున్న విధానాలను అధ్యయనం చేసేందుకు రాష్ట్రానికి వెందిన అధికారుల బృందం ఇప్పటికే ఆయా రాష్ట్రాల్లో పర్యటిస్తున్నాయి. మంత్రివర్గం తుది ఆమోదానికి ముందు ఎక్సైజ్ శాఖ ప్రతిపాదనను అధ్యయనం చేయడానికి కేబినెట్ సబ్ కమిటీ ఏర్పాటుచేయాలని నిర్ణయించింది. సెప్టెంబర్ 5, 2024 నాటికి ఆమోదం ప్రక్రియను పూర్తి చేసి, 1 అక్టోబర్, 2024 నుండి కొత్త మద్యం విధానం అమలు చేయాలన్నది ఏపీ సర్కార్ లక్ష్యంగా ఉంది. కొత్తగా అమల్లోకి రానున్న నూతన మద్యం విధానంలో రాష్ట్రంలోకి అక్రమ మద్యం రవాణా, గంజాయి, నాన్ డ్యూటీ పెయిడ్ మద్యం ప్రవేశించకుండా కట్టుదిట్టమైన చర్యలు తీసుకునేట్లు జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నారు. అంతేకాక అల్పాదాయ మర్గాల వారికి అందుబాటు ధరలకు నాణ్యమైన మద్యాన్ని అందుబాటులో ఉంచేందుకు అవకాశం కలుగుతుందని కేబినెట్ అంశాలను వివరించిన మంత్రి పార్థసారధి తెలిపారు. రానున్న 60-65 రోజుల్లో మార్కెట్ డిమాండ్ కు అనుగుణంగా పారదర్శకంగా మద్యం సేకరణ విధానాన్ని ఆటోమేటెడ్ సిస్టం క్రింద అందుబాటులోకి



తీసుకురానున్నామని అంతేకాక, ఎఫ్ఎన్ఎన్ఎఐఐ (ఫుడ్ సేఫ్టీ అండ్ స్టాండర్డ్స్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా), బీఐఎస్ (బ్యూరో ఆఫ్ ఇండియన్ స్టాండర్డ్స్) మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా కాంప్లయన్స్ క్వాలిటీ కంట్రోల్ విధానాన్ని అమల్లోకి తీసుకురానున్నట్లు మంత్రి పర్యవేక్షణ వివరించారు. అక్రమ మద్యం నియంత్రణపై ప్రజల్లో విస్తృత అవగాహన కల్పించేందుకు ప్రత్యేక ప్రచార కార్యక్రమాలు చేపట్టనున్నట్లు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తెలిపింది. ఇతర రాష్ట్రాల్లో నిర్వహిస్తున్న డీ-అడిక్టెడ్, రిహాబిలిటేషన్ విధానాన్ని అధికారుల బృందం అధ్యయనం చేయనుంది. రాష్ట్రంలో కూడా సమర్పవంతంగా ఆ కేంద్రాలను నిర్వహించేందుకు చర్యలు చేపట్టనుంది. దేశవ్యాప్తంగా అమలవుతోన్న ఉత్తమ విధానాలను తెలుసుకోవడానికి ఈ అధ్యయన బృందాలు పర్యటిస్తున్నాయి. 2019-24లో గత ప్రభుత్వం ఎక్సైజ్ విధానాన్ని అన్వేషించే చూడాలి. ఇప్పటికీ చాలా చోట్ల మద్యం లావాదేవీలు తప్పనిసరి అన్నది ముఖ్యమంత్రి అభిప్రాయం. దీంతో వీలన్నింటి భాగస్వామ్యంతో కొత్త పాలసీ రూపొందించిన రాష్ట్ర కేబినెట్ నిర్ణయాలను మంత్రి పార్థసారధి వివరించారు.

ఎవరూ కాల్స్, మెసేజ్స్ చేయొద్దు

ముంబై : కేంద్ర మాజీ మంత్రి, ఎన్డీసీ అధినేత శరద్ పవార్ కూతురు, ఎంపీ సుప్రియా సూలే ఫోన్ హ్యాక్ అయ్యింది. ఆమె వాట్సాప్ ను కూడా కేటాగిట్ల వ్యాక్ చేశారు. ఇదే విషయాన్ని సుప్రియా సూలే ఎక్స్ ప్రెస్ కు ప్రకటించారు. తన ఫోన్, వాట్సాప్ హ్యాక్ అయ్యాయని.. తనకు ఎవరూ కాల్ చేయొద్దని ఎక్స్ ప్రెస్ కు తెలిపారు. తనకు కాల్స్ గానీ.. మెసేజ్ లు గానీ పంపవద్దని కోరారు. ఈ అంశంపై పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశానని సుప్రియా సూలే పేర్కొన్నారు. ఎక్స్ ప్రెస్ కు పోస్ట్ చేసిన సుప్రియా.. 'నా ఫోన్, వాట్సాప్ హ్యాక్ అయ్యాయి. దయచేసి నాకు కాల్, మెసేజ్ చేయొద్దు. ఈ అంశంపై పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశాను. దీనిని అందరూ గమనించాలని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాను.' అని పేర్కొన్నారు. కాగా, ఇటీవల జరిగిన లోక్ సభ ఎన్నికల్లో సుప్రియా సూలే భారామతి నియోజకవర్గం నుంచి 1.55 లక్షల ఓట్ల భారీ మెజార్టీతో గెలుపొందారు. మహారాష్ట్రలో అత్యంత హై ప్రొఫైల్ పోటీగా మారిన భారామతి నియోజకవర్గంలో మహారాష్ట్ర ఉపముఖ్యమంత్రి అజిత్ పవార్ భార్య సునేత్రా పవార్ పై సుప్రియా భారీ ఓట్ల తేడాతో విజయం సాధించారు. ఈ ఎన్నికల్లో సుప్రియా సూలేకు 7,32,912 ఓట్లు రాగా, సునేత్రా పవార్ కు 5,73,979 ఓట్లు వచ్చాయి. గత సంవత్సరం తన తండ్రి శరద్ పవార్ పై తిరుగుబాటు చేసి పార్టీని చీల్చిన అజిత్ పవార్ కుటుంబానికి భారామతి కంచుకోట. దీంతో ఆమె గెలవడం చాలా కష్టమని అంతా భావించారు. కానీ, ఎన్నికల్లో సీన్ రివర్స్ అయ్యాయి. సుప్రియా భారీ మెజార్టీతో గెలుపొందింది. త్వరలో 'మహా' సంగ్రామం.. ఇదిలా ఉండగా.. మహారాష్ట్రలో త్వరలో జరగనున్న అసెంబ్లీ ఎన్నికలపై ఆ రాష్ట్రంలోని ప్రధాన పార్టీలన్నీ ధృష్టి సారించాయి. ఎన్డీసీ ఆధ్వర్యంలో శివస్మరణ యాత్రను శుక్రవారం పూణెలోని జూనియర్ గల చారిత్రాత్మక శివనరీ కోట నుంచి ప్రారంభించారు. ఆగష్టు 9వ తేదీన క్రాంతి మైదాన్ లో మహాత్మా గాంధీ బ్రిటిష్ వారికి వ్యతిరేకంగా 'క్విట్ ఇండియా' ఉద్యమానికి నాంది పలికారని.. అందుకు సింబాలిక్ గానే ఈ రోజునే శివస్మరణ యాత్రను చేపట్టినట్లు ఎన్డీసీ మహారాష్ట్ర చీఫ్ జయంత పాటిల్ చెప్పారు.



ఆరు నెలల్లో సగంమంది జైలుకే..

బెంగళూరు: బీజేపీ పాలనలో అక్రమాలపై విచారణలు వివిధ దశల్లో ఉన్నాయని ఐటీబీఐ శాఖ మంత్రి ప్రియంకా ఖర్డే కొత్తబాంబు పేల్చారు. బెంగళూరులో శనివారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ మద్యంతర నివేదికలపై పరిశీలన జరుపుతున్నామని అన్నారు. వీటి ఆధారంగా చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. మరో ఆరు నెలల్లో బీజేపీ, జేడీఎస్ కు చెందిన సగంమంది ముఖ్యనేతలు జైల్లో ఉంటారని, మిగిలిన సగంమంది బెయిల్ పై ఉంటారని వ్యాఖ్యానించారు. గవర్నర్ ద్వారా ప్రభుత్వాన్ని అస్థిరపరిచే కుట్ర సాగుతోందని ఆరోపించారు. ఎవరో ఫిర్యాదు చేస్తే గవర్నర్ షోకాట్ నోటీసులు ఇచ్చారని తెలిపారు. మాజీ మంత్రి మురుగేశ్ నిరాజీపై ఫిర్యాదు చేస్తే గవర్నర్ ఎందుకు చర్యలు తీసుకోలేదని ప్రశ్నించారు. గవర్నర్ కు ఎక్కడి నుంచి సూచనలు వస్తున్నాయన్నారు. కొన్ని రాష్ట్రాల గవర్నర్లు మోదాకు తగినట్లు వ్యవహరించడం లేదని, కోర్టులు మందలించే పరిస్థితి ఏర్పడిందని తెలిపారు.



ధీల్లీ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీజేపీకి ఒక్క సీటు కూడా

రాదు : సౌరభ్ భరద్వాజ్ : త్వరలో జరగనున్న ధీల్లీ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీజేపీకి ఒక్క సీటు కూడా రాదని ధీల్లీ మంత్రి, ఆప్ నేత సౌరభ్ భరద్వాజ్ అన్నారు. ఎక్సైజ్ పాలసీ కేసులో ధీల్లీ మాజీ డిప్యూటీ సీఎం మనీష్ సిసోడియాకు కోర్టు బెయిల్ మంజూరు చేసిన అనంతరం పార్టీ శ్రేణులు, ధీల్లీ ప్రజలు సంతోషంగా ఉన్నారు చెప్పారు. మనీష్ సిసోడియా నివాసంలో ఆదివారం పార్టీ నేతలతో కీలక భేటీ జరిగిందని తెలిపారు. %ఈ సమావేశంలో రానున్న ధీల్లీ అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు సంబంధించి పలు అంశాలపై చర్చించామని మంత్రి వెల్లడించారు. ధీల్లీ సీఎం అరవింద్ కేజ్రీవాల్ కూడా త్వరలోనే జైలు నుంచి బయటకు వస్తారని సౌరభ్ భరద్వాజ్ ధీమా వ్యక్తం చేశారు. కాగా, ధీల్లీ ఎక్సైజ్ పాలసీ కేసులో ఆప్ నేత మనీష్ సిసోడియాకు సుప్రీంకోర్టు బెయిల్ మంజూరు చేయడాన్ని అంతకుముందు ఆ పార్టీ ఎంపీ సందీప్ పాఠక్ స్వాగతించారు. ఇది ఘన విజయమని, ఈ విజయం కేవలం తమదే కాదని, దేశ ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థ సాధించిన విజయమని ఆయన పేర్కొన్నారు. సర్వోన్నత న్యాయస్థానం మనీష్ సిసోడియాకు బెయిల్ మంజూరు చేస్తూ వెలువరించిన తీర్పు చరిత్రలో సువర్ణకాలంతో లలితించదగినదని చెప్పారు. ఈ తరహా నియంతృత్వ పోకడలు చెల్లవని, వ్యవస్థలను గుప్పిట్లో పెట్టకుని ఎంతోకాలం సాగించలేరనేందుకు కోర్టు తీర్పు చెంపపెట్టు వంటిదని అన్నారు.

బ్రిటిష్ పౌరసత్వం కేసులో రాహుల్ గాంధీని

కాపాడుతున్నా మోదీ, షా: సుబ్రమణ్య స్వామి విమర్శ : కాంగ్రెస్ నేత నేత రాహుల్ గాంధీని బ్రిటిష్ పౌరసత్వం కేసులో కాపాడుతున్న ప్రధాని మోదీ, హెంరా మంత్రి ఆమెత్ పాలపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటానని బీజేపీ సీనియర్ నేత సుబ్రమణ్య స్వామి శనివారం హెచ్చరించారు. రాహుల్ 2003లో బ్రిటిష్ పౌరసత్వం తీసుకున్నారని, బ్యాక్ లోట్ అనే కంపెనీని లండన్ లో ఏర్పాటు చేశారని, అందువల్ల ఆయన భారతీయ పౌరసత్వం చెల్లదని సుబ్రమణ్య స్వామి ఆరోపిస్తున్నారు. రాహుల్ పై ఎందుకు చర్యలు తీసుకోవడం లేదని మోదీ, షాలను స్వామి ఎక్స్ ప్రెస్ లో నిలదీశారు. ఈ అంశంపై తాను 2019లో విదేశాంగ శాఖకు చేసిన ఫిర్యాదు నకలును ఈ పోస్ట్ లో జత చేశారు. అయితే, ఈ ఫిర్యాదు నేపథ్యంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం రాహుల్ గాంధీకి నోటీసు ఇచ్చినట్లు తెలుస్తున్నది.

రాత్రికి, పగలుకు మధ్య.. నాసా షేర్ చేసిన

'టెల్లినేటర్' చిత్రాలవి వెలుగు మొదలైతే పగలు.. వెలుగు వెళ్లిపోతే రాత్రి.. ఈ రెండింటికీ మధ్య ఉండేది సంధ్యా సమయం. మనకు ఇదే స్పష్టంగా కనిపించదు. కానీ ఆకాశం నుంచి చూస్తే.. వెలుగు, చీకట్ల మధ్య ఒక విభజన రేఖ కనిపిస్తుంది. భూమి తిరుగుతున్న కొద్దీ ఆది నిరంతరం కదులుతూనే ఉంటుంది. ఇలా రాత్రిని, పగలును విభజించే రేఖను సాంకేతికంగా 'టెల్లినేటర్' అని పిలుస్తారు. అంతర్జాతీయ అంతరిక్ష కేంద్రం నుంచి చిత్రించి.. భూమీర్ప దాదాపు అన్ని ప్రాంతాల్లో రోజూ రెండు సార్లు ఈ ప్రక్రియ జరుగుతుంది. టెల్లినేటర్ రేఖ వాటిపై నుంచి కదులుతూ వెళుతుంది. భూమికి 400 కిలోమీటర్ల ఎత్తున తిరుగుతున్న అంతర్జాతీయ అంతరిక్ష కేంద్రం నుంచి ఈ టెల్లినేటర్ రేఖను నాసా చిత్రించింది. తాజాగా తమ ఇన్ స్ట్రాగ్రామ్ ఆకౌంట్లో ఆ ఫోటోలను పోస్ట్ చేసింది. అంతరిక్షానికి భూమికి మధ్య కాంతి తో.. ఈ చిత్రాల్లో.. అన్నింటికన్నా పైన నల్లని అంతరిక్షం.. దాని దిగువన నీలి రంగులో భూమి వాతావరణం.. దాని కింద భూమిపై వది తెలుపు రాంధ్రం ప్రతిబింబిస్తున్న భూమి.. ఆ దిగువన బంగారు రంగులోని సంధ్యా సమయం కాంతి.. అన్నింటికన్నా కింద ఇంకా రాత్రి చీకటిలో ఉండి నలుపు రంగులో కనిపిస్తున్న భూమి కనిపిస్తున్నాయి.

సంపాదకీయం

ఉపకులాల రిజర్వేషన్ సరే... లెక్కలు సంగతేంటి

అధిపత్య కులాలను చేర్చడం లేదా రిజర్వేషన్ ప్రయోజనాల నుండి అర్హులైన కులాలను మినహాయించడం వంటి వివరాలు కూడా ఖచ్చితమైన డేటా అందుబాటులో ఉన్నట్లయితే మాత్రమే నిర్ధారించబడతాయి. ఈ నేపథ్యంలోనే కులనిర్మూలన దృక్పథాన్ని సమర్థించే ప్రజాస్వామిక శక్తులన్నీ అఖిల భారత కుల గణనను గట్టిగా డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. జనాభా వారీగా కుల డేటా ఆధారంగా రిజర్వేషన్ల విస్తరణకు కూడా ఇది ఉపయోగపడుతుంది. కులగణన జరిపినట్లయితే కుల గణన డేటాను ఏర్పాటు చేసినట్లయితే ఫాస్టిన్ శక్తులు భారత, రాష్ట్ర పట్టణాలను నియంత్రించడానికి భయపడుతున్నారు. అందువల్ల వారు అఖిల భారత కులగణనను సామాజిక సామరస్యాన్ని నాశనం చేస్తుందని తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్నారు. అత్యంత అణగారిన కులసమూహాలు భరిస్తున్న చారిత్రక అన్యాయాలను తొలగించే సాధనంగా భారతదేశంలో కుల ఆధారిత రిజర్వేషన్ మొత్తం మార్గం (పథం) అనేక సామాజిక, -రాజకీయ, చట్టపరమైన సవాళ్లతో మట్టుముట్టబడింది. నేడు మన ముందున్నట్లుంటే కీలకమైన ముఖ్య అంశం ఏమిటంటే మనస్ఫూటిచే ఉపమానవులుగా భావించబడిన 'అంటరాని' షెడ్యూల్డ్ కులం (ఎస్సీ) లేదా 'దళితులు'లోని ఉప-కుల సమూహాల మధ్య రిజర్వేషన్ ప్రయోజనాల అసమాన పంపిణీ గురించి నేడు చర్చ జరుగుతున్నది. దీనికి సంబంధించి, కొన్ని రాష్ట్ర శాసన సభలు ఉపకులాల ఆధారంగా రిజర్వేషన్ కోసం చట్టాలను రూపొందించినప్పటికీ, 2009 నుండి ఉపకుల రిజర్వేషన్ల అమలులో మాత్రం దీనికి సంబంధించి తమిళనాడు రాష్ట్రంలో మాత్రమే అత్యంత విజయవంతమైనది. మరోవైపు, కర్ణాటకలో ఉపకులాల రిజర్వేషన్లపై 2012లో సదాశివ కమిషన్ తన నివేదికను సమర్పించింది. కర్ణాటకలోని వరుసగా వచ్చిన ప్రభుత్వాలు అది సిఫార్సు చేసిన షెడ్యూల్డ్ కులాల అంతర్గత కోటాను అమలు చేయలేకపోయాయి. అయితే అఖిల భారతస్థాయిలో ఉపకుల సమూహాల మధ్య రిజర్వేషన్ల అసమాన పంపిణీతో సహా కులాంతర అసమానతలు, అసమానతలకు సంబంధించి సమగ్రమైన, ఖచ్చితమైన డేటా ఇప్పటికీ లేదు. అటువంటి డేటా గనుక ఉన్నట్లయితే షెడ్యూల్డ్ కులములు/ షెడ్యూల్డ్ తెగలులోని అత్యంత వెనుకబడిన, అట్టడుగు వర్గాలను గుర్తించడంలో, వారి సమర్థవంతమైన అభ్యున్నతికి సంబంధించిన విధానాలను రూపొందించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. అధిపత్య కులాలను చేర్చడం లేదా రిజర్వేషన్ ప్రయోజనాల నుండి అర్హులైన కులాలను మినహాయించడం వంటి వివరాలు కూడా ఖచ్చితమైన డేటా అందుబాటులో ఉన్నట్లయితే మాత్రమే నిర్ధారించబడతాయి. ఈ నేపథ్యంలోనే కులనిర్మూలన దృక్పథాన్ని సమర్థించే ప్రజాస్వామిక శక్తులన్నీ అఖిల భారత కుల గణనను గట్టిగా డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. జనాభావారీగా కుల డేటా ఆధారంగా రిజర్వేషన్ల విస్తరణకు కూడా ఇది ఉపయోగపడుతుంది కులగణన జరిపినట్లయితే కుల గణన డేటాను ఏర్పాటు చేసినట్లయితే మనవాద బ్రాహ్మణ, ఫాస్టిన్ శక్తులు భారత, రాష్ట్ర పట్టణాలను నియంత్రించడానికి భయపడుతున్నారు. అందువల్ల వారు అఖిల భారత కుల గణనను సామాజిక సామరస్యాన్ని నాశనం చేస్తుందని తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్నారు. మరోవైపు కుల నిర్మూలన దిశలో మొదటి అడుగువేయాలనే దానికి కుల గణన అనివార్యమైన చర్య. కులం నిర్దిష్ట వాస్తవికతను గుర్తించడానికి కులగణన ప్రధానంగా ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది. ఎస్సీ, ఎస్టీలకు ఉపకుల రిజర్వేషన్లపై ఎదుగురు సంభులతో కూడిన సుప్రీం కోర్టు ధర్యాసనం ఆగస్టు 2వ తేదీ ఇచ్చిన తీర్పు ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది. కులాంతర అసమానతలను నిర్ణయించడానికి మొదటి అడుగు అయిన అనివార్యమైన, విశ్వసనీయమైన కులగణన ఆవశ్యకత గురించి ఈ తీర్పు అసలు ప్రస్తావించలేదు. తమ పరిశీలనలో 'ఉప-కులం' తీర్పులో భాగమైన న్యాయమూర్తులు కూడా కట్టుబడి ఉండకపోయినా, షెడ్యూల్డ్ కులాల వర్గానికి కూడా 'క్రిమియల్' అజెండాను విస్తరించాల్సిన అవసరం ఉందని వ్యాఖ్యానించారని వెల్లడించారు. తీర్పులో భాగమైన జస్టిస్ బిఆర్ గవాయ్ ప్రత్యేకించి రిజర్వేషన్ ప్రయోజనాల నుండి వారిని పూర్తిగా మినహాయించడానికి 'ఎస్సీలు, ఎస్టీలలో క్రిమియల్ గుర్తించడానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఒక విధానాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని అన్నారు. ఆర్థికస్థితి మార్పు అనేది అంటరానితనం, కుల అణచివేతను మార్చడం అనే అవగాహనను ఇది ఘోరంగా ఉల్లంఘించడమే అవుతుంది. ఒకవైపు క్రిమియల్, ఆర్థికంగా బలహీన వర్గాల (ఇడబ్ల్యు ఎస్) రిజర్వేషన్లు రెండింటినీ సమర్థిస్తూ అదే సమయం లో షెడ్యూల్డ్ కులం/ షెడ్యూల్డ్ తెగలులో ఉపకులాల రిజర్వేషన్లపై సుప్రీంకోర్టు తీర్పుతో పాటు నిలబడిన హిందుత్వ ఫాస్టిన్ శక్తుల మొత్తం వర్ణవటం కూడా ఇదే దృక్పథాన్ని పంచుకుంటుంది. ఒకవైపు సుప్రీం కోర్టు ఉపకుల తీర్పును సమర్థిస్తూ, మరొక వైపు వ్యతిరేకిస్తున్న శక్తులు, వారి మిత్రపక్షాల ద్వంద్వ ఆటను అన్ని కుల వ్యతిరేక ప్రజాతంత్ర శక్తులు చూడాల్సిన సమయం ఆసన్నమైంది. కులగణన ద్వారా కులానికి సంబంధించిన నిర్దిష్టమైన, సాక్ష్యం- ఆధారిత డేటాను సేకరించడం, బహిరంగంగా విడుదల చేయడంపై వారికి అయిష్టత. ఈ చర్య ద్వారా బ్రాహ్మణ పాలక వర్గాల ఉద్దేశం ఎస్సీ/ ఎస్టీ రిజర్వేషన్లను పలుచన చేయడం, అయోమయాన్ని నాటడం, అంటరాని, అణగారిన కులాల మధ్య అవైకృతను బలోపేతం చేయడం దీన్ని ముఖ్య ఉద్దేశం. ఇది అత్యంత అణగారిన వర్గాలను మోసం చేయడం కోసమే ఉద్దేశించినది.

నీట్లో వెనకబడుతున్నాం!

నీట్ ఫలితాలు వెలువడిన వెంటనే కొద్దిమంది తెలుగు విద్యార్థులకు వచ్చిన జాతీయ ర్యాంకుల గురించి కార్పొరేట్ కళాశాలలు చేస్తున్న మితిమీరిన వ్యాపార ప్రకటనలతో అనేక వాస్తవాలు మరుగున పడిపోతున్నాయి. అయితే ఆ ఫలితాలను నిశితంగా గమనిస్తే మేడిపండు సామెత గుర్తుకు వస్తుంది. 2019 నుంచి 2024 వరకు వచ్చిన ఫలితాలను విశ్లేషిస్తే దిగ్భ్రాంతకరమైన వాస్తవాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో నీట్ ఆల్ ఇండియా కోటా కింద మన ప్రభుత్వ మెడికల్ కాలేజీల్లోని 15% సీట్లు అంటే దాదాపు వెయ్యి సీట్లు ఎటూ కేటాయిస్తున్నాం. అయితే మన విద్యార్థులు అందులో గరిష్టంగా 250 సీట్లకు మించి పొందలేని పరిస్థితి నెలకొని ఉంది. దీనికి ముఖ్య కారణం ఇంటర్మీడియట్ విద్య పూర్తిగా కార్పొరేట్ కళాశాల ఆధీనంలో ఉండడం, కార్పొరేట్ కళాశాలపై ప్రభుత్వ అజమాంషి మాత్రం లేకపోవడం. పైగా దక్షిణ ప్రధానంగా పనిచేసే కార్పొరేట్ కళాశాలలు విద్యార్థులను ప్రతిభ ఆధారంగా గా వివిధ సెక్షన్లుగా విడగొట్టి అత్యంత ప్రతిభ కనబరిచే కొన్ని సెక్షన్లకే నాణ్యమైన విద్యను అందించడం, మిగిలిన విద్యార్థులపై ఎటువంటి శ్రద్ధ పెట్టకపోవడం వంటి కారణాలు జాతీయ స్థాయిలో మన విద్యార్థుల సంఖ్యను తగ్గేలా చేస్తున్నాయి. 2019లో అఖిల భారత స్థాయిలో 50వేలలోపు ర్యాంకు సాధించిన ఆంధ్రప్రదేశ్ విద్యార్థుల సంఖ్య 2856 (5.7%)గా ఉంటే 2024లో అది కేవలం 1400 (2.8%). అదేవిధంగా 50 వేలలోపు ర్యాంకు సాధించిన తెలంగాణ విద్యార్థులు 2019లో 1500 (3%) పైగా ఉంటే ఈ సంవత్సరం కేవలం 673 (1.3%) దక్షిణాది రాష్ట్రాలైన కేరళ, తమిళనాడు, కర్ణాటక మనకన్నా రెండు, మూడు రెట్లు మెరుగైన ఫలితాలను సాధిస్తున్నాయి. దేశంలోనే అత్యంత వెనుకబడిన రాష్ట్రంగా పేరొందిన బీహార్ కూడా మనకన్నా మెరుగైన ఫలితాలు సాధిస్తోంది. అఖిల భారత స్థాయిలో ఉత్తమ ర్యాంకులు సాధించిన తెలుగు విద్యార్థుల శాతం గణనీయంగా తగ్గడం వలన దేశంలోనే పేరొందిన అయిమ్స్, జిప్పర్ మొదలైన వైద్య కళాశాలల్లో ప్రవేశించే తెలుగు విద్యార్థుల సంఖ్య బాగా తగ్గిపోతోంది. అదే విధంగా నీట్ ఆల్ ఇండియా కోటాలో మన విద్యార్థులు ఇతర రాష్ట్రాల విద్యార్థులతో పోటీపడలేక పోవడం వలన మనం వందలాది మెడికల్ సీట్లను నష్టపోతున్నాం. తెలుగు రాష్ట్రాల నీట్ ఆల్ ఇండియా కోటా కింద మన ప్రభుత్వ మెడికల్ కాలేజీల్లోని 15% సీట్లు అంటే దాదాపు వెయ్యి సీట్లు ఎటూ కేటాయిస్తున్నాం. అయితే మన విద్యార్థులు అందులో గరిష్టంగా 250 సీట్లకు మించి



పొందలేని పరిస్థితి నెలకొని ఉంది. దీనికి ముఖ్య కారణం ఇంటర్మీడియట్ విద్య పూర్తిగా కార్పొరేట్ కళాశాల ఆధీనంలో ఉండడం, కార్పొరేట్ కళాశాలపై ప్రభుత్వ అజమాంషి ఏమాత్రం లేకపోవడం. దక్షిణ ప్రధానంగా పనిచేసే కార్పొరేట్ కళాశాలలు విద్యార్థులను ప్రతిభ ఆధారంగా వివిధ సెక్షన్లుగా విడగొట్టి అత్యంత ప్రతిభ కనబరిచే కొన్ని సెక్షన్లకే నాణ్యమైన విద్యను అందించడం, మిగిలిన విద్యార్థులపై ఎటువంటి శ్రద్ధ పెట్టకపోవడం వంటి కారణాలు జాతీయ స్థాయిలో మన విద్యార్థుల సంఖ్యను తగ్గేలా చేస్తున్నాయి. ప్రభుత్వం వేల కోట్లు ఖర్చుపెట్టి నిర్వహిస్తున్న ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాలల్లోని వందలాది మెడికల్ సీట్లు ఇతర రాష్ట్రాల వారికే ఉపయోగపడుతున్నాయి. దీని వలన ప్రభుత్వానికి ఆర్థిక భారం తప్ప మన విద్యార్థులకు ఉపయోగం ఏమీ లేకుండా పోతుంది. ప్రభుత్వం ఇంటర్మీడియట్ విద్యపై దృష్టి పెట్టి, వ్యాపార దృక్పథంతో కార్పొరేట్ కళాశాలలు చేస్తున్న అవైకృత విధానాలకు అడ్డుకట్ట వేయాలి. విద్యార్థులందరికీ ఒకే విధమైన నాణ్యతా

ప్రమాణాలతో కూడిన విద్య అందే విధంగా కృషి చేయాలి. ఆంధ్రప్రదేశ్ కన్నా చిన్న రాష్ట్రమైన కేరళ విద్యార్థులు ఏపీ విద్యార్థుల కన్నా 167% అధికంగా అత్యుత్తమ ర్యాంకులు సాధిస్తున్నారు. కేరళ, ఇతర దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో అవలంబిస్తున్న ఇంటర్మీడియట్ విద్యా విధానాన్ని ఏపీ ప్రభుత్వం అధ్యయనం చేసి ఇక్కడ అమలు చేసినట్లయితే వైద్య విద్య కోసం ప్రభుత్వం ఖర్చు పెడుతున్న వేల కోట్ల రూపాయలు వృధా కాకుండా మన విద్యార్థులకే ఉపయోగపడతాయి. ప్రభుత్వమే ప్రతి జిల్లా కేంద్రంలో ప్రతిభావంతమైన 5వేల మంది విద్యార్థులకు నాణ్యతా ప్రమాణాలతో ఇంటర్మీడియట్ విద్యను గురుకుల పద్ధతిలో అందజేసినట్లయితే తల్లిదండ్రులను ఆర్థిక ఇబ్బందులకు గురి కాకుండా కాపాడడమే కాకుండా ప్రతిభావంతమైన మేద విద్యార్థులను ప్రోత్సహించినట్లు అవుతుంది. తెలంగాణ ప్రభుత్వం కూడా సత్వర నిర్ణయాలు తీసుకుని మన విద్యార్థులకు ప్రయోజనం సిద్ధింపజేయాల్సి ఉంది.

సింహ జాతి అంతరించిపోతున్నదా!

'అడవులకే రాజులు (కింగ్ ఆఫ్ ఫారెస్ట్) రాజులివి కలిగిన సింహాలు. అటవీ అంధారితే అవి దర్భణాలు. వన్యప్రాణులకే అవి రాజులు. గంభీరమైన నడక, బరు మైళ్ల మేరకు వినిపించగల సింహ సమూహాల గర్జనలు వాటికి మాత్రమే సొంతం. మాంసాహార జీవుల్లో పెద్ద పిల్లి జాతికి చెందిన సింహాన్ని 'పాంథర్ లియో' అనబడే శాస్త్రీయ నామంతో పిలుస్తారు. సింహాలు వయసుతో నిమిత్తం లేకుండా అత్యంత ఆకర్షణీయ భారీ శరీర సౌష్ఠ్యంతో సమాహాలుగా మనుగడ కొనసాగిస్తూ, గడ్డి పెరిగే మైదాన ప్రాంతాల్లో నివసిస్తాయి. ఆడ సింహాలు తమ సంతానాన్ని పోషించే బాధ్యతను తీసుకుంటాయి. ప్రపంచవ్యాప్తంగా శతాబ్దం క్రితం లక్షల్లో ఉన్న సింహాల జనాభా నేడు యాభై వేల వరకు తగ్గిపోవడం సోపానీయం. ప్రాణ భయంతో సింహాలను వేటాడి చంపడం, వ్యాపార రీత్యా వల పన్ను పట్టుకోవడం, వాటి సహజసిద్ధ ఆవాసాలైన అడవులను నరికివేయడం, వాతావరణ ప్రతికూల మార్పులు, సరైన ఆహారం దొరక్కపోవడం లాంటి మానవ ప్రయోగ కారణాలతో సింహ జాతి జనాభా క్రమంగా తగ్గుతూ రానున్న ఏండ్లలో అంతరించే అంచుకు చేరవచ్చని జంతు అభిమానులు, పర్యావరణ ప్రేమికులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. సింహాలు, వన్య ప్రాణులను కాపాడాలనే యజ్ఞాన్ని జీవిత లక్ష్యంగా నిర్ణయించుకున్న డెరెక్, బెవెర్లీ జోబర్గ్ దంపతుల చొరవతో 2013 నుంచి ప్రతి ఏట 10 ఆగస్టున విశ్వ దేశాలు 'ప్రపంచ సింహాల దినం(వరల్డ్ లయర్ డే)' పాటించుట ఆనవాయితీగా మారింది. ఒకప్పుడు పలు దేశాల్లో కనిపించిన సింహాలు నేడు ఇండియా, దక్షిణ సహారా-సహారా ఆఫ్రికా ప్రాంతాల్లో మాత్రమే అధికంగా కనిపిస్తున్నాయి. సింహాల జనాభాను పెంచడానికి, వాటి ఆవాసాలను సురక్షితం చేయడానికి, జీవవైవిధ్యాన్ని పరిరక్షించడానికి ప్రపంచ సింహాల దినం దోహదపడుతున్నది. మగ సింహాల శరీర బరువు 170 - 230 కేజీలు, ఆడ సింహాలు 180 కేజీల వరకు బరువు ఉంటాయి. ఇవి సమాహాలుగా సంచరిస్తూ తమ ఆహారం కోసం సులభంగా, బక్కంగా

చేజిక్కించుకోవడానికి వేటలను కొనసాగిస్తాయి. నీటి నిల్వలు కలిగిన ప్రాంతాలకు ఇతర జంతువులు రావడంతో సింహాలు కూడా ఈ పరిసరాల్లోనే జీవనం కొనసాగిస్తాయి. ఎడారి ప్రాంతాల్లో కూడా నివసించగల సింహాలు తమ దాహం తీర్చుకోవడానికి కొత్త రకాలైన మొక్కలను లేదా తమ ఆహారం మీద మాత్రమే ఆధారపడి కూడా జీవించగలవు. ఆహారం కోసం జింకలు, జీబ్రాలు, లేళ్లు, అడవి పండులు, కుండేళ్ల వంటి జంతువులను వేటాడుతూ ఒకే సారి 40 కేజీల వరకు మాంసాన్ని (తమ బరువులో 4వ వంతు) తినగలుగుతాయి. రాత్రుల్లో కూడా చూడగలిగే సామర్థ్యం ఉండడంతో ఆడ సింహాలు మాత్రమే అధికంగా తమ ఆహారం కోసం రాత్రుల్లో ఉత్తమ నైపుణ్యంతో గంటకు 50 కిలోమీటర్ల వేగంతో పరుగులు తిరుగుతూ, దుముకుతూ సమర్థవంతంగా వేటలను కొనసాగించగలుగుతాయి. ఎడారిలో ఒకసారి 1 - 6 పిల్లల్ని కనగలిగే ఆడ సింహాలు 108 రోజుల పాటు గర్భధారణ సమయం తీసుకుంటాయి. బలం, ధైర్యం, సమన్వయం, అధికారం, అభిమానం, వివేకం, అధిపత్యం, ఉగ్రత, నాయకత్వం, స్వీయ విశ్వాసం, అహంకారం, గౌరవం వంటి విలువలు సింహాలకు ప్రత్యేకం. సింహం కన్ను పులి వేగంగా, తెలివితేటలు, ప్రమాదకరంగా జీవనం కొనసాగించే అడవికి రాజుగా సింహమే పిలువబడుతున్నది. సింహాలు సమాహాలుగా నివసిస్తూ, వాటిలో ఒకటి నాయకుడిగా వ్యవహరిస్తూ, తమ భూభాగాన్ని రక్షించుకోవడానికి తమ ప్రాణాలను సహితం లెక్కచేయకుండా మొండిగా పోరాడుతాయి. ఆహారం కోసం కాపాటునా తమ భూభాగాన్ని ఆక్రమించే ప్రయత్నం చేసినప్పుడు కూడా సింహాల సహించువు. ఇదే తెగువను పులులు ప్రదర్శించిన కారణంగా సింహాలను చూసి భయపడి దూరం పోతాయి. తమ కన్ను అధిక భారం కలిగిన భారీ జంతువులైన ఏనుగులు, జిరాఫీలు, అడవి దున్నలు, మొనగ్లను సహితం సమాహాలుగా, నవైక్యంగా వేటాడి చంపగలవు. పెద్ద జులు, నిర్ణయత్నం, రాజసం, సింహ

గర్జన, సామూహిక జీవనమే ప్రధానంగా సింహాలు ప్రత్యేకతను సొంతం చేసుకుంటున్నాయి. పొట్టి కాళ్లు, పదునైన గోళ్లు, పొడవైన శరీరం, పెద్ద తల, పసుపు గోధుమ రంగు బొచ్చు, మెద భుజాలపై మందమైన జుట్టు కలిగిన సింహాలు మాంసాహార జంతువులుగా ప్రత్యేకతను నిలుపుకుంటున్నాయి. సింహ జాతిలో 7 ఉపజాతులు ఉన్నాయి. కటంగా, కాంగో, ట్రాన్స్ వాల్, బార్బరీ, న్యూయోర్, ఏసియాటిక్, వెస్ట్ ఆఫ్రికన్ అనబడే 7 ఉపజాతి సింహాలను గుర్తించారు. 2015 - 2022 మధ్య ఇండియాలో 674 వరకు ఏసియాటిక్ సింహాలు ఉన్నట్లు అంచనా. ప్రపంచంలోనే ఏసియాటిక్ సింహాలు కలిగిన ఏకైక ప్రదేశంగా గుజరాత్ లోని 'ఫిర్ నేషనల్ ఫారెస్ట్ కంపౌండ్, ఫిర్ ఫారెస్ట్ లో 2010 వరకు 411 సింహాలు ఉండగా, 2015 వరకు వాటి సంఖ్య 523 వరకు పెరగడం హర్షదాయకం. ఈ పరిస్థితిని గమనించిన కేంద్ర ప్రభుత్వం 'ప్రాజెక్ట్ లయన్' పథకాన్ని ప్రవేశపెడుతూ సింహాల పరిరక్షణకు ప్రయత్నాలు ప్రారంభించడం ముదావహం. 'లయన్ 2017 : ఏ విజన్ ఫర్ అమ్మోత్ కా' నివేదిక ఆధారంగా గుజరాత్ లోని 'ఫిర్ నేషనల్ ఫారెస్ట్' పాటు 'ఎర్లా వన్యప్రాణి అభయారణ్యాన్ని' ఏర్పాటు చేసింది. ఫిర్ నేషనల్ ఫారెస్ట్, ఫిర్ అభయారణ్యాలలో నివసిస్తున్న ఏసియాటిక్ సింహాల్లో గత 2 - 3 సంవత్సరాల్లో మానవ ప్రయోగంతో పాటు వైరస్ వ్యాధులతో 240 వరకు (36 శాతం) సింహాలు చనిపోయి ఉంటాయనే ప్రమాదకర వార్త బరులు పడడం విచారకరం. చెట్లను కూడా ఎక్కగలిగే సింహాల మనుగడ నేడు ప్రకారకంగా మారుతున్నది. ప్రపంచ సింహాల దినం వేదికగా సింహాల మనుగడ పట్ల నిర్ధారణ ప్రజలకు లోతైన అవగాహన కల్పిస్తూ, వాటి ఆవాసాలను పరిరక్షిస్తూ, అడవులను రక్షించుకుంటూ, అభయారణ్యాలను నెలకొల్పితూ అడవి రాజులకు గొడుగులు పట్టాలి. సింహ రాజుల జనాభా పెరుగుదల యజ్ఞంలో మనందరం పాలుపంచుకోవాలి.

నైపుణ్య యువతే భారత భవిత

నేటి బాలలే రేవటి పౌరులు. నేటి నైపుణ్య యువతే రేవటి భవిత. ప్రపంచంలో సుస్థానికీకృత వెలుగులు విరజిమ్ముతున్న బాధ్యత యువతడే. నృజన, విలక్షణ ఆలోచనలతో కూడిన విజ్ఞాన యువశక్తితో డిజిటల్ యుగపు మానవాభివృద్ధి కృత్రిమ మేధ ఇంధనంగా మరో ప్రపంచాన్ని చూడవచ్చును. ప్రస్తుతం నెలకొన్న పేదరికం, ఆర్థిక సామాజిక అసమానతలు, నిరక్షరాస్యత, జనాభా విస్తారం, ప్రజారోగ్య సంక్షోభం, ప్రపంచ అశాంతి లాంటి తీవ్ర సమస్యలతో సతమతమవుతున్న ఆధునిక ప్రపంచాన్ని నేటి యువతీయువకులు శాస్త్రసాంకేతిక నైపుణ్యాలను రెక్కలుగా చేసుకొని, సన్మార్గంలో వాయువేగంతో దూసుకుపోతూ సమాజానికి నవ్య ఊహలను ఊడడానికి సన్నద్ధం కావాలని బిరాస భావిస్తున్నది. యువతలో కర్తవ్యాన్ని జాగ్రత్త పరిచి, భార్యతలను అవగాహన పరిచి, రేవటి సుఖమయ జీవితాలకు గొడుగులు పట్టి, ప్రపంచ మానవాభివృద్ధి కొత్త దారులు చూపుతూ సారథ్యం వహించేలా తయారు చేయడానికి బిరాస సర్వసభ్య సమావేశం 1999లో తీసుకున్న తీర్మానం ప్రకారం ప్రతి ఏట 12 ఆగస్టు రోజున "అంతర్జాతీయ యువజన దినోత్సవం(ఇంటర్నేషనల్ యూత్ డే)" ఘనంగా నిర్వహించడం ఆనవాయితీగా మారింది. ప్రపంచం నేడు పర్యావరణ సంక్షోభాన్ని ఎదుర్కొంటున్నది. ప్రతికూల వాతావరణ

మార్పులు, అకారణ అధిపత్య అవాంఛనీయ కాంక్షలతో భీకర యుద్ధాలు, విపత్తులు, కాలవ్య భూతాలు లాంటి భయానక భవిష్యత్తు హెచ్చరికల నడుమ రేవటి ఆరోగ్య ధరణికి గొడుగులు పట్టడం నేడు తక్షణావసరంగా మారిందని యువత గమనించాలి. పర్యావరణహిత సుస్థిరాభివృద్ధి మార్గంలో నడవవలసిన సమయం ఆసన్నమైందని గమనించిన బిరాస నేడు "గ్రీన్ డెవలప్ మెంట్" నినాదం జపిస్తున్నది. ఈ నేపథ్యంలో అంతర్జాతీయ యువజన దినం - 2024 నినాదంగా "సుస్థిరాభివృద్ధి సాధనలో యువత డిజిటల్ మార్గాలు (యూత్ డిజిటల్ పాత్స్ ఫర్ సస్టేనబుల్ డెవలప్ మెంట్)" అనబడే అంశాన్ని తీసుకొని ప్రచారం చేస్తున్నారు. ప్రపంచ శాంతి స్థాపనలో యువత శాంతి కిపేరాలుగా మారి ఉగ్రవాదం, తీవ్రవాదం, యుద్ధ వాతావరణాలను అర్థం చేసుకుంటూ భూమాత మట్టు శాంతి కపాతాలు స్వేచ్ఛగా ఎగిరే విధంగా వాతావరణం కల్పించడానికి యువత కార్యోన్ముఖులు కావాలని బిరాస భావిస్తున్నది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా 15 నుంచి 24 ఏండ్ల వయసున్న వ్యక్తులను యువతీయువకులుగా యునెస్కో నిర్వచించింది. ప్రపంచ జనాభాలో 16 - 17 శాతం, అనగా దాదాపు 1.4 బిలియన్లు, 86 శాతం యువత అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాల్లోనే ఉన్నది. 15 - 24 ఏండ్ల యువత భారత్ లో 37.14 కోట్లకు పైగా, అనగా 27.3 శాతం జనాభా ఉన్నది. అధిక యువ జనాభా మన యువభారతం మనకు అమాల్మ్య ఆస్తి అవుతున్నది. అంతర్జాతీయ విప్లవంతో దేశ, ఖండ, ప్రాంత సరిహద్దులు సమసిపోయి, ప్రపంచమే కుగ్రామమై పోయిన నేటి ఆధునిక ఏఐ కాలంలో యువత ప్రపంచాన్ని చుట్టేస్తూ సుస్థిరాభివృద్ధిలో సింహాభాగం తీసుకుంటున్నది.

వైష్ణవి గార్డెన్స్ లో ఎమ్మార్పీఎస్ ముఖ్య ప్రజాప్రతినిధుల సమావేశం

ఎమ్మార్పీఎస్ సీనియర్ నాయకుడు కొండ్రు ప్రవీణ్ ఇంటింటింపట్లం, ఆగస్టు 11 శాసనసభ సభ్యులు: ఇంటింటింపట్లం నియోజకవర్గ కేంద్రంలో నియోజకవర్గ మార్గదర్శక సమావేశం ప్రజా ప్రతినిధులు మాజీ ప్రజా ప్రతినిధులు, వివిధ పార్టీల నాయకులు ఎం ఎస్ పి. ఎమ్మార్పీఎస్, వి.హెచ్.ఎస్. ముఖ్య నాయకుల సమావేశం ఇంటింటింపట్లం కేంద్రంలో గల వైష్ణవి గార్డెన్స్ నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి సభ్యులుగా ఇంటింటింపట్లం నియోజకవర్గం ఎం.ఆర్.ఎస్. సీనియర్ నాయకులు కొండ్రు ప్రవీణ్ కుమార్ మార్గదర్శక అధ్యక్షతన సమావేశం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మార్పీఎస్ సీనియర్ నాయకులు బిజెపి పార్టీ క్రమశిక్షణ సంఘం రాష్ట్ర చైర్మన్ బోస్ పల్లి ప్రతాప్ మాట్లాడుతూ 30 ఏళ్ల పోరాటం ఫలితం సందర్భంగా విజయంతో ఢిల్లీ నుంచి హైదరాబాద్ తిరిగి వస్తున్న మాన్య శ్రీ మండకర్షణ్ మార్గదర్శక ఘన స్వాగతం పలికేందుకు లక్షలాదిమంది ప్రజలు తరలి రావాలని పిలుపునివ్వడం జరిగింది. అదేవిధంగా మార్గదర్శక ప్రజాప్రతినిధులు మాజీ ప్రజా ప్రతినిధులు వివిధ రాజకీయ పార్టీల్లో ఉన్న నాయకులందరూ పెద్ద ఎత్తున తరలిరావాలని కోరారు. ఇంటింటింపట్లం తాజా మాజీ ఎంపీ పి. కృషీష్ మాట్లాడుతూ ఎమ్మార్పీఎస్ వలనే నేను రెండు పర్యాయాలు ఎంపీ అయ్యానని గుర్తు చేశారు. కచ్చితంగా మండకర్షణ్ మార్గదర్శక స్వాగతం పలికేందుకు ప్రజాప్రతినిధులు తరలి వెళ్లాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెస్ సి జిల్లా అధ్యక్షులు రావుగాళ్ళ బాలు మార్గదర్శక వి. హెచ్.ఎస్. రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కాళ్ళ జంగయ్య ఎమ్మార్పీఎస్ జిల్లా అధ్యక్షులు పెంటనోళ్ళ నరసింహా మార్గదర్శక, కాంగ్రెస్ నాయకులు బోస్పల్లి వీరేశ్ కుమార్, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ చంద్రయ్య మొండి గౌర్లి మాజీ



సర్పంచ్ బండి మీద కృష్ణ మార్గదర్శక బీజేపీ రంగారెడ్డి జిల్లా అధ్యక్షుడు రావగల రమేష్, కొండ్రు పురుషోత్తం, కొండ్రు ప్రవీణ్ కుమార్ మార్గదర్శక, ఇంటింటింపట్లం మండల ఇంచార్జ్ జుట్ల సతీష్ ముత్తూరు శివకృష్ణ మండల ఇన్చార్జ్ సతీష్ యాచారం మండల ఇంచార్జ్ మూలి మహేష్ మంచులు మండల ఇన్చార్జ్ కాళ్ళ జంగయ్య ఎమ్మార్పీఎస్ సీనియర్ నాయకులు బోస్ కృష్ణ బోస్ అబ్దుయ్యూజోగు కృష్ణయ్యాచారం ఎం.ఎస్. బోస్ ముత్తూరు. ఎమ్మార్పీఎస్ నాయకులు కంబాలపల్లి సాయిలు, వి.హెచ్.ఎస్. జిల్లా అధ్యక్షులు కరంపాతు శ్రీనివాస్ నాయక్, యాచారం మండల అధ్యక్షులు మహమ్మద్ సలీం. ఇంటింటింపట్లం మున్సిపల్ అధ్యక్షులు ఆకుల సంజీవ్. తదితరులు పాల్గొన్నారు.



చింతపల్లి, ఆగస్టు 11 శాసనసభ సభ్యులు: చింతపల్లి మండలంలోని వెంకటేశ్వర్ నగర్ జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల 2007-2008 వదన తరగతి బ్యాచ్ విద్యార్థులు ఆదివారం అత్యున్నత సమగ్ర సేవకు నిర్వహించబడుతున్నాయి. ఈ సందర్భంగా ఆనాటి జ్ఞాపకాలను నెమర చేసుకొని సంకీర్ణం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యక్షుల బృందం మహమ్మద్ అస్ఫర్, రేణుక, అంగిరెకల రాజు, విద్యార్థులు పోలగోని బాల్ రాజు, శ్రీనివాస్, ప్రదీప్ కుమార్, వెంకటేశ్, దేవి, లావణ్య సువర్ణ, రఘు రామాచారి సద్దాం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సైబర్ నేరాల నియంత్రణకు ప్రత్యేక వెబ్ సైట్
హైదరాబాద్ : సైబర్ నేరాలకు సంబంధించిన ఫిర్యాదులను స్వీకరించడానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రత్యేకంగా ఒక వెబ్ సైట్ నిర్వహించింది. 'నేషనల్ సైబర్ క్రిం రిపోర్టింగ్ పోర్టల్' పోర్టల్లో బాధితులు ఫిర్యాదులు చేయవచ్చు. దేశంలో సైబర్ నేరాల రోజు రోజుకూ పెరిగిపోతున్నాయి. పార్ట్ టైమ్ ఉద్యోగులు, వర్క్ ఫ్రమ్ హోమ్, యూట్యూబ్ వీడియోలు, కొరియర్ సర్వీసుల పేరుతో సైబర్ నేరగళ్లు ప్రజలను మోసం చేస్తున్నాయి. ఫలితంగా బాధితులు భారీ మొత్తంలో నష్టపోతున్నారు. అయితే సైబర్ మోసానికి గురైతే వెంటనే ఫిర్యాదు చేయాలి ఉంటుంది. ఇలా చేస్తే కొద్దో గొప్పో కోర్టుయిన దబ్బును తిరిగి పొందేందుకు అవకాశం ఉంటుంది. అనేక సైబర్ బారిన పడితే దగ్గర్లోని పోలీస్ స్టేషన్కు వెళ్లి ఫిర్యాదు చేయవచ్చు. లేదంటే సంబంధిత వెబ్ సైట్లో కంప్లైట్ రిజిస్టర్ చేయవచ్చు. నేషనల్ సైబర్ క్రిం రిపోర్టింగ్ పోర్టల్లో బాధితులు ఎక్కడి నుంచైనా ఫిర్యాదు చేయవచ్చు. ఈ వెబ్ సైట్ సేవలు 24 గంటల పాటు అందుబాటులో ఉంటాయి. 1930 హెల్ప్ లైన్ నంబర్కి సైతం కాల్ చేసి కంప్లైట్ ఇవ్వచ్చు. అయితే ఫుటన్ జరిగిన 24 గంటల్లోపే ఈ వెబ్ సైట్లో ఫిర్యాదు చేయాలి. అప్పుడే సదరు ఫ్రాన్సాక్షన్లు ట్రాక్ చేసేందుకు అధికారులకు వీలుంటుంది. మోసపోయామని తెలిస్తే ఏ మాత్రం సందేహించకుండా వెను వెంటనే రిపోర్ట్ చేయడం మంచిది. వెబ్ సైట్లో ఫిర్యాదు చేసి ప్రాసెస్ చూద్దాం. ముందు వెబ్ బ్రౌజర్ ఓపెన్ చేసి పోర్టల్కి వెళ్దాం. హోమ్ పేజీలోకి వెళ్లి అప్లైన్ చేస్తే చేయాలి. ఇక్కడ కొన్ని నియమాలు, షరతులను చూపిస్తుంది. వీటిని నదివి యాక్సెప్ట్ చేసి, 'ఫీవజునీతిలి నీలిప్రపతి ఇ-ఎవెన్టిటీఠితిపి' అనే బటన్పై క్లిక్ చేయాలి. తర్వాత అప్లైన్ సెలెక్ట్ చేసి.. మీ పేరు, ఫోన్ నంబర్, ఈ- మెయిల్ వంటి వివరాలను ఎంటర్ చేయాలి. రిజిస్టర్ మొత్తం నంబర్కి ఓటిపీ వస్తుంది. ఈ ఓటిపీ ఎంటర్ చేసి అక్కడనున్న క్యాప్చా కోడ్ను బాక్సులో ఫిట్ చేసి సబ్మిట్ బటన్ నొక్కాలి. తర్వాతి పేజీలోకి వెళ్తుంది. ఇప్పుడు అసలు ప్రక్రియ మొదలవుతుంది. ఈ పేజీలో ఒక ఫారం కనిపిస్తుంది. మీకు జరిగిన సైబర్ మోసం గురించి ఈ ఫారంలో పేర్కొనాలి. అయితే, ఇందులో 4 సెక్షన్లు ఉంటాయి. సాధారణ సమాచారం, బాధితుల సమాచారం, సైబర్ నేరానికి సంబంధించిన సమాచారం, ప్రత్యేక సెక్షన్లు ఉంటాయి. ప్రతి సెక్షన్లో అడిగిన వివరాలను సమర్పించి ప్రక్రియ పూర్తి చేయాలి. మొదటి 3 సెక్షన్లు పూర్తయ్యాక ప్రత్యేక సెక్షన్లో మళ్ళీ ఒకసారి వెరిఫై చేయాలి. అన్ని వివరాలు సరిగ్గానే ఉన్నాయని భావిస్తే సబ్మిట్ బటన్పై క్లిక్ చేయాలి. అనంతరం ఫుటన్ ఎలా జరిగిందనే వివరాలు నమోదు చేయాలి. నేరానికి సంబంధించిన స్క్రీన్ షాట్లు, ఫైల్స్ వంటి ఆధారాలు, సాక్ష్యాలు ఉంటే వాటిని పొందుపర్చాలి. వివరాలు సేవ్ చేసి నేరగళ్ల గురించి ఏదైనా సమాచారం తెలిస్తే ఫిట్ చేయాలి. చివరకు ఒకసారి అప్లికేషన్ వెరిఫై చేసుకుని సబ్మిట్ బటన్పై క్లిక్ చేస్తే, కన్ఫర్మేషన్ మెసేజ్ వస్తుంది. కంప్లైట్ బడితే పాటు ఇతర వివరాలతో కూడిన ఇ- మెయిల్ వస్తుంది. ఆ తర్వాత అధికారుల దృష్టపై ప్రారంభిస్తారు.

అవినీతికి చిరునామా ఇంటింటింపట్లం ఆర్టీవో కార్యాలయం..



ఇంటింటింపట్లం ఆర్టీవో కార్యాలయం

-పైలెట్ పెన్సిల్తో కోడ్.. ప్రతి పనికి ఒక రేటు..
అవినీతికి కేరాఫ్ గా మారిన రవాణా శాఖ తుర్రుయంజూర్, ఆగస్టు 11(శాసన సభ): అక్కడ ముందు దరఖాస్తు చూడండి. దరఖాస్తు వెనకాల ఉన్న సలఖ్యను చూస్తారు.. కోడ్ భాషలోనే ఆ కార్యాలయంలో మాట్లాడుకుంటారు. ప్రతి పైలెట్ పెన్సిల్తో కోడ్ వేస్తారు. ఆ కోడ్ సంఖ్యను బట్టి మనం ఇచ్చే పైల్ భవిష్యత్తు ఆధారపడి ఉంటుంది. వాళ్ళ భాషలో సరియైన కోడ్ బతే ఆ పని చక్కగా అవుతుంది. కోడ్ తప్పు బతే ఎన్ని రోజులు తిరిగినా ఫలితం ఉండదు. ఎప్పుడు చెప్పినా ఆ పనినే పూర్తి కాదు. అది అక్కడ ఆగిపోతుంది. రవాణా శాఖ కార్యాలయంలో ఒక కోడ్కు ఉన్న విలువ మనుషులకు లేదు. అక్కడ అధికారులు, ట్రోక్కర్ ముందే ఒక ఒప్పందానికి వస్తారు. వాళ్ళ భాషలో వాళ్ళ అర్థమయ్యేలా ముందే మాట్లాడుకుంటారు. అక్కడ ట్రోక్కర్ ను కలిసి అమ్మమ్మాయి మాట్లాడుకుని కోడ్ వేస్తేనే ఇక్కడ కార్యాలయంలో పని పూర్తవుతుంది. ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం.. నీ కాగితాలన్నీ సక్రమంగా న్న పని జరగదు గాక జరగదు. అవినీతి ఇక్కడ మూడు పుస్తాలు, ఆరు కాయలుగా విలసిల్లుతూ సామాన్యుడిని సరసంగా డబ్బులు గుంజుతూ అవినీతి కి కేరాఫ్ గా మారింది. ఇంటింటింపట్లం రవాణా శాఖ కార్యాలయం. ఈ కార్యాలయంలో ప్రతి పనికి ఒక రేటు ఉంటుంది. ఒక్కో



ఆర్టీవో కార్యాలయం లో ఏజెంట్లు

సాగుతుందనేది బహిరంగ రహస్యమే..! అయినప్పటికీ అధికారుల అక్రమ దండా పై శాఖాపరంగా ఎటువంటి చర్యలు తీసుకోకపోవడం గమనార్హం. ఏజెంట్ల వ్యవహారం అందరికీ తెలిసినదే అనడంలో అతియో శక్తి అడిగినంత ఇవ్వాలిందే.. రవాణాశాఖలో వాహనదారులకు లైసెన్సులు, వాహనాల రిజిస్ట్రేషన్లు, ఫిట్ నెస్ సర్టిఫికేట్ల జారీ, తదితర కార్యకలాపాల కోసం అప్లైన్ సేవలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. కానీ ఏజెంట్ల ద్వారా వెళ్లేనే ఎలాంటి పన్నెం వెంటనే పూర్తయ్యే అవకాశం ఉంది. ఇందుకోసం ఏజెంట్ అడిగినంత ముట్టజెప్పాలిందే. వీటితోడూ వాహనాల ఫిట్ నెస్లు, పేర్ మార్చిడి, ఓవర్ లోడ్ వెమాకల్స్కు పైస్ పేరిట అదనంగా గుంజుతున్నారనే ఆరోపణలు లేకపోలేదు. అతని సంతకం లేనిది పైలు ముందు కదలదు. ఆ అధికారి వివరాలు చేపి సంచితలో.....

కుప్పలు తెప్పలుగా నోట్ల కట్టలు

నిజామాబాద్ : కుప్పలు తెప్పలుగా నోట్ల కట్టలు.. పాటిని లెక్కించేందుకు యంత్రాలు.. అవి లెక్కించినా ఒక పట్టణా లెక్క అంత పట్టణం. ఆ నగరం అలా ఉండనుకుంటే.. దానికి బంగారం తోస్తోంది. ఒక్కో వెళ్లి ఒక్కో తీరుగా ఉంది. ఆ డిజైన్లు చూస్తుంటే అధికారులకు మతి పోయినంత వస్తుంది. ఇలా బంగారం, నగదు మొత్తం గా లెక్కిస్తే ఏసీబీ అధికారులకు దాదాపు మూర్చి వచ్చినంత వస్తుంది.. ఉదయం నుంచి మొదలపెడితే సాయంత్రం పొద్దుపోయేదాకా లెక్కిస్తే గాని ఆ సొమ్ము అంచనా ఎంత అనేది అర్థం కాలేదు. విదతల వారిగా అధికారులు లెక్కించిన తర్వాత.. ఆ సొమ్ము విలువ ఎంతో తేలింది.. ఇంతకీ ఆ సొమ్ము ఏదో మద్యం పావుల బెందర్ల ద్వారా ప్రభుత్వానికి వచ్చింది కాదు.. విలువైన భూముల అమ్మకం ద్వారా వచ్చింది అంతకన్నా కాదు.. ఇంతకీ ఆ డబ్బు, ఆ బంగారం ఎక్కడ దొరికాయి? ఎందుకు అధికారులు ఆ స్థాయిలో తీవ్రంగా క్రమించి లెక్క పెట్టారు? అనే ప్రశ్నలకు

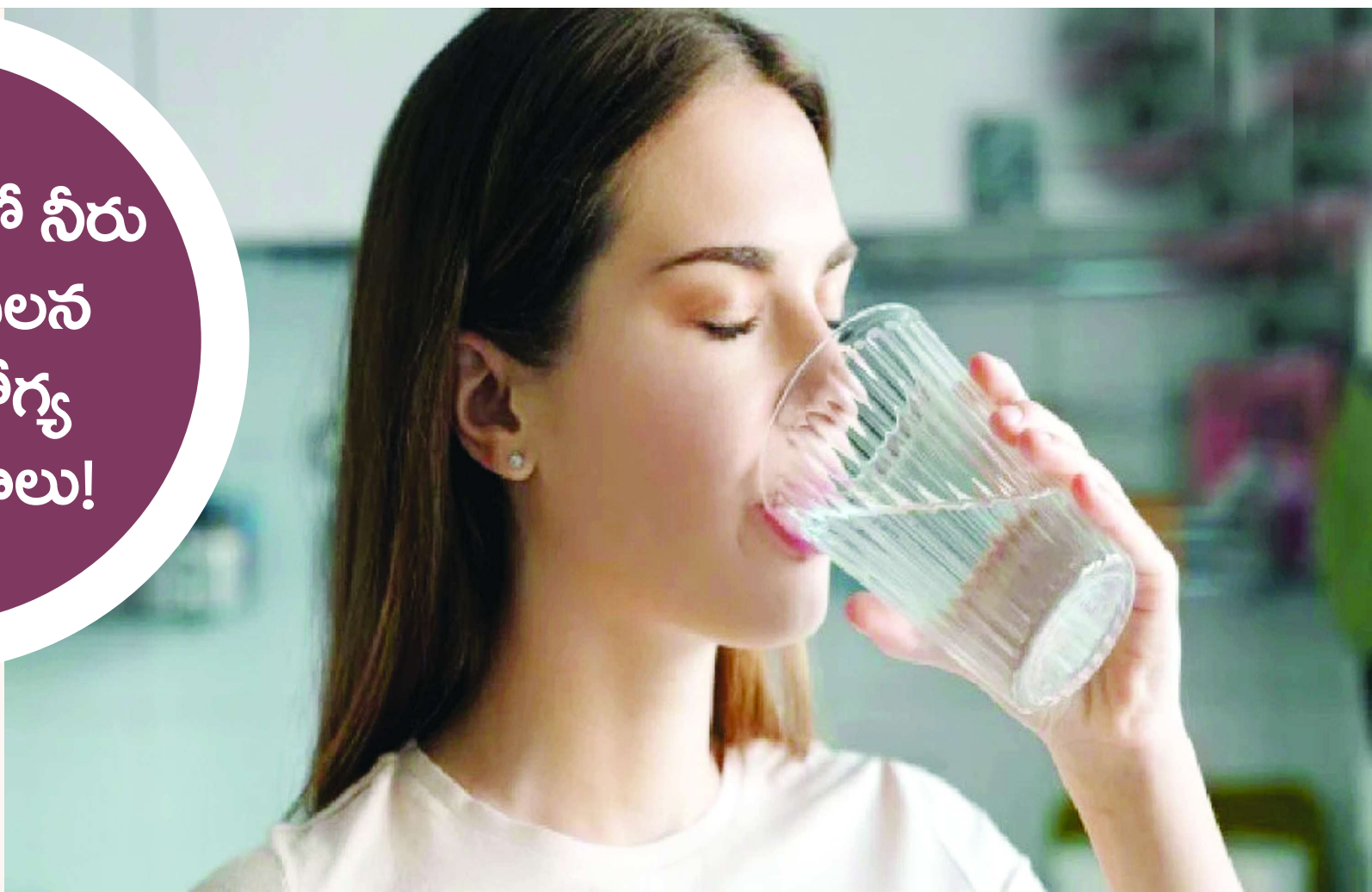
సమాధానమే ఈ కథనం.లంచం అనే మహమ్మూర్ సమాజాన్ని పట్టిపీడిస్తోంది. ముఖ్యంగా ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో ఏ పని చేయాలన్నా లంచం ఇవ్వడం అనేది పరిపాటిగా మారింది. తాగుగో సినీమాలో చిరంజీవి చెప్పినట్లు.. ప్రతి పనికి లంచం అనేది సర్వసాధారణమైపోయింది. ముఖ్యంగా రెవెన్యూ, రిజిస్ట్రేషన్లు, మున్సిపల్ శాఖలో అవినీతి తారాస్థాయికి చేరింది. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత, ఏసీబీకి విస్తృత అధికారాలు ఇవ్వడంతో ఆ శాఖకు చేతినిండా పని దొరికింది. దీంతో ప్రతిరోజూ ఏదో ఒక అధికారిని వారు పట్టుకుంటున్నారు. ఆ పట్టుకుంటున్న సమయంలో భారీగా నగదును స్వాధీనం చేసుకుంటున్నారు. అయితే ఏసీబీ చరిత్రలో తొలిసారిగా భారీగా నగదు చేసుకొని.. అధికారిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. నిజామాబాద్ జిల్లాలో నగర పాలక సంస్థలో అవినీతి తారాస్థాయికి చేరిందని ఏసీబీ అధికారులకు ఇటీవల వరుసగా ఫిర్యాదులందాయి. ఆ ఫిర్యాదుల ఆధారంగా సమాచారాన్ని సేకరించిన ఏసీబీ అధికారులు శుక్రవారం రంగంలోకి దిగారు.

అదిలాబాద్ జిల్లాలో వైరల్ ఫీవర్స్

అదిలాబాద్ : అదిలాబాద్ జిల్లాలో వైరల్ జ్వరాలు వెంటాడుతున్నాయి. ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాల (పీహెచ్సీ) నుంచి బోధనాస్థల దాకా రోజు వేలాది మంది బెట్ పేషెంట్లు క్యూకుంటున్నారు. ప్రైవేటు ఆస్పత్రులకు వెళుతున్నవారి సంఖ్య మరింత ఎక్కువగా ఉంటుంది. డెంగీ, మలేరియా, టైఫాయిడ్ వంటి కేసులూ నమోదవుతున్నాయి. వివ జ్వరాలకు తోడు డెంగ్యూ సైతం విస్తరిస్తోంది. ఇప్పటివరకు నిర్మల్ జిల్లాలో 14 డెంగ్యూ పాజిటివ్ కేసులు నమోదు కావడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి వర్తక కోసం వస్తున్న వారిలో దాదాపు వంద మంది జ్వరాలతో బాధపడుతున్నవారు ఉంటున్నారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా దాదాపు రెండు వేల మందికిపైగా వైరల్ జ్వరాలతో బాధపడుతున్నట్లు వైద్యాధికారులు తెలిపారు. జిల్లాలోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాల్లోనూ జ్వర పీడితుల సంఖ్య రోజురోజుకూ పెరుగుతోంది. వర్షాలు కురవడంతో గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోనే కాకుండా పట్టణ ప్రాంతాల్లోని స్త్రీలు ఏర్పాటులో పాఠశాలలో లోపించడం, దోమలు విజృంభిస్తుండడంతో ప్రజలు విష జ్వరాల బారినపడుతున్నారు. జ్వర పీడితుల సంఖ్య పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో జిల్లా కేంద్రంలోని ఏరియా ఆస్పత్రిలో వైద్యాధికారులు ప్రత్యేక సేవలు అందిస్తున్నారు. జ్వరాలతో బాధపడుతున్న వారికోసం ఓపీ విభాగాన్ని కూడా ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు చేశారు. దీనికి తోడుగా డెంగ్యూ జ్వర బాధితులకు ప్రత్యేక సేవలందించేందుకు 20 పడకలతో కూడిన సైన్ల వార్డును ఏర్పాటు చేశారు. ఇప్పటివరకు ఈ వార్డులో 8 మందికి పైగా డెంగ్యూ బాధితులు ట్రిప్లెంట్ తీసుకోగా, వారిలో నలుగురు డిస్చార్జ్ అయ్యారు. ప్రస్తుతం మరో నలుగురు చికిత్స పొందుతున్నారు. అలాగే వివిధ పీహెచ్సీల పరిధిలో మరో 6 పాజిటివ్ కేసులు నమోదైనట్లు డి.ఎం. అండ్ హెన్ అధికారులు చెబుతున్నారు. జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రధాన ఆస్పత్రిలో పాటు ఖైదీనా, భానాఫూర్ ఏరియా ఆస్పత్రులు, ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలన్నీ ప్రతిరోజూ జ్వర పీడితులతో కిటకిటలాడుతున్నాయి. జ్వరాలతో బాధపడుతున్న రోగులు ఉదయం 9 గంటల నుంచే ఇక్కడి ఓపీ విభాగాల్లో క్యూ కట్టుతున్నారు. పట్టణాల్లోని ప్రైవేట్ హాస్పిటల్లోనూ జ్వరాలతో బాధపడుతున్న వారి సంఖ్య ఎక్కువగానే ఉంటోంది. ఉమ్మడి అదిలాబాద్ లోని నిర్మల్, అదిలాబాద్, మంచిర్యాలలోని అన్నీ గ్రామాల్లో ఇదే తంతం కొనసాగుతోంది. దగ్గర్, జలుబు, ఘ్న, విషజ్వరాలు, డెంగీ ఫీవర్ లు తదితర అంటూ వ్యాధులతో ఆసుపత్రులు కిటకిటలాడుతున్నాయి. విస్తారంగా వర్షాలు కురవడంతో వర్షపు నీటి నిల్వలు దోమలకు ఆవాసంగా మారాయి. పరిసరాల పరిశుభ్రత లేకుండా పోవడంతో వ్యాధులు ప్రబలుతున్నాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. పాఠశాల అవగాహనా కార్యక్రమాల చేపడుతున్నప్పటికీ లాభం లేకుండాపోతోంది. ఉమ్మడి జిల్లాలో ఇప్పటికి సుమారు 60 కేసులు నమోదు అయ్యాయి. రోగులు ప్రభుత్వ ఆస్పత్రులకు కంటే ప్రైవేటు ఆదిలాబాద్ జిల్లా వ్యాప్తంగా నిర్మల్, మంచిర్యాల, కొమురం భీమ్ ఆసిఫాబాద్, అదిలాబాద్ జిల్లాలో సుమారు 10వేల మంది రోగులు వైద్య పరీక్షలు చేసుకున్నారని ఆసుపత్రి రికార్డులు చెబుతున్నాయి.

ఆరోగ్యంగా, ఫిట్గా ఉండటానికి ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి, ఆహారంతో పాటు పుష్కలంగా నీరు త్రాగడం చాలా ముఖ్యం. ఇది శరీరాన్ని తేమగా ఉంచుతుంది. అనేక ఇతర తీవ్రమైన వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. ఉదయం నిద్రలేచిన తర్వాత గోరువెచ్చని నీరు తాగడం వల్ల ఆరోగ్యానికి రెట్టింపు మేలు జరుగుతుంది. అందుకని ప్రతి ఒక్కరూ ఉదయం నిద్ర లేచగానే నీరు తాగడం అలవాటు చేసుకోవాలి. దీనివల్ల గ్యాస్, అసిడిటీ, చర్మవ్యాధులు, మలబద్ధకం, నీరసం, బీపీ, మధుమేహం వంటి వ్యాధులు తగ్గుతాయి. ఇటువంటి పరిస్థితిలో ఉదయం పూట నీటిని తాగడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను తెలుసుకుందాం. ఉదయం పూట వాటర్ తాగడం వల్ల బరువు తగ్గడంతోపాటు శరీరంలో మెటబాలిక్ రేట్ పెరుగుతుంది. ఇది క్యాలరీలను కరిగించడంలో సహాయపడుతుంది. అంతే కాదు ఇది వ్యక్తి ఆకలిని కూడా అదుపులో ఉంచుతుంది. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. మీరు పళ్ళు తోమకుండా ఉదయం నీరు త్రాగితే ఊబకాయం సమస్యను కూడా నివారించవచ్చు. ఉదయాన్నే పాచి నోటితో నీరు తాగడం ద్వారా హై బీపీ, బ్లడ్ షుగర్ అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు. దీని కోసం ఉదయం నిద్రలేచిన తర్వాత ఒక గ్లాసు గోరువెచ్చని నీటిని తాగడం మరింత ప్రయోజనకరంగా

పాచి నోటితో నీరు తాగడం వలన కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు!



ఉంటుంది. ఉదయాన్నే పళ్ళు తోమకుండా నీరు త్రాగడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ పటిష్టంగా ఉంటుంది. ఎసిడిటీ, మలబద్ధకం, గ్యాస్ను తొలగించి ఆరోగ్యకరమైన జీర్ణక్రియను నిర్వహించడానికి సహాయపడుతుంది. ఉదయం పళ్ళు తోమకునే ముందు నీళ్ళు తాగడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఇటువంటి పరిస్థితిలో సీజనల్ ఇన్ఫెక్షన్ల కారణంగా జలుబు, దగ్గుతో బాధపడేవారు తప్పనిసరిగా ఉదయం పూట పాచి నోటితో నీటిని

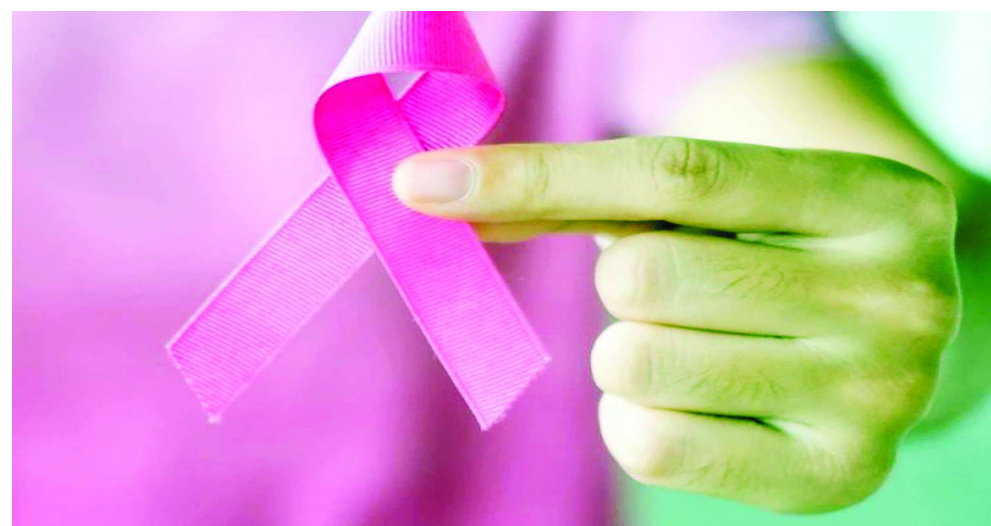
తీసుకోవాలి. ఉదయం నిద్ర లేచగానే నీళ్ళు తాగడం వల్ల నోటి దుర్వాసన సమస్య నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో మీరు ఈ సమస్యతో బాధపడుతున్నట్లయితే దానిని అధిగమించడానికి ఉదయం పళ్ళు తోమకునే ముందు నీరు త్రాగండి.

ఎలా పడుకుంటే ఆరోగ్యానికి మంచిది?



నిద్ర అనేది మన దైనందిన జీవితంలో ఒక ముఖ్యమైన భాగం. మనం నిద్రించే స్థానం మన ఆరోగ్యంపై పెద్ద ప్రభావం చూపుతుంది. వేర్వేరు స్లీపింగ్ పాజిషన్లకు వాటి స్వంత ప్రయోజనాలు, అప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఈ రోజు మనం ఎడమ వైపు, కుడి వైపు, వెనుక భాగంలో నిద్రించడం వల్ల కలిగే లాభాలు, నష్టాల గురించి తెలుసుకుందాం. ఎడమవైపు పడుకోవడం వల్ల గురుత్వాకర్షణ శక్తి ద్వారా ఆహారాన్ని జీర్ణాశయంలోకి తరలించేలా చేస్తుంది. జర్నల్ ఆఫ్ క్లినికల్ గ్యాస్ట్రోఎంటరాలజీ ప్రకారం.. ఎడమవైపు పడుకోవడం వల్ల యాసిడ్ రిఫ్లెక్స్ సమస్య తగ్గుతుంది. అలాగే ఎడమవైపు పడుకోవడం వల్ల గాలి మార్గాలు తెరిచి ఉంటాయి. ఇది గురక, నిద్ర భంగం సమస్యను తగ్గిస్తుంది. ఎడమవైపు ఎక్కువ సేపు పడుకోవడం వల్ల ఎడమ భుజంలో నొప్పి వస్తుంది. జీర్ణక్రియ, యాసిడ్ రిఫ్లెక్స్ లేదా గురకతో బాధపడేవారు ఎడమ వైపున పడుకోవాలి. ముఖ్యంగా హార్ట్ ఫెయిల్చూర్తో బాధపడే వారికి కుడి వైపున నిద్రపోవడం వల్ల గుండెపై ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. కుడి వైపున పడుకోవడం వల్ల యాసిడ్ రిఫ్లెక్స్ పెరుగుతుంది. ఎందుకంటే ఈ విధంగా నిద్రపోవడం వల్ల కడుపు ఆవ్షం తిరిగి ఆహార పైపులోకి ప్రవహిస్తుంది. సుదీర్ఘ నిద్రలో కుడి భుజంలో నొప్పి సంభవించవచ్చు. గుండె సమస్యలు ఉన్నవారు లేదా ఎడమ వైపున పడుకోవడం అసౌకర్యంగా భావించే వారు ఈ విధంగా నిద్రించవచ్చు. వెనుకవైపు పడుకోవడం వల్ల కీళ్లపై ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. ఈ స్థానం ముఖం దిందుకు వ్యతిరేకంగా నొక్కడానికి అనుమతించదు. ఇది ముదతలు, చర్మం వికాస ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. వెన్నెముకను సరైన స్థితిలో ఉంచడం వల్ల వెన్ను మరియు మెడ నొప్పి ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.

మహిళలకే కాదు పురుషుల్లో కూడా రొమ్ము క్యాన్సర్..!



ప్రతి సంవత్సరం చాలా మందికి రొమ్ము క్యాన్సర్ వస్తుంది. తాజాగా ప్రముఖ నటి హీనా ఖాన్ కూడా ఈ వ్యాధితో బాధపడుతోంది. స్త్రీలలో రొమ్ము క్యాన్సర్ గురించి మీరు వినే ఉంటారు. కానీ పురుషులకు కూడా బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ వస్తుందని మీరు ఎప్పుడైనా విన్నారు? అవును.. పురుషులకు కూడా రొమ్ము క్యాన్సర్ వస్తుంది. భారతదేశంలో ఇంకా ఈ వ్యాధికి సంబంధించిన కేసు ఏదీ కనుగొనబడనప్పటికీ, ప్రపంచవ్యాప్తంగా 1 శాతం మంది పురుషులు రొమ్ము క్యాన్సర్తో బాధపడుతున్నారు. బ్రిష్టు ఆఫ్ ఇండియాలో ప్రచురించిన ఒక నివేదిక ప్రకారం.. భారతదేశంలో ప్రతి సంవత్సరం సుమారు రూ. 2 లక్షల మంది మహిళలు రొమ్ము క్యాన్సర్తో బాధపడుతున్నారని వైద్యులు చెబుతున్నారు. బ్రెస్ట్ బయోప్సీ పరీక్షల ద్వారా ఈ వ్యాధిని గుర్తిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. భారతదేశంలో 40 నుండి 50 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సు ఉన్న చాలా మంది మహిళలు రొమ్ము క్యాన్సర్తో బాధపడుతున్నారు. ఈ వ్యాధి ఎక్కువగా అనారోగ్యకరమైన ఆహారం, పొగాకు, అల్కహాల్ తీసుకునే స్త్రీలలో వస్తుంది. రొమ్ము క్యాన్సర్లో మీ రొమ్ముల పరిమాణం అకస్మాత్తుగా పెరుగుతుంది. చనుమొనల రంగు కూడా మారుతుంది. ఇది కాకుండా చంకలో వాపు కూడా బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ సంతేతం. పురుషులకు కూడా బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ వస్తుందని వైద్యులు వివరిస్తున్నారు. ఇది ఎక్కువగా 40- 70 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సు గల పురుషులలో సంభవిస్తుంది. ఇప్పటి వరకు భారతదేశంలో ఈ వ్యాధికి సంబంధించిన కేసులేవీ కనుగొనబడలేదు. అయితే విదేశాలలో చాలా మంది పురుషులు ఈ వ్యాధితో బాధపడుతున్నారని తెలుస్తోంది. ప్రతి సంవత్సరం 2,800 మంది పురుషులు రొమ్ము క్యాన్సర్తో బాధపడుతున్నారని ఓ నివేదిక పేర్కొంది. పురుషుల్లో ఛాతీలో ఎక్కువ మాంసం ఉండకపోవడం వల్ల రొమ్ము క్యాన్సర్ పురుషుల్లో త్వరగా వ్యాపిస్తుంది. ఇటువంటి పరిస్థితిలో ప్రారంభ దశలో క్యాన్సర్ను గుర్తించడం చాలా ముఖ్యం.

అన్నం పప్పే అని తక్కువగా చూస్తున్నారా?



భారతదేశంలో చాలామంది ఇష్టంగా తినే ఆహార పదార్థాలలో అన్నం పప్పు ముందు వరసలో ఉంటుంది అనడంలో ఎటువంటి సందేహం లేదు. ఎన్నిసార్లు తిన్నా కూడా మళ్ళీ మళ్ళీ తినాలనిపించే వంటకం పప్పు అన్నం. ఈ రెండింటి కాంబినేషన్ వేరే లెవల్ అని చెప్పవచ్చు. కానీ చాలామంది అన్నం పప్పు కాంబినేషన్ను పడే పడే తినడానికి అంతగా ఇష్టపడరు. ఎప్పుడు తినే అన్నం పప్పే కదా దాంట్లో కొత్తగా ఏముంది అని కొట్టి పడేస్తూ ఉంటారు. కానీ వీటి వల్ల ఎన్నో రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని చెబుతున్నారని వైద్యులు. మరి అన్నం పప్పు ఎలాంటి ప్రయోజనాలు కలుగుతాయో ఇప్పుడు మనం తెలుసుకుందాం.. రాత్రిపూట అన్నం, పప్పు తినడం ఎంతో ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందట. ఎందుకంటే ఇది చాలా సులువుగా జీర్ణం అవుతుంది. దీనిలో ఉండే పోషకాలను కూడా పొందవచ్చు. రాత్రిపూట తేలిగ్గా జీర్ణమయ్యే ఆహారాన్ని తింటే అజీర్ణం వంటి జీర్ణ సమస్యలు కూడా ఉండవని చెబుతున్నారు. పప్పు చారును అన్నంలో కలుపుకుని తింటే రాత్రిళ్ళు హాయిగా నిద్రపడుతుందని చెబుతున్నారు. దీన్ని తినడం వల్ల మీరు నిద్రకోసం కష్టపడవల్సిన అవసరం లేదట. ఇది మీరు చాలా త్వరగా నిద్రలోకి జారుకునేలా చేస్తుంటుంది. దీంతో మీరు పొద్దున్నే ఎన్ర్జిటిక్ గా మేల్కొంటారు. రోజంతా రీఫ్రెష్ గా ఉంటారని చెబుతున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. అన్నం, పప్పు తినడం వల్ల మీ కడుపు ఎక్కువ సేపు నిండుగా ఉంటుంది. దీనివల్ల మీరు అతిగా తినలేరు. వీటివల్ల మీరు బరువు పెరిగే అవకాశం అనలే ఉండదని చెబుతున్నారు. అలాగే బరువు కూడా సులువుగా తగ్గుతారట. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఇది మంచి ఫుడ్ అనే చెప్పాలి. పైబర్ కంటెంట్ ఎక్కువగా ఉండే ఈ తేలికపాటి భోజనం చేయడం వల్ల మీ జీర్ణక్రియ పెరుగుతుందని చెబుతున్నారు. పప్పు అన్నాన్ని కలిపి తినడం వల్ల ఎముకలు బలంగా ఉంటాయి. ఎముకల సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం కూడా తగ్గుతుందని చెబుతున్నారు వైద్యులు. అలాగే ఈ తేలికపాటి భోజనంలో ప్రోటీన్లు, కార్బోయిం పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి దంతాలను, ఎముకలను బలోపేతం చేస్తాయి. మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. అన్నం, పప్పును కలుపుకుని తింటే కండరాలు బలోపేతం అవుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఉప్పు కలిపిన నీళ్ళతో స్నానం చేస్తే బోలెడు లాభాలు!

ఆరోగ్యానికి ఆహారం ఎంత ముఖ్యమో.. శారీరక శుభ్రత కోసం స్నానం తప్పనిసరి. ప్రతిరోజూ ఉదయం, సాయంత్రం స్నానం చేయడం వల్ల మానసిక ఉత్తేజం కలుగుతుంది. అయితే, స్నానం చేసే నీటిలో ఉప్పువేసుకుని చేస్తే ఏమవుతుందో తెలుసా..? అదేంటి.. అందరూ స్నానానికి మంచినీటి వాడుతుంటారు కదా.. ఉప్పు నీరేంటి అనే సందేహం కలుగుచ్చు.. ఉప్పునీటితో స్నానం చేస్తే ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఉప్పు కేవలం వంటల్లో రుచి కోసమే కాకుండా, స్నానం చేసే నీటిలో కాస్తంత ఉప్పు వేసుకున్నట్లయితే అనేక అనారోగ్య సమస్యలు దూరమవుతాయని సూచిస్తున్నారు. ఉప్పునీటి స్నానంఉప్పులో చాలా ఔషధ గుణాలు ఉంటాయి. వంటల్లో ఎక్కువగా వాడే ఉప్పును ప్రస్తుతం స్నానం చేయడటానికి కూడా వాడుతున్నారు. ఈ ఉప్పునీటి స్నానం చేస్తే అనేక ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. అవేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. ఉప్పు నీటితో స్నానం చేస్తే చర్మంపై మచ్చలు

తొలగిపోతాయి. ఉప్పు నీటితో స్నానం చేస్తే ఉప్పులో ఉండే ఖనిజాలు చర్మాన్ని చైతన్యవంతంగా మారుస్తాయి. అలాగే చర్మానికి కావాల్సిన పోషకాలను అందిస్తాయి. యువ్వనంఉప్పు నీటి స్నానం రెగ్యులర్ గా చేయడం వల్ల ముఖంపై ముదతలు తగ్గించుకోవచ్చు. దీంతోపాటు చర్మం మరింత మృదువుగా అందంగా మారి మీరు యువ్వనంగా కనిపిస్తారు. కీళ్ల నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఉప్పు కలిపిన నీటితో సున్నితంగా శరీరాన్ని మర్దన చేసుకుంటే రక్తప్రసరణ తీరు మెరుగువుతుంది. ఆర్థరైటిస్ ఉప్పునీటి స్నానం చేయడం వల్ల ఆర్థరైటిస్ వంటి సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చు. కీళ్ల నొప్పులు తగ్గుతాయి. మానసిక ఆరోగ్యంఉప్పునీటి స్నానం రోజూ చేస్తే మన భౌతిక ఆరోగ్యంతోపాటు మానసిక ఆరోగ్యం కూడా మెరుగువుతుంది. ఈ స్నానం చేసిన తరువాత ప్రశాంతత పొందవచ్చు. ఎసిడిటీఉప్పు నీటి స్నానం చేయడం వల్ల ఎసిడిటీ సమస్య తగ్గుతుంది. ఉప్పులో ఉండే లవణాలు ఆమ్లత్వం తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి.



ఎన్టీఆర్ గ్రేస్, స్టైల్ మామూలుగా లేవు..

పూనకాలు పక్కా

ఎన్టీఆర్ హీరోగా నటిస్తున్న 'దేవర' చిత్రం చిత్రీకరణ వివరి దశలో ఉంది. తాజాగా ఈ సినిమా షూట్ కు సంబంధించి సినిమాటోగ్రాఫర్ ఆసక్తికర అప్డేట్ ఇచ్చారు. సెట్ లో దిగిన ఫోటో షేర్ చేసిన ఆయన .. "ఈ చిత్రంలోని ఓపెనింగ్ సాంగ్ షూట్ చేస్తున్నాం. అద్భుతమైన విజువల్స్.. అనిరుద్ మ్యూజిక్ తో ఇది చాలా చక్కగా సిద్ధమవుతోంది. డ్యాన్స్ లో ఎన్టీఆర్ గ్రేస్, స్టైల్ మామూలుగా లేవు. ఫాన్స్ కు పూనకాలు పక్కా" అని పేర్కొన్నారు. ఈ పాటకు ప్రముఖ డ్యాన్స్ మాస్టర్ గణేశ్ ఆచార్య కొరియోగ్రఫీ చేస్తున్నారని ఆయన అన్నారు. రత్నవేలు పోస్టల్ అభిమానులు ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. సినిమా కోసం వెయిటింగ్ అంటూ కామెంట్లు పెడుతున్నారు. ంంజనతా గ్యారెంజ్ సక్సెస్ తర్వాత హీరో ఎన్టీఆర్- డైరెక్టర్ కొరటాల శివ కాంబినేషన్ లో రూపొందుతున్న చిత్రమిది. జాన్వీ కపూర్ ఈ మూవీ తోనే టాలీవుడ్ లోకి ఎంట్రీ ఇస్తున్నారు. సైఫ్ అలీఖాన్ విలన్ గా నటిస్తున్నారు. రెండు భాగాలుగా తెరకెక్కిస్తున్నారు. దేవర పార్ట్ 1 సెప్టెంబర్ 27న విడుదల కానుంది. ఈ నేపథ్యంలోనే షూటింగ్ పనులు శరవేగంగా జరుగుతున్నాయి. విస్తరణకు గురైన ఓ తీర ప్రాంతం నేపథ్యంలో ఈ చిత్రం తెరకెక్కుతోంది. ఇటీవల ఈ సినిమా నుంచి రెండో సాంగ్ విడుదలైంది. 'చుట్టమల్లె' అంటూ సాగ్ ఈ పాటలో ఎన్టీఆర్ - జాన్వీకపూర్ పై చిత్రీకరించారు. ఈ పాటకు యూట్యూబ్ లో దాదాపు 45 మిలియన్ల వ్యూస్ సొంతం చేసుకుంది.



'మట్కా' వరుణ్ తేజ్.. ఇదెక్కడి క్లాస్ రా మామ

మెగా ప్రిన్స్ వరుణ్ తేజ్ నటిస్తోన్న పాన్-ఇండియన్ మూవీ 'మట్కా' 'పలాస' ఫేమ్ కరుణ కుమార్ దర్శకత్వంలో ఎంటర్టైన్ మెంట్స్, వైర్ ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ పై రజనీ తాళ్లూరి, డాక్టర్ విజయేందర్ రెడ్డి తీగల నిర్మాణంలో హైబ్రెడ్ టాప్ టెక్నికల్ వేల్ఫ్యాస్ తో తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఇప్పటికే ఈ చిత్రం నుంచి రిలీజ్ చేసిన లుక్స్ అదిరిపోయే రెస్టోర్న్ తెచ్చుకుని మూవీపై అంచనాలను మరింతగా పెంచాయి. ఈ క్రమంలో సినిమా నుంచి హీరో లుక్ ను విడుదల చేశారు. తాజాగా రిలీజ్ చేసిన వరుణ్ తేజ్ ఓల్డ్ గెటప్ లుక్ ఆరాచకం అనేలా ప్రేక్షకులను మెస్మరైజ్ చేస్తోంది. వరుణ్ నుంచి ఇది ఉపించలేదన్నట్లుగా సినీ లవర్స్ షాకవుతున్నారు. అయితే ఈ చిత్రంలో వరుణ్ తేజ్ మూడు, నాలుగు విభిన్న పాత్రల్లో కనిపించనున్నట్లు సమాచారం. కాగా మూవీలో వరుణ్ తేజ్ సరసన నోరా ఫతేహీ, మీనాక్షి చౌదరి కథానాయికలుగా నటిస్తుండగా నవీన్ చంద్ర పి రవి శంకర్ కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఇటీవలే హైదరాబాద్ రామోజీ ఫిల్మ్ సిటీ (%=ఫీజు%)లో సినిమాలో చాలా కీలకమైన సన్నివేశాలు, హై-ఆక్షన్ యాక్షన్ సీన్స్, రైట్ థీమ్ సాంగ్స్ ను చిత్రీకరించారు. కలర్ ఫుల్ పబ్ సెట్ లో బాలీవుడ్ నటి నోరా ఫతేహీ తో జానీ మాస్టర్ సారథ్యంలో ఓ పాటను తెరకెక్కించారు. గతంలో యావత్ దేశాన్ని కదిలించిన ఒక యదార్థ సంఘటన ఆధారంగా ఈ సినిమా ఉండనున్నట్లు తెలుస్తుండగా వరుణ్ తేజ్ 4 పాత్ర చాలా ఛాలెంజింగ్ ఉంటుందని సమాచారం. త్వరలో మరిన్ని ఆసక్తికరమైన అప్డేట్స్ ఇస్తామని మేకర్స్ చెబుతున్నారు. కాగా ఈ సినిమాను తెలుగుతో పాటు, తమిళం, కన్నడ, మలయాళం, హిందీ భాషల్లో పాన్ ఇండియాగా విడుదల చేయనుండడం విశేషం



పవన్ కల్యాణ్ బ్యాక్ టు సెట్స్

టాలీవుడ్ యాక్టర్, జనసేన అధినేత పవన్ కల్యాణ్ ఏపీ డిప్యూటీ సీఎంగా అభివృద్ధి పనులపై ఫోకస్ పెట్టారని తెలిసిందే. అభిమానులు మాత్రం సినిమా అప్డేట్స్ కోసం ఎదురుచూస్తున్నారు. సెప్టెంబర్ 2న పవన్ కల్యాణ్ పుణ్యనరోజు సందర్భంగా అభిమానులకు డ్రీమ్ ఇవ్వనున్నాడన్న ఇప్పటికే ఓ వార్త నెట్టింట్ హాట్ చాట్ చేస్తోంది. సుజిత దర్శకత్వంలో నటిస్తోన్న ఓజీ మేకింగ్ వీడియోను రిలీజ్ చేయబోతున్నారని వార్తలు తెరపైకి వచ్చాయి. కాగా ఇప్పుడు పవన్ కల్యాణ్ ఓజీ షూట్ లో జాయిన్ టైం గురించి మరో అప్డేట్ ఫిలింనగర్ సర్కిల్ లో రౌండ్ అప్ చేస్తోంది. లేటెస్ట్ టాక్ ప్రకారం పవన్ కల్యాణ్ తన పుణ్యనరోజు తర్వాత ఓజీ చిత్రీకరణను పూర్తి చేసేందుకు తన కాల్షీట్లు కేటాయించనున్నాడన్న వార్త ఒకటి అభిమానులను ఫుల్ ఖుషి చేస్తోంది. అన్నీ అనుకున్నట్లుగా కుదిరితే సెప్టెంబర్ 3 నుంచే పవన్ కల్యాణ్ ఓజీ సెట్స్ లో జాయిన్ కాబోతున్నాడట. దీనిపై మేకర్స్ నుంచి అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది. ఇదే నిజమైతే అభిమానులకు పండగే అని చెప్పాలి. మరోవైపు పవన్ కల్యాణ్ టైటిల్ రోల్ లో నటిస్తోన్న హరిహరవీరమల్లు, ఉస్మాద్ భగత్ సింగ్ కొత్త పోస్టర్ ను కూడా బర్త్ డే సందర్భంగా విడుదల చేసే షాన్ చేస్తున్నట్లు ఇన్ సైడ్ టాక్. కాగా పవన్ కల్యాణ్ కు గ్రాండ్ సక్సెస్ అందించిన ల్యాండ్ మాస్క్ మూవీ గబ్బర్ సింగ్ 4% షేర్ వెర్షన్ ను కూడా రిలీజ్ చేయబోతున్నారు. ఇదిలా ఉంటే మేకర్స్ ఇప్పటికే షేర్ చేసిన ఉస్మాద్ భగత్ సింగ్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ ఓజీ వీడియోలు గూబ్ వెబ్స్ తెప్పిస్తూ అభిమానులు ఆశించే అన్ని ఎలిమెంట్స్ ఉండబోతున్నట్లు క్లారిటీ ఇచ్చేశారు. వీరియాడిక్ డ్రామా నేపథ్యంలో తెరకెక్కుతున్న హరిహరవీరమల్లు టీకర్ కూడా సినిమాపై అంచనాలు పెంచేస్తోంది.

నయా లుక్ లో మహేశ్ బాబు

తెలుగు, తమిళంతోపాటు పాన్ ఇండియా మూవీ లవర్స్ ఆసక్తికరంగా ఎదురుచూస్తున్న మోస్ట్ ఎవెయిటెడ్ ప్రాజెక్టుల్లో ఒకటి ఎస్ఎస్ఎంబీ 29 (%నూవీడి% 29). టాలీవుడ్ సూపర్ స్టార్ మహేశ్ బాబు ఎస్ఎస్ రాజమౌళి కాంబోలో గ్లోబల్ అడ్వెంచర్స్ ప్రాజెక్టుగా రాబోతున్న ఈ సినిమాపై అంచనాలు భారీగానే ఉన్నాయి. ఇప్పటికే ఈ సినిమా కోసం మేకోవర్ మార్చేశాడని తెలిసిందే. లాంగ్ హెయిర్ తో స్టైలిష్ గా కనిపించబోతున్నట్లు నెట్టింట్ హాట్ చాట్ చేస్తున్న లుక్స్ చెప్పకనే చెబుతున్నాయి. తాజాగా జైహూర్ ఎయిర్పోర్టులో గుబురు గడ్డం, పోనీ బెయిల్ తో కనిపించి జెరా అనిపిస్తున్నాడు. ఎస్ఎస్ఎంబీ 29 ఎలా ఉండబోతుందో ఈ ఒక్క లుక్ తో హిందీ ఇచ్చేస్తున్నాడంటూ అభిమానులు, మూవీ లవర్స్ తెగ చర్చించుకుంటున్నారు. ఆఫ్రికన్ అడ్వెంచర్స్ ప్రాజెక్టుగా ఇంటర్నేషనల్ యాక్షన్ డ్రామా నేపథ్యంలో రాబోతున్న ఈ చిత్రాన్ని దుర్గా ఆర్ట్స్ బ్యానర్ పై కేఎల్ నారాయణ అత్యంత భారీ బడ్జెట్ తో తెరకెక్కిస్తున్నారు. కాగా ఈ మూవీలో మహేశ్ బాబు పాత్ర డైలాగ్ డెలివరీ మాండలికం, పదాల ఉచ్ఛరణ వంటి అంశాలను పాపులర్ నటుడు నాజర్ దగ్గరుండి చూసుకోబోతున్నారు. ఇక హాలీవుడ్ స్టార్ తో వివిధ భాషలకు చెందిన నటీనటులు ఎస్ఎస్ఎంబీ 29లో కనిపించబోతున్నారని ఇన్ సైడ్ టాక్. ఈ చిత్రాన్ని 2027 మొదటి త్రైమాసికంలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ గా విడుదల చేయాలని జక్కన్న టీం ప్లాన్ చేస్తుంది.

